



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ROXANA PEREZ MORALES**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**TERCER CUATRIMESTRE GRUPO B**

**PROFA. MARIA DEL CARMEN LOPEZ**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**08 DE MAYO DEL 2020**

**CD. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS MEXICO**

## INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

Desde la fundación de la enfermería como profesión, por Florence Nightingale, a mediados del siglo XIX, las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de su joven ciencia, especialmente a partir de la segunda mitad del pasado siglo XX. La milenaria práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica desde ese momento y la apropiación de esta teoría ha permitido a las enfermeras perfeccionar sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad en la que están inmersas, pero muy especialmente del objeto de estudio de su ciencia particular, el cuidado de las personas, familia y comunidad.

Hasta el surgimiento de la profesión, la práctica del cuidado era absolutamente dependiente de las órdenes del médico. Solo la teoría, añadida a la práctica, ha podido fundamentar esas acciones, servirles de guía, no solo para la práctica misma, sino también para la educación y la investigación, asociadas a las propias funciones profesionales. Sin teoría no puede haber análisis, razonamiento lógico ni esclarecimiento de los valores éticos relacionados con el actuar profesional, mucho menos definición de los objetivos de la educación, la investigación, y la práctica profesional. Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad.



## AMBITO DE LA ENFERMERIA

Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades. La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud, y cuidados de los enfermos terminales.



### PROMOCION DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

Se llama bienestar a un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal. Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.

### PREVENCION DE LA ENFERMEDAD

La meta de los programas de prevención de enfermedades es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluyen vacunas, cuidados prenatales en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

## RECUPERACION DE LA SALUD

La recuperación de la salud se centra en el paciente enfermo y se extiende desde la detección precoz de la enfermedad a la ayuda al paciente durante el periodo de recuperación.

## CUIDADO DE LOS ENFERMOS TERMINALES

Esta área de la práctica de la enfermería implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte.



## EJERCICIO EN LA ENFERMERIA

Es necesario que el profesional de enfermería conozca plenamente cual es el marco legal normativo que regula su práctica, cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones. El profesional que ejerce enfermería lo hace a partir de un título habilitante, su ejercicio está regulado por una norma legal. La enfermera o enfermero no puede aducir ignorancia, o desconocimiento en el ejercicio de su profesión, el cumplimiento de instrucciones técnicas, el fallo de su obrar dará lugar a ser responsabilizado, es decir a ser imputado de un delito culposo.

## FORMACION E INVESTIGACION

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. En los tiempos actuales, la tendencia en educación para los profesionales se ha desplazado hacia programas curriculares en escuelas y facultades universitarias. Como profesión, la enfermería está estableciendo un cuerpo bien definido de conocimientos y experiencias. A las bases de enfermería contribuye a una serie de marcos conceptuales que dan una orientación a la práctica de enfermería, la enseñanza y la investigación en curso.

## INVESTIGACION

La utilización de hallazgos de la investigación para guiar las decisiones sobre la atención a los pacientes no es un hecho nuevo. Ya en 1854, Florence Nightingale enseno como era posible utilizar los resultados de las investigaciones para mejorar la atención de enfermería. Mediante una recogida, organización, y elaboración de informes sistemáticas sobre los datos, Nightingale logro instituir reformas de salud y reducir notoriamente a las tazas de mortalidad a causa de enfermedades contagiosas e infecciosas.

Los investigadores que son profesionales de enfermería utilizan dos enfoques principales a la hora de estudiar las respuestas de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería.



## BIBLIOGRAFIA

Ackley, B.J, Ladwig, G.B. Manual de diagnósticos de enfermería. Guía para la planificación de cuidados. 7ª ed. Madrid: Elsevier; 2006. § Alfaro-Lefebvre R. Pensamiento crítico y juicio clínico en Enfermería. 4ª ed. Madrid: Elsevier; 2009. § Carpenito I-J. Manual de diagnósticos de Enfermería. 9ª ed. Madrid: McGraw- Hill; 2002. § Carpenito LJ. Planes de cuidados y documentación en Enfermería. Madrid: Interamericana; 1994. § Doenges M. Planes y cuidados en Enfermería. 7ª ed. Madrid: Mc Graw-Hill Interamericana; 2008.

ALFARO, R.: Aplicación del Proceso Enfermero. 5ª ed. Masson. Barcelona, 2003. - GORNDO, M: Manual de diagnósticos enfermeros. 10ª ed. Elsevier. Madrid, 2003. -LUIS, M. T.: "Los Diagnósticos Enfermeros. Revisión crítica y guía practica". 7ª ed, Masson Elsevier. Barcelona 2006. -KÉROUAC, S. y otros." El pensamiento enfermero". Masson. Barcelona 1996. -Kozier, B: y otros."Fundamentos de Enfermería. Conceptos, proceso y práctica". 7ª ed. MacGraw-Hill. Interamericana 2005. -Kozier, B: y otros."Técnicas en enfermería clínica". MacGraw-Hill. Interamericana 1999. -MOORHEAD S; JONSON M; MAAS M.: "Clasificación de Resultados de Enfermería" (NOC). 3ª ED. Mosby. Madrid 2005. -MCCLOSKEY DOCHTERMANN J; BULECHEK GAM. "Clasificación de Intervenciones de Enfermería" (NIC). 4ª ed. Mosby. Madrid 2005. -NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION: "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación. 2007-2008. Elsevier. Madrid, 2008