



**Nombre de alumnos: Blanca  
Guadalupe Escandón Navarro**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López silba.**



**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 3ro**

**Grupo: B**

## **ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.**

Como profesionales en enfermería, los enfermeros deben de conocer en toda su totalidad a su paciente, no solo en una de sus partes sino de una manera completa y esforzarse para entender y comprender como la parte alterada del paciente se relaciona con su totalidad y así llegar a dar un bienestar. Que también el profesional entienda que la persona no solo va más con su cuerpo físico, sino que también tiene componentes que son mentales, emocionales, espirituales, de creencias y costumbres relacionados con su entorno que es lo que también debe un enfermero a enfocarse con dichos elementos para así conocer los patrones que los alteran y dar los cuidados adecuados y así lograr los objetivos que se esperan tener en el paciente, para que también en la persona haya una armonía y un equilibrio.

También la investigación es importante para el desarrollo y conocimiento en el área de la salud. Ya que es un proceso que nos lleva a dar soluciones en un presente como en un futuro, pero también saber manejarlos con ética y disciplina.

Sabemos que la salud holística no solo tiene que ver con la enfermedad sino vas más centrada en el estado de completo bienestar tanto físico, psicológico y social. (componente emocional y espiritual de la salud). Y algunos valores que como enfermeros debemos de tener es ser respetuosos, solidarios, comprometidos, responsables y brindarlo de manera individual y colectivo para que así también los pacientes se sientan a gustos con nosotros y así ellos también colaboren para así tener una salud buena y equilibrada.

Como enfermeros ponernos en el lugar de nuestros pacientes, sentir lo que ellos sienten, para así dar los mejores cuidados. Como enfermero y paciente lograr nuestros objetivos y un bienestar.

Cuidar también es otro de los elementos pero que tienen dos aspectos diferentes o maneras de ver que la primera quiere decir que se realizan ciertas actividades para otras personas, es decir darles una satisfacción o beneficio y la segunda donde al dar el cuidado uno se siente comprometido con el paciente donde se demuestra un interés y se siente lo que esa persona le pasa, que hasta uno se siente preocupado. La enfermera debe de tener en cuenta de que no solo es realizar las actividades sino también brindar un cuidado eficaz y de tener un interés por el paciente, sentir lo que él siente, de una manera empática, ya que la persona al estar en un hospital o clínica no es nada agradable para él.

(Tener una relación de ayuda e interrelación).

También se tiene que tener en cuenta que brindar los cuidados en una persona, familia o comunidad solo se tiene ese objetivo de buscar beneficio y resolver los problemas con los

cuidados que se da. También la enfermería conjuga dos aspectos importantes la técnica médica y el trato al paciente. Que como enfermeros se debe respetar la etnia y la cultura que el paciente tenga y darle un trato digno, pero el paciente y el enfermero deben de estar de la mano y colaborando en la prevención y la lucha contra la enfermedad. Otro elemento es la espiritualidad y la religión que es donde ahí nacen los valores, se da el amor para así cuidar con generosidad, humildad, paciencia y delicadeza al paciente; es decir hacer un contacto físico en una forma de comunicación amorosa, para que así el paciente se sienta con seguridad, apoyo y tenga confianza con el enfermero y así él pueda afrontar con mayor rapidez lo que le sucede. La sexualidad también es importante ya que le permite tener los conocimientos, pero también hay que saberlos utilizar y sacarles un buen provecho para la ayuda de uno mismo.

Llegamos a que el cuidado holístico se centra en la ayuda a la persona, la familia y a los grupos, para llegar hacer cambios a ellos y brindar los cuidados con toda su totalidad donde exista un dinamismo psicológico, biológico, sociocultural y espiritual. Por eso en el cuidado holístico debemos de conocer las experiencias de vida del ser humano y que él sea capaz de construir una nueva estructura mental que le permita tomar decisiones en beneficio de él mismo y a la satisfacción de sus necesidades sin poner en riesgo su bienestar en un futuro así también se crea un mejor desarrollo entre enfermero- paciente.

Concluyo que el cuidar d manera holística uno como enfermero debe conocer en su totalidad a su paciente, como emocionalmente, espiritualmente y que también el enfermero debe de respetar las creencias, costumbres, cultura y sexualidad que tenga la persona a la que se le brindan los cuidados, ya que todo esto ayuda a que haya un mejor cuidado para el paciente. Y que el enfermero lo haga con ética y disciplina demostrando los valores que tiene, además de ser un enfermero empático y sentir lo q la otra persona siente.

BIBLIOGRAFIA: (FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.) (GOMEZ, FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.)