



CASANDRA GUADALUPE ORTIZ AGUILAR

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

## CUADRO SINÓPTICO: UNIDAD 4

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

Grado: 3° CUATRIMESTRE

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

**4ª UNIDAD  
VALORACIÓN  
DE LA SALUD**

**4.4 Tipos de baños  
para el paciente**

**Aseo parcial**

**Aseo matinal**

**Concepto**

Se refiere a las prácticas higiénicas de lavado de cara y manos, aseo bucal y afeitado que se realiza con o sin ayuda durante las primeras horas de la mañana.

**Objetivo**

➤ Preparación para desayuno y visita médica.

**Aseo  
vespertino**

**Concepto**

Se refiere a las prácticas higiénicas de manos y boca realizada por la tarde antes de dormir.

**Objetivo**

➤ Obtención de bienestar físico y psíquico previo al acto.

**Cepillado  
bucal**

**Concepto**

Es la limpieza de dientes, espacios interdentes y estructuras blandas de la boca.

**Objetivo**

- Fomentar o mantener hábitos higiénicos de la cavidad oral.
- Remover detritos y placa dentobacteriana.
- Estimular la circulación en el tejido gingival.
- Promover sensación de limpieza y bienestar físico.

**Equipo  
y  
material**

- Cepillo dental.
- Dentífrico.
- Hilo dental.
- Limpiador de lengua.
- Enjuague bucal.
- Agentes reveladores.
- Guantes limpios.
- Bandeja riñón.
- Vaso.

**Intervención  
con  
fundamentación**

- **Intervención:** enjuagar la boca y revisar condiciones de la cavidad oral.
- **Fundamentación:** eliminación de material orgánico de la cavidad oral previo al cepillado, produce una remoción significativa de detritos y placa dentobacteriana.

**Lavado de  
cabello**

**Concepto**

Es la limpieza que se hace del cabello al cuero cabelludo.

**Objetivo**

➤ Mantenerlo limpio.

**Aseo de  
genitales**

**Objetivo**

- Eliminar la secreción para evitar infecciones.
- Preparación para cualquier intervención del aparato genitourinario.

**Pediluvio**

**Concepto**

Es el aseo que se realiza a los pies.

**Objetivo**

- Mantenerlos limpios.
- Proporcionar una sensación de bienestar mediante su descanso.

4ª UNIDAD  
VALORACIÓN  
DE LA SALUD

4.4 Tipos de baños  
para el paciente

Aseo total

Baño en  
regadera

- Concepto** — Es la limpieza general del cuerpo con jabón y agua corriente.
- Objetivo** —
  - ✚ Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo.
  - ✚ Reanimar y favorecer el estado emotivo.
  - ✚ Permitir a la piel realizar sus funciones protectoras.
  - ✚ Proteger la aparición exterior.
- Equipo y material** —
  - 🧺 Toallas (facial y de baño).
  - 🧺 Jabonera con jabón.
  - 🧺 Bata o pijama.
  - 🧺 Sandalias de hule.
  - 🧺 Guantes limpios.
  - 🧺 Silla o banco.
  - 🧺 Tapete de caucho (antiderrapante).
- Intervención con fundamentación** —
  - 🌈 **Intervención:** llevar el material y equipo al baño, colocar el tapete de caucho en el piso y sobre éste la silla o banco.
  - 🌈 **Fundamentación:** el uso de aditamentos antiderrapante previenen de lesiones y traumatismos.

Baño al  
paciente  
encamado

- Concepto** — Es la limpieza general que se proporciona a un paciente en su cama, cuando no puede o no le está permitido bañarse en regadera o tina.
- Objetivo** —
  - ✚ Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo.
  - ✚ Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje.
  - ✚ Lograr comodidad y bienestar.
- Equipo y material** —
  - 🧺 Recipiente con agua fría.
  - 🧺 Recipiente con agua caliente.
  - 🧺 Lavamanos o lebrillo.
  - 🧺 Recipiente para agua sucia.
  - 🧺 Jabonera con jabón.
  - 🧺 1 o 2 toallas grandes.
  - 🧺 Dos toallas faciales o paños.
  - 🧺 Apósitos.
  - 🧺 Torundas de algodón.
  - 🧺 Camisón o pijama.
  - 🧺 Aplicadores.
  - 🧺 Juego de ropa para cama.
  - 🧺 Guantes limpios.
  - 🧺 Pinza.
  - 🧺 Talco.
  - 🧺 Loción o alcohol.
  - 🧺 Recipiente para ropa sucia o bolsa de plástico.
  - 🧺 Cómodo.
- Intervención con fundamentación** —
  - 🌈 **Intervención:** con un paño húmedo lavar y enjuagar la cara iniciando por la frente, nariz, mejillas, mentón, cuello y pabellón auricular, primero del lado distal y luego del proximal (en forma de 8).
  - 🌈 **Fundamentación:** el exceso de alcalinidad el jabón libera la grasa protectora de la piel.

4ª UNIDAD  
VALORACIÓN  
DE LA SALUD

4.5 Lavado  
gástrico

Intubación  
nasogástrica

Concepto

Es el procedimiento donde se introduce una sonda nasogástrica por nariz o boca a la cavidad gástrica.

