

La enfermería

EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

¿QUÉ ES LA
APS?



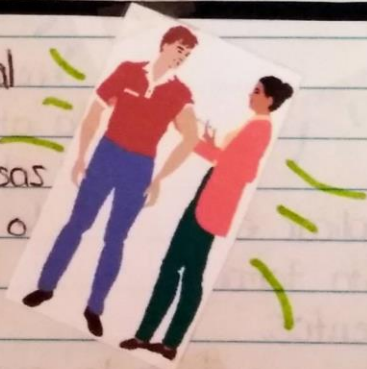
Es la atención primaria a la Salud. Se considera la piedra angular de las estrategias nacionales, regionales, y mundiales para alcanzar la justicia y el mejoramiento equitativo en salud y desarrollo humano, bajo valores como el derecho a la salud, igualdad y solidaridad.

La enfermera desempeña una función primordial en esta estrategia, pues debe contar con competencias bien estructuradas y definidas para cumplir con los objetivos.

que se persiguen. Realiza funciones técnicas, administrativas, docentes, investigativas.

Funciones técnicas

- 1) Administración de medicamentos por vía oral
- 2) Canalización de vías venosas periféricas
- 3) Administración de medicamentos por vías mucosas
- 4) Traslado del paciente de la cama a la camilla o viceversa
- 5) Medición de constantes vitales.



Funciones administrativas

- 1) Manejo de la hoja de enfermería.
- 2) Participar en el pase de visita de enfermería
- 3) Participar en la entrega y recibo de turnos del servicio
- 4) Vigilar por el cumplimiento de los principios éticos
- 5) Manejo de los expedientes.

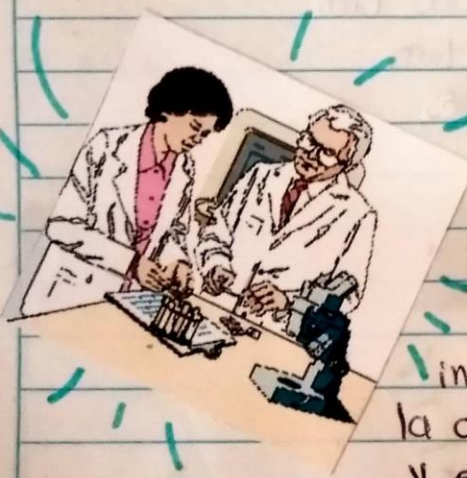


Funciones docentes

- 1) Participar en programas de educación continua para el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
- 2) Participar en el proceso de enseñanza-aprendizaje en la formación del personal de enf.
- 3) Impartir docencia incidental en el puesto de trabajo.
- 4) Desarrollar actividades formativas en los estudiantes ubicados en su servicio teniendo en cuenta la composición del equipo de trabajo de enfermería.
- 5) Impartir pláticas u exposiciones informativas.



Funciones investigativas



- 1) Participar en investigaciones en enfermería y otras áreas con el objetivo de contribuir al desarrollo profesional y mejoramiento de la salud de la población.
- 2) Divulgar y aplicar los resultados de las investigaciones en fin de contribuir a mejorar la atención de la salud, la atención de enfermería, y el desarrollo profesional.
- 3) Aplicar el proceso de investigación científica para que le permita tomar decisiones basadas en hechos, para generar conocimientos.
- 4) Dar a conocer la cantidad de casos nuevos de ciertas patologías (Salud pública)
- 5) Dar solidificación de su identidad profesional a través de la investigación de los problemas de salud de la población.



LA ENFERMERÍA



COMO UNA PROFESIÓN EN EVOLUCIÓN

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones. Ha atravesado numerosas etapas y ha formado parte de los movimientos sociales.



Desde el México antiguo hasta nuestros días, la atención primaria de la salud siempre ha estado en manos de las mujeres: el cuidado de la familia, incluyendo la atención del embarazo, el parto y el cuidado del niño sano, estuvo en manos de mujeres llamadas "tamataquiticitl" o "ticitl".

A través de los años, la enfermería evolucionó y fue cambiando sus conceptos. Fue claramente definida por Florence Nightingale: el

★ cuidado y la entrega. Los relevantes aportes de ella se basaron en una investigación cuidadosa, convirtiéndola en una persona significativa dentro de la historia de la enfermería moderna.



El desarrollo del primer programa organizado de formación de enfermeras en el año 1860 subvencionado por la fundación de Nightingale marcó el

★ inicio de una era distinta para la enfermería. De ahí que la prestación de cuidados se convirtió en el principal producto que se dispensaba en los hospitales. En sus notas de enfermería, Florence señalaba que "Enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir." Después de que Nightingale planteó esta definición y la diferenciaría como profesión independiente de la medicina, con metas propias.



A través de la historia la enfermería ha avanzado de ser una práctica empírica a ser una profesión que utiliza modelos de atención para comprender a las personas en su ciclo de vida dentro del proceso salud-enfermedad. En su

momento la religión también fue parte del desarrollo de la enfermería y fue el valor cristiano del "ama a tu prójimo como a ti mismo"

La enfermería es una profesión típicamente femenina que se considera como extensión de las funciones femeninas tradicionales, como es el cuidado de la



familia y remediar el sufrimiento; aunado a la división sexual de trabajo (tareas femeninas y tareas masculinas) que impera en el hogar, y que se siguen reproduciendo en las instituciones de salud.

Como conclusión la profesión de enfermería a estado desde tiempos remotos, tal vez no se le había dado como un nombre a la acción de cuidar, pero a estado presente, como por ejemplo desde el México antiguo la mujer era quien cuidaba, o más bien daba los cuidados necesarios a las personas, familias o comunidades a su manera de cuidar en esa época, y poco a poco fue evolucionando pero sin perder el objetivo que sería el brindar la ayuda a las personas que lo requerían, convirtiéndola así en una profesión que esta en busca de su propio sentido, sin depender ya de la medicina, si no más bien de trabajar en conjunto para dar los cuidados necesarios a la persona, familia y comunidad.

