



**Nombre de alumnos:  
Marleny Rodas De La Cruz**

**Nombre del profesor:  
María Del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo:  
Ensayo sobre los elementos de los  
cuidados holísticos**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**3er cuatrimestre grupo "B"**

**Licenciatura en enfermería**

## Los elementos de los cuidados holísticos

Cuando padecemos alguna enfermedad o pasamos situaciones en las que un ser querido lamentablemente no se encuentra bien, la enfermer@ es el pilar principal en la mejoría del paciente, ya que desempeña funciones basadas tanto en un marco teórico, es decir mediante procesos que van a la práctica asistencial dando así cuidados de forma racional, lógica y sistemática. Su objetivo se basa, en construir una estructura que pueda cubrir de forma individualizada las necesidades tanto del paciente, familia y comunidad. Pero principalmente tomando en cuenta al paciente como una totalidad integral, es decir comprender por qué la parte alterada cambia la perspectiva de la totalidad del paciente, también se le conoce como holismo.

Se conoce como holismo a aquella corriente donde considera a la persona como una totalidad en donde existe un determinante /enfermedad que requiere un cuidado o forma de cuidar que le sea correspondiente, por tanto la enfermería debe proporcionar los cuidados que sean necesarios. Los cuidados holísticos se basan en que el enfermer@ comprenda y conozca al paciente que reconozca sus experiencias de vida así también como a los familiares, en ese proceso de enfermedad-salud, restaurando su armonía total tanto física, mental, emocional y espiritual. Pero siempre tomando en cuenta de la perspectiva del paciente. Por ejemplo ser un enfermer@ representa que el trato hacia el paciente y en el entorno de la familiar afectivo o en cuanto a su dimensión espiritual debe de representar una calidez en la que se distinga un trato humanizado. Este debe de tener en cuenta siempre presenta muchas estrategias para que los cuidados siempre sean compatibles con las necesidades de los pacientes que requieran de su ayuda, para así generar un ambiente de confianza y al mismo tiempo darle solución a lo que afecta al entorno. El cuidado holístico más que nada es promotor de la salud y se centra en la ayuda a la persona, familia y los grupos para hacer frente a los cambios para beneficiar su salud.

Ahora en cuanto a la investigación holística, sus objetivos se organizan en 4 niveles: perceptual, aprehensivo, compresivo, e integrativo, cada una con metas distintas. El primer nivel perceptual se basa en el diagnostico basado en la información que se recaba del paciente o de los familiares, el segundo nivel es el comprender el porqué de la situación o como se presentaron dichos problemas, el tercer nivel compresivo se centra en explicar, predecir y proponer las propuestas de cambios y cubrir con la necesidades que se encontraron. Y por último el nivel integrativo corresponde a los cambios probables que se puedan realizar de

acuerdo con los objetivos. Pero sin olvidar que todos tienen un objetivo en común, el paciente como un ser total.

Las enfermeras holísticas son aquellas que tratan a cada persona de manera empática, son personas que realmente le importan los intereses de las demás personas, ya que a menudo los pacientes tienen la sensación de que solo son una carga para la enfermera a cargo, y es por eso que el trato de enfermera-paciente debe de ser el mejor, tenemos que demostrar que nos importa y hacer todo lo posible por sobrellevar su estancia en el hospital. Así también debemos de respetar tanto de sus creencias, cultura, espiritualidad, religión etc. Todo aquello que englobe a su entorno, tal vez en el camino se presentará dificultades ya que una enfermera debe de hacer frente tanto a los familiares como a las necesidades que requieran los demás miembros del equipo, pero como enfermera tenemos que encontrar técnicas y así equilibrar y cumplir con cada uno de las tareas y responsabilidades que conlleva la profesión de enfermería y estos se ven reflejados en los pacientes ya que demuestran su agradecimiento por los cuidados brindados.

La enfermería a veces suele ser agotador tanto físico, mental y emocional, por tanto el trato de enfermera-paciente debe de ser de las mejores atenciones promoviendo siempre el bienestar del paciente y al realizar esto la relación con el paciente se torna mucho más positiva, Donna Wilk Cardillo(2019) refiere “No cualquiera puede ser enfermera, se requiere de fuerza, inteligencia y compasión, cuidar de los enfermos del mundo con pasión y hacer el bien sin importar lo exhausta que estés al final del día” . Existen muchas maneras para llegar a lograr este vínculo con el paciente por ejemplo aprender el nombre del paciente y no tratarlo como un desconocido, esto brindara confianza por parte de él, también dirigirnos a él con un buen contacto de mirada para transmitir nuestra seguridad, preguntarle de cómo se siente sinceramente, mantener sobre todo su dignidad que nunca se sienta indefenso, explicarle siempre de todo procedimiento que se realizara así también como del autocuidado, emplear métodos no farmacológicos con el fin de controlar el dolor ya sea mediante la relajación, tomar siempre en cuenta sus creencias religiosas, culturales o espirituales ser empático y aceptar sus ideales, y al momento de realizar cada una de estas actividades o mientras sea pertinente, siempre dirigirnos con una sonrisa, para demostrar que realmente lo que hacemos, lo llevamos a cabo porque nos gusta, no llena el alma y sobretodo porque nos interesa el bienestar de nuestro paciente.

Como conclusión la enfermería es una de las profesiones y disciplinas más humanistas y empáticas, ya que el profesional de enfermería toma en cuenta que el paciente que no está

en armonía, tiene una parte dañada con la cual no puede sobrellevar, la enfermera al ser el principal pilar del trato directo del paciente ya que son los primeros en prestar los cuidados necesarios para establecer nuevamente el equilibrio de enfermedad-salud, demostrando siempre nuestro interés y dedicación en cada uno de los pacientes tratándolos de una manera amable, cálida, solidaria, para así poder sobrellevar la enfermedad hasta su pronta recuperación, siempre y cuando respetando su entorno, es decir sus creencias, religión, espiritualidad, cultura, preferencias sexuales, etnia, cultura, hasta el mismo.

## Bibliografía

GOMEZ, E. R. (2020). *Fundamentos de enfermería*. Mexico D.F: MANUAL MODERNO.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (07 de Junio de 2020). *FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III*. Obtenido de <http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6ba9d3d9580505f4a80470e019aeff53.pdf>