



**Nombre de alumnos:**  
**Marleny Rodas De La Cruz**

**Nombre del profesor:**  
**MASS. María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo:**  
**Resumen de la antología de fundamentos III**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:**  
**Fundamentos de enfermería III**

**3° Cuatrimestre grupo B**

**Licenciatura en enfermería**

## INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA



Es común encontrarse con la aseveración de que la enfermería surgió como una necesidad imperiosa del hombre y que siempre existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos. Esta tarea suele asociarse con la mujer. Actualmente en cuanto a la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propia identidad.



Desde la fundación de la enfermería como profesión (por Florence Nightingale a mediados del siglo XIX) las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos. La milenaria práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica, permitiendo a las enfermeras perfeccionar sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control; pero muy especialmente del objeto de su estudio de su ciencia particular: el cuidado de las personas, familia y comunidad.

Hasta el surgimiento de la profesión la práctica del cuidado era absolutamente dependiente de las ordenas médicas. Florence Nightingale a mediados del siglo XIX definió la función propia y distintiva de la enfermera (colocar al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza actué sobre él) y defendió la idea de que se basa en el conocimiento de las personas y su entorno.

Enfermería se definiría como el conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo. El profesional puede enfrentarse en un ambiente inmerso en donde se convive con el dolor y la muerte.



Es una profesión que amerita crédito a partir de la identidad y el reconocimiento de personal, estados físicos y de ánimo, autoestima, cuidados y salud para poder rendir y ejercer correctamente su trabajo.

## ÁMBITO DE LA ENFERMERÍA

Los profesionales de enfermería prestan cuidados a tres tipos de pacientes:

Individuos, familias y comunidades. Los marcos teóricos aplicables a estos tipos de pacientes, así como las valoraciones de salud.



La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

El bienestar es un proceso relacionado con las actividades y conductas que mejoran la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal. Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.

Ello puede implicar actividades individuales y comunales que potencien los estilos de vida sanos, como la mejora en la nutrición y la forma física, la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol, la restricción del tabaquismo y la prevención de accidentes y lesiones en el domicilio y el lugar de trabajo.

## PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

La meta de los programas de prevención de enfermedades es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad.

Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.



## RECUPERACIÓN DE LA SALUD

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección temprana de la enfermedad brindando la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación. Las actividades de enfermería incluyen:

- Prestación de atención directa a la persona enferma (como administración de medicamentos, baños y procedimientos y tratamientos específico.)
- Realización de procedimientos de diagnóstico y valoración (como la presión arterial y examen de heces en busca de sangre oculta.)
- Consulta con otros profesionales de la salud sobre problemas del paciente.
- Enseñanza a los pacientes sobre actividades de recuperación (como ejercicios que aceleran la recuperación después de un accidente cerebrovascular.)
- Rehabilitación de pacientes a su nivel funcional óptimo después de una enfermedad.



## CUIDADOS DE LOS ENFERMOS TERMINALES

Esta área de la práctica de enfermería implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte.

Los profesionales de enfermería que realizan estas actividades actúan a domicilio, en los hospitales y en centros de salud extendidos. Para este fin se han diseñado específicamente algunas instituciones llamadas de cuidados paliativos.



## EJERCICIO EN ENFERMERÍA

Un área de conflicto que nos permite y nos demanda iniciar en forma inmediata es al ejercicio profesional responsable, es decir, que el profesional de enfermería conozca cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones.

El profesional que ejerce enfermería lo hace a partir de un título habilitante, que está regulado por una normativa legal. La enfermera/o no puede demostrar ignorancia o desconocimiento en el ejercicio de su profesión y/o el cumplimiento de instrucciones técnicas, el fallo de su obrar dará lugar a ser imputada/o de un delito culposo.

La Doctrina Jurídica y la Jurisprudencia de los Tribunales señalan aquellas situaciones más probables para que ocurran condenas por negligencia:

- Error en la administración de medicamentos.
- Error en el producto.
- Error en la dosis.
- Error en la vía de administración.
- La falta de atención y/o cuidado en la aplicación de tratamientos.

