



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DE ALUMNO: ROBERTO
CARLOS GUILLEN VIDAL**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO DE
ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS
HOLISTICOS**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA III**

GRADO: 3

GRUPO: B

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 7 DE JUNIO DE 2020

INTRODUCCION

La enfermería holística ofrece una mayor conciencia de sí mismo, otros, la naturaleza y el espíritu. Ésta es la misma actitud que Florence Nightingale incorporó como la primera enfermera holística, quien se enfocó en la unidad, el bienestar y la interrelación de los seres humanos, además de su medio ambiente. Las enfermeras holísticas también tienen el mismo auto cuidado y auto conciencia del cuerpo, se cree que esto da a la enfermera holística la capacidad de tener ésta misma conciencia por el cuidado de otros.

DESARROLLO

Las enfermeras holísticas pueden usar modalidades complementarias o alternativas, que también son conocidas como CAM en las prácticas clínicas. Ellas incorporan las necesidades fisiológicas, psicológicas y espirituales de las personas en su cuidado. Ellos creen que esto mejora el proceso de sanación de las prácticas clínicas, en lugar de negarlos. Existen estándares establecidos para las prácticas de la enfermería holística.

CONCLUSION

La enfermería holística se define como una práctica que se enfoca en sanar a la persona completa a través de la unidad de cuerpo, mente, emoción, espíritu y medio ambiente. Se basa en la especialidad de la enfermería quienes se convierten en compañeros de la gente a la que cuidan. Más que un simple asistente médico, los enfermeros holísticos creen en las actitudes mentales y en el espíritu para ayudar a levantar la salud de sus pacientes.

Es el cuidado de la salud del ser humano También recibe ese nombre la profesión que, fundamentada en dicha ciencia, se dedica básicamente al diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud reales o potenciales El singular enfoque enfermero se centra en el estudio de la respuesta del individuo o del grupo a un problema de salud real o potencial, y, desde otra perspectiva, como complemento o suplencia de la necesidad de todo ser humano de cuidarse a sí mismo desde los puntos de vista biopsicosocial y holístico El pensamiento crítico enfermero tiene como base la fundamentación de preguntas y retos ante una situación compleja y el cómo actuar ante dicha situación Es el sistema de la práctica de enfermería, en el sentido de que proporciona el mecanismo por el que el profesional de enfermería utiliza sus opiniones, conocimientos y habilidades para diagnosticar y tratar la respuesta del cliente a los problemas reales o potenciales de la salud La enfermería abarca los cuidados, autónomos y en colaboración, que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, y los cuidados de los enfermos, discapacitados, y personas moribundas Funciones esenciales de la enfermería son la defensa, el fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud, y la formación Las modalidades que la enfermería holística integra con el cuidado clínico involucran bio-retroalimentación, masaje terapéutico, imaginación, meditación, oración y presencia sanadora A través de estos otros tratamientos para reforzar la conexión cuerpo-mente-espíritu, la enfermería holística tiene ciertos estándares adoptados por la asociación de enfermería holística americana como medios aceptables de ofrecer estos tratamientos alternativos o complementarios La asociación estadounidense de enfermería holística AHNA, por sus siglas en inglés es la organización nacional que une el holismo, la compasión, ciencia y creatividad a la práctica de la enfermería En su misión de unir a las enfermeras en la sanación, establecen el estándar AHNA para la práctica de la enfermería holística, que describe la alternativa aceptable para mejorar el proceso de sanación de cada persona Todos los campos de la enfermería pueden tener proveedores holísticos ya sean enfermeras pediátricas, enfermeras oncológicas, enfermeras quirúrgicas o cualquier otra especialidad La enfermería holística es una especialidad basada en los principios de la práctica en lugar de las áreas de atención de enfermería Debido a esto, los creyentes en la sanación holística tienen acceso a los proveedores de enfermería holística Los cinco valores fundamentales de la enfermería holística son la ética holística, filosofía, educación, investigación y teorías, el auto cuidado de enfermería holística, el ambiente terapéutico, la comunicación holística, la competencia cultural y el proceso de atención holística

Los valores fundamentales son en lo que se basan los estándares, ellos representan el verdadero significado de la enfermería holística. Las profesionales de enfermería no sólo pueden utilizar la atención de enfermería integral para enriquecer la vida de los pacientes, sino para enriquecer sus propias vidas. A veces es un agotamiento físico, mental y emocional. Otras veces se experimenta con un paciente algún momento que recuerda el por qué se convirtió en una enfermera. Una forma de aumentar estas experiencias y brindar una mejor atención a los pacientes en general es a través de la atención de enfermería integral. La clave no es necesariamente acerca de cuánto tiempo se pasó interactuando con un paciente, sino cómo se utiliza el tiempo que se tuvo con ellos. Las enfermeras deben esforzarse por hacer lo más posible en el corto tiempo que tienen con cada paciente. Como profesionales de enfermería es necesario promover un bienestar psicológico y emocional en los pacientes con el fin de facilitar la curación física. Cuando se hace esto la relación con el paciente cambia y se convierte en algo más positivo que antes. Esto conduce a mejores resultados en los pacientes y puede aumentar la felicidad y propósito en el trabajo como enfermera. Hay muchas maneras fáciles de mejorar las relaciones con los pacientes y promover un ambiente. En este sentido, las teorías que se han creado y divulgado en la ciencia de enfermería han basado sus principios, conceptos y definiciones en un modelo integral, multidimensional y complejo, que se deriva de un enfoque holístico del cuidado. Esta visión disciplinaria trasciende las fronteras del dualismo y el reduccionismo que se emplean en un modelo biomédico tradicional. Desde esta perspectiva, la atención holística de enfermería hacia la persona permite rescatar la esencia y naturaleza de la disciplina el cuidado, que comprende un significado más amplio y complejo del que se le ha adjudicado a través de la historia. Rescatando lo anterior y haciendo un uso apropiado de este término, es indispensable comprender su definición, identificar el uso que se le ha dado en la enfermería, y comprender la importancia de brindar cuidados enfermeros bajo un modelo holístico. Se define como una práctica que se enfoca en sanar a la persona completa a través de la unidad de cuerpo, mente, emoción, espíritu y medio ambiente. Se basa en la especialidad de la enfermería quienes se convierten en compañeros de la gente a la que cuidan. Más que un simple asistente médico, los enfermeros holísticos creen en las actitudes mentales y en el espíritu para ayudar a levantar la salud de sus pacientes por medio de esta conexión.