Objetivo

- ✚ Suministrar alimentos a la cavidad gástrica del paciente para nutrirlo.
- ✚ Administrar medicamentos a la cavidad gástrica con fines terapéuticos.
- ✚ Eliminar líquidos y gases por descomposición del aparato digestivo alto.
- ✚ Determinar la cantidad de presión y actividad motora en el tubo digestivo.
- ✚ Tratar pacientes con obstrucción mecánica y con hemorragia en el tubo digestivo.
- ✚ Obtener muestra de contenido gástrico.

Equipo  
y  
material

Charola con:

- ✚ Sonda nasogástrica (Levin) calibre 12 a 18 F, de preferencia desechable.
- ✚ Vasija con agua fría o trozos pequeños de hielo.
- ✚ Vaso con solución fisiológica o lubricante hidrosoluble.
- ✚ Pinzas hemostáticas.
- ✚ Bandeja en forma de riñón para secreciones o vómito.
- ✚ Cinta hipoalergénica de 2.5 a 3 cm.
- ✚ Hisopos, gasas.
- ✚ Toallas o compresas.
- ✚ Cojín de hule o plástico.
- ✚ Pañuelos desechables.
- ✚ Guantes.
- ✚ Estetoscopio.
- ✚ Abatelenguas.

Intervención  
con  
fundamentación

- 🌈 **Intervención:** preparar el equipo y trasladarlo a la unidad clínica, dejando la sonda en un recipiente con hielo.
- 🌈 **Fundamentación:** la acción del frío sobre el material de hule es endurecerlo, situación que facilita el paso de la sonda, reducir la fricción y disminuir la irritación en la mucosa.

Concepto

Procedimiento que permite introducir alimentos líquidos a la cavidad gástrica mediante una sonda nasogástrica

Objetivo

- ✚ Mantener el estado nutricional y el metabolismo basal.

Equipo  
y  
material

Charola con:

- ✚ Equipo para intubación nasogástrica (si es necesario).
- ✚ Alimentación prescrita (comercial o preparada).
- ✚ Trípode.
- ✚ Frasco vacío de 1000 mL con equipo de venoclisis.
- ✚ Jeringa asepto de 50 mL.
- ✚ Guantes.
- ✚ Pinza hemostática.

Intervención  
con  
fundamentación

- 🌈 **Intervención:** colocar al paciente en posición sedente o fowler.
- 🌈 **Fundamentación:** la relajación del cardias por la presencia de una sonda puede originar incapacidad para utilizar los mecanismos normales y prevenir la aspiración de líquidos.

Alimentación por  
sonda nasogástrica

4ª UNIDAD  
VALORACIÓN  
DE LA SALUD

4.8 Enemas

Enema  
evacuante

Concepto

Es la instalación de una solución dentro del recto y colon sigmoides.

Objetivo

- ✚ Fomentar la defecación por medio de la estimulación del peristaltismo.
- ✚ Mejorar en forma temporal el estreñimiento.
- ✚ Evacuar el contenido intestinal con fines diagnósticos o terapéuticos.
- ✚ Introducir soluciones con fines terapéuticos.

Equipo  
y  
material

Charola con:

- ✚ Equipo comercial de enema desechable o irrigador con tubo de conexión reutilizable.
- ✚ Adaptador.
- ✚ Sonda nelatón calibre 12 a 18 Fr para niños o 22 a 30 Fr para adultos.
- ✚ Lubricante.
- ✚ Pinza hemostática.
- ✚ Gasas.
- ✚ Bandeja-riñón.
- ✚ Papel higiénico.
- ✚ Guantes limpios.
- ✚ Cinta adherible para fijación de sonda rectal en caso necesario.
- ✚ Cómodo.
- ✚ Protector de hule.
- ✚ Solución prescrita a temperatura de 37 a 40°C.
- ✚ Trípode.

Intervención  
con  
fundamentación

- 🌈 **Intervención:** en caso de no contar con equipo comercial, adaptar tubo de conexión y sonda al irrigador y purgarla. Pinzar para cerrar el tubo.
- 🌈 **Fundamentación:** la presión de los gases contra las paredes intestinales provoca dolor y molestias. El aire introducido en el recto causa una distensión innecesaria.

Enemas de  
limpieza

- ✚ Estimulan el peristaltismo, mediante la irritación del colon y recto o por la distensión del intestino.
- ✚ Suelen utilizarse antes de realizar una prueba diagnóstica.
- ✚ En el adulto se administra de 750 a 1000 mL de solución, reteniéndose en el intestino durante 5 a 10 min.
- ✚ Se puede aplicar de 2 a 3 veces (máximo), con intervalo de 30 a 40 min, hasta que el líquido expulsado esté libre de material fecal.

Enemas  
carminativos

- ✚ Se usan para eliminar el flato (gases).
- ✚ La solución instilada en el recto desprende gas que a su vez distiende el colon y estimula el peristaltismo.
- ✚ En un adulto se administran de 60 a 180 mL de líquido.

Enemas de  
retención

- ✚ Lubrican el recto y el colon sigmoides para reblandecer las heces.
- ✚ El aceite se retiene por un periodo de 2 a 3 h.

Enemas de flujo de  
retorno o  
irrigación de colon

- ✚ Se utilizan para mejorar la flatulencia.
- ✚ El flujo alternante de 100 a 200 mL de líquido hacia adentro y hacia afuera estimula el peristaltismo y la expulsión de gases.

# Bibliografía

- **EVA, R. G. (2015). *FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: CIENCIA, METODOLOGÍA Y TENNOLOGÍA. SEGUNDA EDICIÓN.* MÉXICO, D.F.: EL MANUAL MODERNO.**