- Aplicación de frío y/o calor (quemaduras).
- Uso de aparatos y/o equipos eléctricos (descarga eléctrica).
- Fallo al observar y adoptar la acción adecuada.
- Caídas por falta de protección.
- No tomar recaudo de informar ante signos de alarma en la condición del paciente.
- Identificación errónea del paciente.

Entre las conductas del ejercicio profesional de enfermería a nivel individual han señalado las siguientes:

- El detalle preciso de las condiciones del paciente al ingreso (evaluación)
- Que toda acción u observación de enfermería quede registrada en forma oportuna y fehaciente.
- El registro de la prestación profesional es la única prueba documental del cumplimiento del servicio brindado que a la luz de un proceso judicial se transforma en un documento de prueba: un instrumento legal, y como tal debe ser tratado.

El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales. La enfermera/o demuestra su responsabilidad a través de su formación universitaria, su experiencia profesional y su capacitación.

## FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. Como profesión, la enfermería está estableciendo un cuerpo bien definido de conocimientos y experiencias. Una profesión es autónoma si se autorregula y define normas para sus miembros. Ofrecer autonomía es uno de los objetivos de una asociación profesional.

Si la enfermería ha de tener una consideración profesional, debe funcionar autónomamente en la formación de sus políticas y en el control de su actividad.

Para ser autónomo, un grupo profesional debe tener autoridad legal para definir el ámbito de su práctica, describir sus funciones y roles particular y determinar sus metas y responsabilidades en la prestación de sus servicios.



La investigación en enfermería está contribuyendo a la práctica de esta disciplina. En los años cuarenta, la investigación en enfermería se encontraba en una fase muy temprana de su desarrollo. En los años cincuenta, en aumento en los fondos

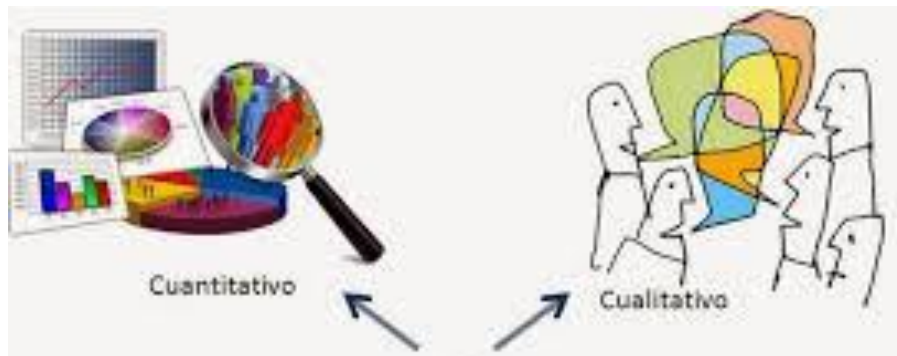
federales y el apoyo profesional ayudaron a establecer centros para la investigación en enfermería. En los años sesenta, los estudios estuvieron relacionados a menudo con la naturaleza de la base de conocimientos subyacente a la práctica de enfermería.

Ya en 1854, Florence Nightingale enseñó como era posible utilizar los resultados de las investigaciones para mejorar la atención de enfermería.

Aunque la tradición de Nightingale le influyó en la fundación de las escuelas de enfermería estadounidenses, sus ideas acerca de la importancia de la investigación no arraigaron en la enfermería hasta los inicios del siglo XX.

Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería.

Estos enfoques, según la investigación sea de tipo cuantitativo o cualitativo, nacen de diferentes perspectivas filosóficas y generan distintos tipos de datos. Los dos proporcionan contribuciones valiosas para la práctica basada en la evidencia.



## Bibliografía

Universidad del sureste. (10 de Mayo de 2020). *Antología de fundamentos de enfermería* III. Obtenido de <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/82dbff9c9b1c37bb62eb51aeb3883a4c.pdf>