



**Nombre de alumnos:** Anallely Álvarez Aguilar

**Nombre del profesor:** María Del Carmen López  
Silva

**Nombre del trabajo:** Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Fundamentos de enfermería 3

**Grado:** 3er. Cuatrimestre

**Grupo:** "B"

## **ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS**

En este trabajo hablare de la importancia que tienen los cuidados en el ámbito de enfermería, de cómo cada uno de estos cuidados son tan indispensables para ayudar a la pronta recuperación de un paciente. Además de que hay que estar muy pendiente como enfermera u enfermero para dar correctamente un buen cuidado, recordemos que el paciente es nuestro principal objetivo, por eso debemos hacer las cosas bien y estar muy informados. Un paciente esta a responsabilidad de la enfermera para que logre los objetivos deseados. Veremos como un cuidado holístico ayuda al paciente a su recuperación y que se debe de hacer para lograrlo, este tipo de cuidado requiere principalmente ser muy humanista para brindar lo mejor a cada paciente. Veremos como un cuidado holístico cambia la vida tanto del paciente como del enfermero, estos cuidados no se ven muy a menudo y por eso es importante conocer como funciona. Un enfermero siempre debe de estar pendiente de su paciente y se deben de preocupar siempre por el como un todo ya que esta profesión, implica mucha responsabilidad. Se hablará además de cada elemento que se necesita para dar un buen cuidado holístico.

### **BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD**

Es muy importante que un enfermero se preocupe por su paciente como persona completa y no solo lo tome como un objeto de estudio, debemos de tener en cuenta que el paciente tiene sentimientos propios por lo cual se le debe atender lo mejor posible, como si fuera uno de nuestros familiares o amigos. En esta parte entra nuestro amor por la profesión, para brindar lo mejor de cada uno de nosotros y brindar el conocimiento adquirido. Es necesario que nos esforcemos para comprender mejor lo que pueda tener un paciente, el enfermero siempre debe tener en cuenta que el paciente tiene familia, amigos, tiene un entorno externo. Uno como enfermero debe de atender a una persona lo más que pueda y tener mucho cuidado de su entorno externo, así lograra ayudar mucho mejor al paciente. Pienso que este ámbito es muy bonito ya que ayudar a una persona es un acto bueno, deja mucha satisfacción al ver su mejoramiento y saber que salió adelante con tu ayuda. Por eso debemos de estar muy capacitados y no olvidar nunca que uno como enfermero puede llegar a la cárcel. Ya sea el mal aplacamiento de un medicamento etc. Siempre hay que mejorar para hacer las cosas bien y no tener problemas.

## INVESTIGACION HOLISTICA

Investigar nos ayuda a adquirir nuevos conocimientos y retroalimentar alguna información. Es importante tomar tiempo para hacer investigaciones que nos ayuden al mejoramiento de algún paciente o para saber que nuevas técnicas hay etc. Necesitamos investigar ya que no podemos aprender la totalidad del universo, cuando investiguemos debemos de poner mucha atención, ya que como humanos necesitamos focalizar y delimitar para lograr aprender mejor. Nos debe llamar la atención la investigación y debemos estar muy interesados. Solo así lograremos los objetivos de la investigación holística. El investigador asume su trabajo a partir de su complejidad de ser humano, con valores, emociones, actitudes etc.

## ENFERMERA HOLISTICA

Se considera que son todas aquellas enfermeras que tratan al paciente de manera diferente, enfermeras que realmente les importa su paciente y dan lo mejor que pueden de ellas. Como enfermera se debe de encontrar maneras para equilibrar todos los deberes y responsabilidades. Recordemos que ser enfermeras no es algo fácil, si no que conlleva responsabilidades. Es importante promover el bienestar psicológico y emocional en los pacientes para facilitar la curación física. Al hacer esto la relación con el paciente cambia automáticamente ya que generamos confianza, ánimo y le permitirá al paciente estar feliz. Para promover un mejor ambiente con el paciente es necesario sabernos su nombre, conocer un poco mas de cómo se siente, sonreírle y que se de cuenta que en verdad nos importa. Pienso que una enfermera holística es lo mejor que puede haber, se puede ser enfermera holística en cualquier ámbito de la salud.

## ¿QUE ES SALUD HOLISTICA?

Se refiere al bienestar físico, psicológico y social. Se trata de que el paciente este bien en todos los ámbitos y no tenga ningún problema. La salud holística posee características sorprendentes, que dicen que el ser humano se debe desempeñar como una unidad entera, no hay salud si alguna de sus partes no se encuentra saludable, se vislumbra la salud como perspectiva positiva y se enfatiza el bienestar en vez de la enfermedad. La salud es la capacidad de funcionar efectivamente en el medio ambiente.

