



**Carrera:** Lic. En enfermería

**Nombre de alumno:** Antonia Viridiana Pérez Jiménez

**Nombre del profesor:** María del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Fundamentos de enfermería III

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 3er Cuatrimestre

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de abril de 2020.

## **ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.**

En la actualidad la palabra holismo o holístico es utilizada por muchas disciplinas en todos los ámbitos, tanto artísticos como científicos. Incluso existen varias corrientes que hablan de la filosofía holística o de la filosofía de la totalidad. Es una doctrina que propicia la concepción de cada realidad como un todo distinto de la suma de las partes que lo componen. Visto desde este punto, se entiende la importancia de establecer un vínculo estrecho con la persona que requiere de cuidados, y para ello necesitamos reconocer en el otro a una persona con diferentes dimensiones que le dan una connotación de ser. Así lo holístico es antes que nada una actitud ante la vida.

Se dice que el holismo forma parte de una corriente filosófica humanista, desde cierto punto de vista etimológico. Surge de cierta manera como una necesidad para explicar el fenómeno salud- enfermedad en el hombre, pero de cierta manera diferente, abarcan aspectos biologicista y biopsicosocial, por el paso de los avances de la disciplina que hoy con lleva enfermería y las necesidades externas de la persona en cuidado. Esta corriente llega a considerar a la persona como una totalidad integral e interactiva existiendo en ellas un dinamismo que lo determinan entre sus dimensiones psicológicas, biológicas, socioculturales y espirituales, que requieren de cierto cuidado, lo que hoy en día la enfermería proporciona que es el cuidado a la misma dimensión. El holismo forma parte de un paradigma de la ciencia de enfermería, atiende las necesidades de la persona bajo un contexto de suma totalidad comprensiva y cooperativa donde se promueve el humanismo, con ello la salud y la calidad de vida de su integridad contextual. Lo holístico del cuidado considera la complejidad del ser humano y del mundo entero, atravesado por la vulnerabilidad e interactuando con la totalidad de los demás, produciéndose así una extensa red social que puede llegar a favorecer o bien afectar los procesos de la salud. Es fundamental, reflexionar sobre la visión holística de la persona, visualizándolo permanentemente como una unidad, cuya concepción es imperativa moralmente en las ciencias humanistas, en un intento por minimizar la fragmentación y/o cosificación de la persona y considerarlo como sujeto, en esta sociedad del conocimiento, de grandes avances científicos y tecnológicos. Algunos autores como Martha Rogers, definen al humano como *“Un ser unitario, irreductible, que posee su propia integridad y un conjunto de características que son más y diferentes de la suma de sus partes. Además, el ser humano es un sistema abierto, en un proceso continuo de interacciones con un entorno eternamente cambiante”* (1). Enfermería como profesión de naturaleza social intenta que el

personal, bajo un enfoque humanista, ayude a la persona solicitante del cuidado a reforzar potencialidades o bien minimizar desequilibrios en su estado de salud, por ello reconoce al ser humano como un ser complejo, misterioso, estructurado por diversas dimensiones que van de lo orgánico a lo espiritual, de lo tangible a lo intangible; con inclusión del aspecto social e histórico, que lo define como un ser de interrelaciones permanentes consigo mismo y el mundo. El cuidado es la esencia de la Enfermería, constituido por acciones transpersonales e intersubjetivas para proteger, mejorar y preservar la humanidad, ayudando a la persona a hallar un significado a la enfermedad, sufrimiento, dolor y existencia y ayudar a otro a adquirir autocontrol, autoconocimiento y autocuración. Los cuidados reducen las distancias entre los tratamientos y el sentido de la enfermedad. No obstante, estos cuidados deben ser proporcionados desde una visión holística, como la que distingue a la disciplina de la enfermería. Es un enfoque del concepto de salud que abarca prácticamente todas las dimensiones o aspectos del ser humano de una manera interdependiente e integrada, como una identidad completa en relación con el mundo que lo rodea, es decir hace referencia al bienestar físico, biológico, emocional, psicológico, y social, que, abarcando todo su comportamiento, no es la usencia de alteraciones y de una enfermedad, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo. Prácticamente se caracteriza porque ve la salud de una manera o perspectiva positiva, se enfatiza el bienestar en vez de la enfermedad, el ser humano es desempeñado como una unidad entera, la salud no existe si una de sus dimensiones se ve afectada o no está saludable, teniendo como propósito principal la enseñanza de prácticas básicas de una vida saludable. El amor, la familia, los amigos, el trabajo, los estudios, los vecinos, y hasta quienes no nos aprecian o no son apreciados por nosotros influyen en nuestra salud. La temperatura, el grado de humedad, el calor, el frío, los vientos. El ser humano es un ser integral que se desenvuelve dentro de un ambiente, con una realidad social que lo distingue; en él influyen un sinnúmero de características biológicas, psicológicas, sociales y espirituales que lo hacen poseedor de una individualidad propia al pensar, discernir, sentir, tomar decisiones y actuar. Se debe tener siempre presente que la persona es un ser integral y el ente principal de la atención en salud; poseedor de valores y creencias derivadas de una cultura que hay que considerar, al momento de proporcionarle el cuidado, esto, sin duda nos conducirá hacia una enfermería basada en una práctica de cuidado humanizado. Para lograr comprender a la persona como un todo, se requiere reflexionar sobre los elementos básicos que estructuran la condición humana, entre los cuales figuran los valores, los cuales, son los ejes fundamentales por los que se orienta la

vida humana y constituyen a su vez, la clave del comportamiento de las personas. La persona está en la naturaleza y en el universo para trascender a través de acciones que lo distinguen como un ser racional y emotivo lo cual queda expresado, entre otros valores, por el amor, la solidaridad, la responsabilidad en su relación continua y recíproca con las demás personas, animales, plantas, en fin, con la naturaleza. Esto, de una u otra manera, contribuye a nuestro crecimiento holístico como personas y como profesionales de enfermería, pues permite desarrollarnos espiritual, emocional, y mentalmente; esto se traduce a su vez, en sentirnos bien con nosotros mismos y con los demás, lo que sin duda se reflejará en nuestra práctica profesional.

El cuidado holístico no solo permite desarrollar los patrones del conocimiento en enfermería, sino también genera una relación más íntima y personal con el ser humano a su cuidado, brindándole la posibilidad que él sea un actor de su propia salud y de esa manera mejorar su calidad de vida. Es por ello que lo primordial para enfermería es brindar un cuidado holístico, considerando siempre que sus pacientes son seres biopsicosociales y espirituales en continua relación con su entorno, y que cuentan con distintas terapias tanto convencionales como no convencionales para brindar un cuidado único, íntimo y de calidad. Es por ello que se puede concluir que el cuidado holístico está lejos de ser un mito, sino, muy por el contrario, es una realidad en nuestros días, transformándose en un importante recurso que puede permitir realizar un cuidado de excelente calidad, más aún si lo basamos en teorías como el del “Ser humano unitario”, convirtiéndolo en un proceso dinámico, en el cual se puede encontrar el verdadero “sentido al cuidado holístico”.

### **Referencia bibliográfica.**

(1) *Marriner Tomey, Ann y Raile, Martha Modelos y Teorías en Enfermería. Madrid-España. Editorial Harcourt Brace. Cuarta Edición. 1999. p. 147.*

*EVA REYES GOMEZ. Fundamentos de enfermería, SEGUNDA EDICION.*

*Universidad del sureste. Antología de fundamentos de enfermería III. Obtenido de <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/faf3088b90f2325bc3874e6871cfe3a1.pdf>*