



**CASANDRA GUADALUPE ORTIZ AGUILAR**

**MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA**

**ENSAYO**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III**

**Grado: 3° CUATRIMESTRE**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Junio de 2020.

## ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

Resulta esencial incorporar elementos holísticos en los cuidados y acompañamiento, con el propósito de enfocarse en la totalidad e integralidad de la persona y su entorno, tema sobre el que se reflexionará en este ensayo, respecto de los cuidados holísticos y el acompañamiento de enfermería, en las personas.

El cuidado ha estado presente en el campo de la enfermería desde su inicio. El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida.

Existen situaciones que influyen en el quehacer del profesional de enfermería, olvidando en algunos momentos, que la esencia de está, es el respeto de la vida y el cuidado profesional del ser humano. Por tal motivo, surge la necesidad de reflexionar acerca de la importancia del cuidado de enfermería, ya que éste repercute y forma parte de la producción de los servicios sanitarios, considerados imprescindibles para conseguir algunos resultados finales tales como, el alta, la satisfacción y menor estancia hospitalaria del paciente, mayor productividad, eficiencia y eficacia del profesional y el mantenimiento de la calidad de la atención, entre otros.

“Desde el punto de vista etimológico, holismo viene de griego *holos* que significa totalidad. Esta surge como una necesidad de explicar el fenómeno salud-enfermedad en el hombre de una forma diferente a la biologicista y la biopsicosocial, ya que debido al avance de la disciplina de enfermería y las necesidades externadas por la persona de cuidado, las corrientes mencionadas han sido superadas” (Reyes, 2015, p.65).

La palabra holismo u holístico es utilizada por muchas disciplinas en todos los ámbitos, tanto

artísticos como científicos, incluso existen varias corrientes que hablan de la filosofía holística. Este término fue introducido a las ciencias de la salud solo hasta los años 60, con la aparición y auge de las terapias no convencionales o complementarias, que se basaban en filosofías orientales.

El reconocer que la persona es más que la suma de sus partes, ha caracterizado a enfermería desde los tiempos de Florence Nightingale hasta nuestros días, haciendo que en su práctica se utilice este cuerpo de conocimientos.

Las enfermeras holísticas son aquellas que reconocen y tratan a cada individuo de manera diferente. Se describen a menudo por los pacientes como las enfermeras que realmente les importa y creen en las actitudes mentales y en el espíritu para ayudar a levantar la salud de sus pacientes por medio de esta conexión.

Los elementos relacionados a los cuidados holísticos son el bienestar, la salud y la enfermedad.

“El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles” (Reyes, 2015, p.115).

En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el fondo.

Hoy en día, los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez más independiente e individualista, y depende de un gran número de profesionistas para atender sus requerimientos de su salud. Estos profesionistas como la

enfermera, médico, trabajadora social, odontólogo, nutricionista y otros, deben interactuar con los miembros de esa sociedad y de otros servicios para fomentar, prevenir, diagnosticar y cuidar la salud, considerando que toda persona tiene derecho a está.

“La Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la salud en el preámbulo de su constitución como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad; más adelante establece que la salud es uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica y social” (Reyes, 2015, p.113).

En la actualidad se acepta que la salud es de naturaleza relativa y en cada individuo existe un amplio margen dentro del cual puede actuar y gozar de ésta.

“La enfermedad es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa” (Potter, 2014, p.15)

Han sido muchos científicos los que han estudiado el campo de la enfermedad y son varios los conceptos respecto a ésta; pero lo más importante de tomar en cuenta, al igual que el concepto de salud, es la forma en que una persona considere su enfermedad, es lo que determina en gran medida las acciones que tome para protegerse y mejorar, así como el tipo de atención, cuidado o tratamiento cuando este fenómeno se presente.

“Suchman define cuatro etapas de la enfermedad: aparición de la enfermedad, aceptación del rol de enfermo, búsqueda de la atención médica, el paciente dependiente, la recuperación y rehabilitación” (Reyes, 2015, p.118).

Cuando una persona está enferma, y dependiendo del tipo de enfermedad y la fase en que se encuentra ésta, por lo general pasa a ser dependiente o de forma parcial dependiente de la atención que se le prodiga en un centro de asistencia, donde participa todo un complejo equipo humano y tecnológico para restablecer su salud y reincorporarlo lo más pronto posible a la sociedad, a sus actividades laborales y a su familia.

El cuidado holístico tiene una dimensión profunda que va más allá de una técnica simple o especializada, de una atención planificada, de recibir un turno o la de una educación rutinaria. Un cuidado holístico implica estar ahí con el otro, es compartir sus sentimientos y sus emociones. Por eso, se añade que la visión holística y humanista del cuidado deber ser eje central en la formación de los estudiantes de enfermería.

Tanto el acompañamiento como los cuidados holísticos de enfermería tienen una dimensión humanista que van más allá de una técnica, de una atención planificada o de una educación rutinaria: implica estar con el otro, compartiendo sus sentimientos y emociones. En este sentido, el acompañamiento y los cuidados de enfermería, con una mirada holística deberían ser uno de los ejes centrales en la atención de personas.

## Bibliografía

- **EVA, R. G. (2015). *FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA: CIENCIA, METODOLOGÍA Y TENNOLOGÍA. SEGUNDA EDICIÓN.* MÉXICO, D.F.: EL MANUAL MODERNO.**
- **POTTER, P. P. (2014). *FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA. ED. 8°.* BARCELONA: ELSEVIER ESPAÑA.**