



**CASANDRA GUADALUPE ORTIZ AGUILAR**

**MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA**

# **DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III**

**Grado: 3° CUATRIMESTRE**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Junio de 2020.

## 1) Dx. de Riesgo

**Dominio 4. Actividad/reposo**

**Clase 4. Respuesta  
cardiovasculares/pulmonares**

### **00201: Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz**

Susceptible a una disminución de la circulación tisular cerebral que puede comprometer la salud, relacionado con abuso de sustancias.

#### **Actividades:**

- Incitar a que se evite el consumo de sustancias tóxicas para el cuerpo.
- Informar acerca de la circulación tisular cerebral.
- Explicar los factores que afectan la circulación tisular.

**Dominio 4. Actividad/reposo**

**Clase 4. Respuesta  
cardiovasculares/pulmonares**

### **00228: Riesgo de perfusión tisular periférica ineficaz**

Susceptible a una disminución de la circulación sanguínea periférica que puede comprometer la salud, relacionado con estilo de vida sedentario e ingesta excesiva de sodio.

#### **Actividades:**

- Indicar que se realice actividades físicas por lo menos 10 min al día.
- Decir que se consuman menos alimentos que contengan sodio.
- Explicar cómo llevar una dieta adecuada y balanceada.

## 2) Dx. Real

### **Dominio 4. Actividad/reposo**

### **Clase 1. Sueño/reposo**

#### **00095: Insomnio**

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento, relacionado con ansiedad o estresores, manifestado por energía insuficiente y alteración en la concentración.

#### **Actividades:**

- Indicar que se debe evitar objetos y factores que puedan despertar.
- Explicar los factores que conllevan a tener insomnio.
- Indicar que no se realicen siestas prolongadas durante el día.

## 3) Dx. Real

### **Dominio 12. Confort**

### **Clase 1. Confort físico**

#### **00133: Dolor crónico**

Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular, relacionado con compresión del nervio o manejo repetido de cargas pesadas, manifestada por alteración en la capacidad para continuar con las actividades anteriores.

#### **Actividades:**

- Decir que se deben tomar los medicamentos recetados en tiempo y forma adecuados.
- Indicar que se evite levantar cosas pesadas.
- Explicar que se debe reposar el tiempo necesario hasta llegar a la recuperación.

#### 4) Dx. Real

##### **Dominio 2. Nutrición**

##### **Clase 1. Ingestión**

#### **00107: Patrón de alimentación ineficaz del lactante**

Alteración de la capacidad del lactante para succionar o coordinar los reflejos de succión-deglución, que da lugar a una ingesta alimentaria inadecuada para las necesidades metabólicas, relacionado con nada por vía oral prolongada, manifestado por incapacidad para coordinar la sección, la deglución y la respiración.

#### **Actividades:**

- Explicar los efectos que puede ocasionar una mala alimentación al lactante.
- Ayudar a encontrar otra vía de alimentación.
- Ayudar al lactante a consumir su alimento.

#### 5) Dx. de Riesgo

##### **Dominio 2. Nutrición**

##### **Clase 5. Hidratación**

#### **00195: Riesgo de desequilibrio electrolítico**

Susceptible a cambios en los niveles de electrolitos séricos que pueden poner en peligro la salud, relacionado con vómitos y diarrea.

#### **Actividades:**

- Indicar que se debe tomar bebidas constantemente, para evitar la deshidratación.
- Decir que se debe evitar el consumo de alimentos irritantes.
- Explicar la importancia de tomar la medicación adecuada para detener el vómito y diarrea.

## 6) Dx. Real

**Dominio 3. Eliminación e intercambio**

**Clase 4. Función  
respiratoria**

### **00030: Deterioro del intercambio de gases**

Exceso o déficit en la oxigenación y/o eliminación de dióxido de carbono en la membrana alvéolo-capilar, relacionado con para desarrollar, manifestado por disminución del nivel de dióxido de carbono e hipoxia.

#### **Actividades:**

- Fomentar a la persona para que se realice una respiración lenta y profunda.
- Explicar que se debe controlar periódicamente los sonidos pulmonares.
- Promover a llevar un control de la presión arterial de oxígeno.

## 7) Dx. Real

**Dominio 3. Eliminación e intercambio**

**Clase 2. Función  
gastrointestinal**

### **00235: Estreñimiento crónico funcional**

Defecación infrecuente o dificultosa de heces, que ha estado presente por al menos tres meses en el último año, relacionado con dieta baja en fibra o ingesta insuficiente de líquidos, manifestado por abdomen distendido y dolor al defecar.

#### **Actividades:**

- Procurar consumir alimentos con fibra.
- Beber cantidad suficiente de agua al día.
- Indicar que se debe hacer ejercicio con regularidad.

## 8) Dx. de Riesgo

### **Dominio 6. Autopercepción**

### **Clase 1. Autoconcepto**

#### **00225: Riesgo de trastorno de la identidad personal**

Susceptible a una incapacidad para mantener una percepción completa e íntegra del yo, relacionado con alteraciones en el rol social y baja autoestima.

#### **Actividades:**

- Dar pláticas que ayuden a mejorar el estado de ánimo.
- Proporcionar información sobre el personal adecuado que pueda ayudar en estos casos.
- Dar información acerca de este trastorno.

## Bibliografía

**NANDA. (2018-2020. UNDÉCIMA EDICIÓN).  
*DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS. DEFINICIONES Y  
CLASIFICACIÓN.* BARCELONA: ELSEVIER.**