



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ROXANA PEREZ MORALES

LIC. EN ENFERMERIA

TERCER CUATRIMESTRE GRUPO B

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

PROF. MARIA DEL CARMEN LOPEZ

04 DE JUNIO DEL 2020

CD. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS MEXICO

Holismo en enfermería, es toda practica en enfermería donde la curación a la persona es su mayor meta, de cuidar a la persona entera no solo de cuerpo físico si no de mente, emoción espíritu y medio ambiente. La salud holística se trata de considerar a todas las personas en todas sus dimensiones, en el bienestar físico, psicológico, social y espiritual. Este concepto de salud holístico es muy importante porque le da mucha importancia al componente emocional y espiritual de la salud ya que sin estos dos componentes es imposible alcanzar un buen estado de salud, porque estando bien emocionalmente también es estar bien físicamente. Algunos de los valores de la salud holística son: autonomía individualidad, familiar, institucional, respeto, solidaridad, compromiso social, integridad , responsabilidad, individualidad lo que contribuye a una mejor calidad de vida, ya que está enfocada en el mantenimiento de la calidad de vida del ser humano, cualquier alteración en la salud de algunas áreas perjudica en todas ya que una buena salud es la principal condición del desarrollo humano por eso es muy importante cuidarla, conservarla, potenciarla, ya que esto permite el desarrollo de las habilidades y capacidades del ser humano. El cuidado ocupa un lugar fundamental en enfermería, ya que es el objeto del conocimiento de la enfermería y tiene dos aspectos diferentes, la primera es cuidar de: lo que significa realizar actividades para otras personas y con otras personas que se cree que son beneficiosas para ellas. Tener interés en otra persona es la segunda definición de cuidar y da importancia a la relación, al afecto, a la franqueza y la atención a las necesidades de las personas a la que se cuida. Lo que significa que las enfermeras deberían cuidar al paciente, tener un sentimiento de empatía y prestarle atención. Una buena enfermera presta un cuidado de enfermería eficaz y se interesa por el paciente de una manera empática. En mi conclusión los cuidados holísticos es un fenómeno social y cultural, una ciencia social y humana que necesita

preparación conocimiento, y sobre todo experiencia en los cuidados de enfermería tomando en cuenta familia, comunidad, etnia, cultura, espiritualidad y sexualidad de cada persona.