



**Nombre del alumno:** José Antonio Gamboa Velasco

**Nombre del catedrático:** María del Carmen López

**Materia:** Fundamentos de enfermería

**Carrera:** Lic. En enfermería

**Cuatrimestre:** 3 cuatrimestre

**Grupo:** "B"

**Lugar:** Comitán de Domínguez, Chiapas

**Fecha:** domingo 7 de junio del 2020.

## ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

En la actualidad la palabra holismo u holístico es utilizada por muchas disciplinas en todos los ámbitos, tanto artísticos como científicos, incluso existen varias corrientes que hablan de la filosofía holística o de la filosofía de la totalidad; y el sistema médico occidental dice que el papel primordial del médico es tratar enfermedades, restaurar la salud y corregir toda imperfección causada por los accidentes del nacimiento o la vida, a esta teoría microbiológica destacaba que cada enfermedad tenía un agente causal, y esto dio lugar al desarrollo de un sistema de representación que enfocaba el fenómeno salud/enfermedad.

Y así dicho el holismo es un paradigma de lectura de la realidad y constituye una propuesta humanizadora que considera al individuo en su globalidad, es decir, contempla a las personas realmente interrelacionadas con su entorno; De ahí surge la importancia de considerar este modelo como una filosofía en la praxis de enfermería, el cual generará un proceso de mutualidad y satisfacción entre el que provee el cuidado, y el paciente.

El conocimiento holístico de la salud tiene dos fuentes. la primera es el conocimiento fundamental empleado por los buenos médicos y terapeutas holísticos, quienes son capaces de ver y atender a la persona en toda su relación con un entorno; y a su vez, la segunda fuente está dada por la tradición acumulada por los años de experiencia, y el valor a culturas, sistemas y filosofías antiguas del Oriente.

Los cuidados Holísticos se tratan de reconocer que la persona y darse cuenta que es más que la suma de sus partes, y que lo ha caracterizado a enfermería desde los tiempos de Florence Nightingale, señaló que la enfermería se ocupa de los aspectos psicológicos, espirituales, sociales y físicos de la persona y no solo del proceso médico, por ende, se centra en las respuestas globales de la persona que interactúa con el entorno.

Los cuidados de la holística comienzan desde la valoración de la persona y su ambiente, incluyendo todos los ámbitos de su vida e historia, y considerando el proceso vital como “hemodinámico y pandimensional”, para así revelar el real problema de salud y determinar una intervención acorde a las necesidades de la persona, utilizando la terapia que corresponda, siendo esta convencional y/o no convencional. Y la Asociación de Enfermeras Americanas Holísticas [AHNA] define la enfermería holística como aquella que abraza toda la práctica de enfermería y tiene como meta la salud de la persona como un todo, para lo cual utilizan terapias de salud complementarias y alternativas, como vehículo de conexión con el paciente a través de la intención, presencia y conciencia.

Ya que el holismo es una palabra muy “manipulada” hoy en día, especialmente en Occidente, relacionándose con lo integral más que con el verdadero significado que tiene, y esto lleva a un mal entendimiento del verdadero significado del ser humano, ya que se habla de holismo, pero a la vez se “maneja al paciente como órganos y enfermedades”, desde una filosofía mecanicista y reduccionista cartesiana, olvidando la dimensión social, emocional y espiritual del ser humano, el cual está rodeado por un entorno, esto ha permitido que la persona solo sea cuerpo y mente, y no se le permite desarrollar las emociones ni la espiritualidad.

El cuidado holístico no solo permite desarrollar los patrones del conocimiento en enfermería, sino también genera una relación más íntima y personal con el ser humano a su cuidado, brindándole la posibilidad que él sea un actor de su propia salud y de esa manera mejorar su calidad de vida. Es por ello que lo primordial para los profesionales de enfermería que deseen brindar un cuidado holístico, es considerar siempre que sus pacientes son seres biopsicosociales y espirituales en continua relación con su entorno, y que cuentan con distintas terapias tanto convencionales como no convencionales para brindar un cuidado único, íntimo y de calidad.

#### Bibliografía:

[http://horizonteenfermeria.uc.cl/images/pdf/20-1/cuidado\\_holistico\\_mito\\_o\\_realidad.pdf](http://horizonteenfermeria.uc.cl/images/pdf/20-1/cuidado_holistico_mito_o_realidad.pdf)