



**Nombre de alumnos:** Anallely Álvarez Aguilar

**Nombre del profesor:** María Del Carmen López  
Silva

**Nombre del trabajo:** Foro

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Fundamentos de enfermería 3

**Grado:** 3er. Cuatrimestre

**Grupo:** "B"

## DX Real

Dominio 4/clase 1/ insomnio

00095: Insomnio

Trastornó de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento R/C higiene del sueño inadecuada M/P dificultad para iniciar el sueño. Actividades de enfermería se recomienda no tomar bebidas como café antes de dormir y hacer rutinas de meditación.

## DX Real

Dominio 3/clase 4/Intercambio de gases

00030: Deterioro del intercambio de gases

Exceso déficit en la oxigenación y/o eliminación de dióxido de carbono en la membrana alveolo-capilar R/C Para desarrollar M/P patrón respiratorio anormal. Actividades de enfermería, se recomienda acudir a una clínica mas cercana, mientras calmar al paciente y dar que respire despacio lo más que pueda.

## DX Real

Dominio 12/clase 1/Dolor

00133: Dolor crónico

Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos (Internacional Associationnfor the Study of Paín); inicio súbito o lento de cualquier intensidad de leve a grave, constante o recurrente sin un final anticipado o previsible y una duración superior a 3 metros R/C Agentes que provocan lesiones (puede estar presente, pero no es necesario; el dolor puede ser de etiología desconocida) M/P expresión facial de dolor. Actividades enfermería se recomienda lavar la herida diariamente y mantenerla lo más higiénicas posible. Cambiar las vendas y gasas para evitar una infección.

## DX Real

Dominio 2/clase 1/Patrón de alimentación

00107: Patrón de alimentación ineficaz del lactante

Alteración de la capacidad del lactante para succionar o coordinar los reflejos de succión-deglución, que da lugar a una ingesta alimentaria inadecuada para las necesidades metabólicas R/C Nada por vía oral prolongada M/P incapacidad para iniciar una succión eficaz. Actividades de enfermería, el lactante no puede succionar por que el peson de la madre no esta y es necesario sacarlo con una jeringa, así el lactante podrá succionar bien. Es necesario acudir a una clínica para verificar que el lactante si este ingiriendo lo adecuado para sus necesidades.

## DX Real

Dominio 2/clase 5/Equilibrio electrolítico

00195: Riesgo de desequilibrio electrolítico

Susceptible a cambios en los niveles de electrolitos séricos que pueden poner en peligro la salud R/C régimen de tratamiento M/P Volumen de liquido insuficiente. Actividades de enfermería, se recomienda tomar 3 litros de agua al día y si es posible más, tomar suero para ayudar al cuerpo.

## DX Real

Dominio 3/clase 2/estreñimiento funcional

00235: Estreñimiento crónico funcional

Defecación infrecuente o dificultosa de heces, que ha estado presente por al menos tres meces en el último año R/C Ingesta insuficientes de alimentos M/P 3 evacuaciones por semana. Actividades de enfermería, se recomienda comer adecuadamente y consumir alimentos ligeros, tomar mucha agua.

## DX Real

Dominio 6/clase 1/Identidad personal

00225: Riesgo de trastornó de la identidad personal

Susceptible a una incapacidad para mantener una percepción completa e integrada del yo R/C Trastornó de disociación de la personalidad M/P baja autoestima. Actividades de enfermería, se recomienda apoya al paciente y subirle la autoestima, ponerse en su lugar, darle mucho amor, comprenderlo, quererlo y hacer que se quiera a si mismo.

## DX Real

Dominio 4/clase 4/perfusión tisular

00201: Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz

Susceptible a una disminución de la circulación tisular cerebral que puede comprometer la salud R/C lesión cerebral M/P abuso de sustancias. Actividades de enfermería, se recomienda siempre estar acompañado de familiares y andar siempre con precaución. Acudir al medico cuando se pueda para estar al pendiente de su avance.