## ¿QUE ES EL CUIDADO?

El cuidado es el que se realiza teniendo los conocimientos empíricos y sirven para el mejoramiento del paciente. Brindar un cuidado significa dar todo para un paciente, debemos de ser humanista para proporcionar el cuidado adecuadamente y lograr la pronta recuperación del paciente. Los componentes del cuidado son dos, los cuales me parece bastante correcto ya que implica el apoyo y ayuda que se debe de dar. La relación de ayuda nos dice que es el generar recursos suficientes de cualquier tipo para la pronta recuperación del paciente. Haciendo que el paciente se encuentre mejor, también se ayuda usando recursos racionales que son muy importantes ya que ayuda a generar confianza etc. Por otra parte, la interrelación permite que las personas expresen lo que sienten. Todo esto me ha llevado a la conclusión de que para ser una buena enfermera holística debemos de conocer todos los elementos, para así poder proporcionar correctamente los cuidados holísticos y para que así los pacientes tengan un excelente trato y no se sientan como un proyecto. Comprendí mejor que las enfermeras tienen diversas responsabilidades y abecés es muy estresante, pero cuando ven la recuperación de un paciente se sienten motivadas para seguir con su rutina. Lo mejor que una enfermera puede hacer es estar siempre atenta a su paciente lo mas que pueda y proporcionarle una buena actitud. Un paciente siente cuando la enfermera no es amable y también se nota, es por eso por lo que debemos ser muy humanos y ponernos en el lugar de la persona. Además de que debemos de tomar en cuenta que un paciente no esta solo si no que tiene su entorno externo lo cual es muy importante, ya que influyen sus amigos, familiares, religión etc. Uno como enfermera debe de transmitir, confianza para que el paciente se de cuenta que en verdad es importante, esto también ayuda a una pronta recuperación. Debemos de poner en práctica todos los conocimientos adquiridos y realizarlos correctamente. Cabe mencionar que la salud del paciente siempre debe de ser lo más importante para las enfermeras ya que ese es el objetivo. Hay que recordar siempre que debemos investigar, para estar mas informados de algún suceso o algo relacionado con el paciente. Me parece que cuidar es lo más valioso para las enfermeras y no es un juego. Para cuidar a una persona se debe de tener conocimiento, responsabilidad y amor por la profesión. Lo más adecuado para una enfermera es siempre tener presente como dar un cuidado holístico y ponerlo en práctica

así obtendrá más beneficios y mejores resultados en la mejoría del paciente y este se ira contenta a casa con una buena experiencia de cuidados de enfermería.

## BIBLIOGRAFIA

Ackley, B.J, Ladwig, G.B. Manual de diagnósticos de enfermería. Guía para la planificación de cuidados. 7ª ed. Madrid: Elsevier; 2006. § 108

Alfaro-Lefebre R. Pensamiento crítico y juicio clínico en Enfermería. 4ª ed. Madrid: Elsevier; 2009. § □ Carpenito I-J. Manual de diagnósticos de Enfermería. 9ª ed. Madrid: McGraw- Hill; 2002. § □ Carpenito LJ. Planes de cuidados y documentación en Enfermería. Madrid: Interamericana; 1994. § □ Doenges M. Planes y cuidados en Enfermería. 7ª ed. Madrid: Mc GrawHillInteramericana; 2008. □ ALFARO, R.: Aplicación del Proceso Enfermero. 5ª ed. Masson. Barcelona, 2003. – □ GORNDO, M: Manual de diagnósticos enfermeros. 10ª ed. Elsevier. Madrid, 2003. – □ LUIS, M. T.:”Los Diagnósticos Enfermeros. Revisión crítica y guía practica”. 7ª ed, Masson Elsevier. Barcelona 2006. – □ KÉROUAC, S. y otros.” El pensamiento enfermero”. Masson. Barcelona 1996. – □ Kozier, B: y otros.”Fundamentos de Enfermería. Conceptos, proceso y práctica”. 7ª ed. MacGraw-Hill. Intermamericana 2005. – □ Kozier, B: y otros.” Técnicas en enfermería clínica”. MacGraw-Hill. Intermamericana 1999. – □ MOORHEAD S; JONSON M; MAAS M.: “Clasificación de Resultados de Enfermería” (NOC). 3ª ED. Mosby. Madrid 2005. – □ MCCLOSKEY DOCHTERMANA J; BULECHEK GAM. “Clasificación de Intervenciones de Enfermería” (NIC). 4ª ed. Mosby. Madrid 2005. – □ NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION: “Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación. 2007-2008. Elsevier. Madrid, 2008