



**Nombre de alumnos: Blanca
Guadalupe Escandón Navarro**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba.**



Nombre del trabajo: diagnósticos.

Materia: fundamentos de enfermería

Grado: 3ro

Grupo: B

DOMINIO 1 CLASE 1 PERFUSION TISULAR PERIFERICA INEFICAZ

00228 **RIESGO DE PERFUSION TISULAR PERIFERICA INEFICAZ**

Susceptible a una disminución de la circulación sanguínea periférica que puede comprometer la salud R/C conocimiento insuficiente sobre el proceso de la enfermedad.

ACTIVIDADES:

Brindar información sobre la enfermedad.

Vigilancia en el paciente. Como también un control en signos vitales.

DOMINIO 4 CLASE 1 INSOMNIO

00095 **INSOMNIO**

Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento R/C higiene de sueño inadecuado M/P dificultad para iniciar el sueño.

ACTIVIDADES:

Tener higiene en el área de dormir (limpieza).

Relajarse. Tomarse un te.

Dormir en el horario de costumbre.

DOMINIO 12 CLASE 1 DOLOR

00133 **DOLOR CRONICO**

Experiencia sensitiva y emocional degradable ocasionado por una lesión tisular real o potencial R/C comprensión del nervio M/P alteración en la capacidad para continuar con las actividades anteriores.

ACTIVIDADES:

Terapia.

Ejercicio de bajo impacto (caminar, nadar o andar en bicicleta)

Relajarse y distraerse.

DOMINIO 2 CLASE 1 PATRON DE ALIMENTACION

00107 PATRON DE ALIMENTACION INEFICAZ DEL LACTANTE

Alteración de la capacidad del lactante para succionar o coordinar los reflejos de succión-deglución, que da lugar a una ingesta alimentaria inadecuada para las necesidades metabólicas R/C nada por vía oral prolongada M/P incapacidad para mantener una succión eficaz.

ACTIVIDADES:

Asesoramiento de la lactancia.

Monitorización hacia el recién nacido.

DOMINIO 2 CLASE 5 EQUILIBRIO ELECTROLITICO

00195 RIESGO DE DESEQUILIBRIO ELECTROLITICO

Susceptible a cambios en los niveles de electrolitos séricos que pueden poner en peligro la salud R/C diarrea.

ACTIVIDADES:

Cambios de dieta (dieta ricas en potasios si se tiene niveles bajos de potasio).

Restringir la ingesta de agua si en nivel de sodio en la sangre es bajo.

DOMINIO 3 CLASE 4 INTERCAMBIO DE GASES

00030 DETERIORO DEL INTERCAMBIO DE GAS

Exceso o déficit en la oxigenación y/o eliminación de dióxido de carbono en la membrana alveolo-capilar R/C para desarrollar M/P disminución del nivel de dióxido de carbono, disnea.

ACTIVIDADES:

Informar acerca de la enfermedad.

Monitorización respiratoria.

Tranquilidad para el paciente.

DOMINIO 3 CLASE 2 ESTREÑIMIENTO FUNCIONAL

00235 ESTREÑIMIENTO CRONICO FUNCIONAL.

Defecación infrecuente o dificultosa de heces, que ha estado presente por al menos tres meses en el último año R/C depresión M/P esfuerzo prolongado.

ACTIVIDADES:

Ingerir suficiente cantidad de fibra.

Ejercicio.

Consumir mucha agua.

DOMINIO 6 CLASE 1 IDENTIDAD PERSONAL

00225 RIESGO DE TRANSTORNO DE LA IDENTIDAD PERSONAL

Susceptible a una incapacidad para mantener una percepción completa e integra del yo R/C alteraciones en el rol social.

ACTIVIDADES:

Orientación de la realidad.

Brindar información.

Relacionarse con los demás.