



**Nombre de alumnos: López Márquez
Marin de Jesus**

**Nombre del profesor: Agustín Vázquez
Alfredo**

**Nombre del trabajo: Ensayo_Ingresó y
utilización de los alimentos en el sistema
digestivo**

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3er Cuatrimestre

Grupo: “a”

INGRESÓ Y UTILIZACIÓN DE LOS ALIMENTOS EN EL SISTEMA DIGESTIVO

- ❖ **Objetivo:** conocer los principales componentes de las diferentes secciones del sistema digestivo. He aplicación de la filosofía en aspectos de alimentación y la nutrición así mismo la introducción de alimentos y líquidos.

Introducción: El aparato digestivo es el sistema en el cual ayuda a digerir alimentos y líquidos que el cuerpo necesita a diario lo cual el tema de sistema digestivo es un tema muy importante en el cual vamos a aprender o diferenciar los diferentes métodos químicos y mecánicos de como el aparato o sistema digestivo digiere los alimentos para poder obtener sus nutrientes en el cual también veremos los diferentes procesos de absorción y transporte hacia las células la cual nuestro sistema digestivo da mucho de qué hablar lo cual para algunos de nosotros son cosas nuevas que vamos a aprender de como el sistema digestivo pasa por diferentes procesos para que nuestros alimentos que digerimos a diario sean de mayor provecho para el cuerpo humano. El ingreso y utilización de los alimentos coordina para transportar los alimentos y los jugos digestivos a lo largo del mismo con el fin de llevar a cabo los procesos de digestión, absorción y eliminación de los restos alimenticios para que nuestro sistema digestivo digiera los alimentos de la mejor manera.

El ingreso y utilización de los alimentos es un tema a tratar que es importante para el aparato digestivo como lo es la lubricación de los alimentos para que con la masticación se forme el bolo alimenticio que es muy nutritivo para el cuerpo humano así también veremos los alimentos secos y polvosos que ayudan a eliminar los residuos de alimentos

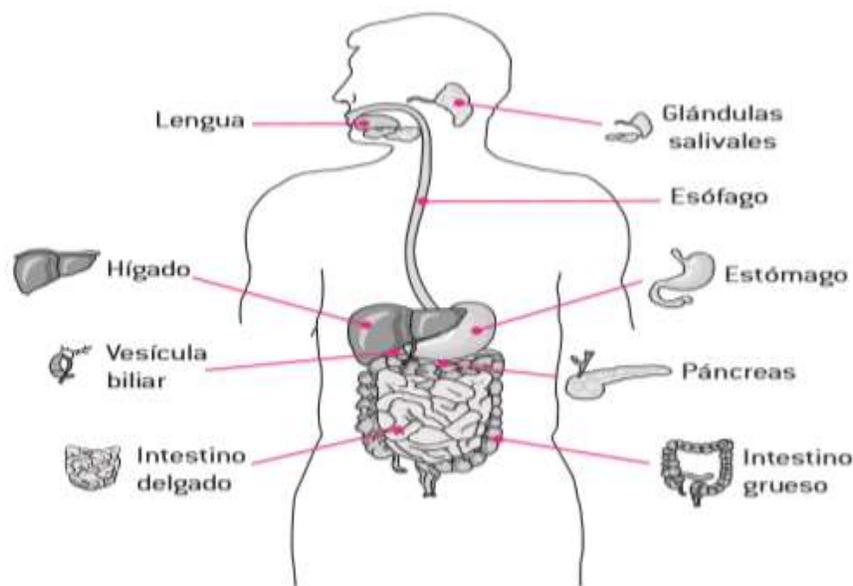
Los órganos desarrollan también un papel muy importante en el proceso de alimentación por lo cual es un tema muy interesante que veremos el cual los órganos participan activamente en el proceso de alimentación.

Ingreso y utilización de los alimentos en el sistema digestivo:

El aparato digestivo es un sistema enrollado de 6 a 9 m de largo que empieza en la boca y termina en el ano. Las secciones que conforman son boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano. Para funcionar requiere de órganos accesorios interconectados (dientes, las glándulas salivales el páncreas exocrino, el hígado y la vesícula biliar), Además, requiere de métodos químicos y mecánicos para que el aparato digestivo digiera alimentos hasta obtener sus nutrientes posteriormente se lleva a cabo proceso de absorción y transporte hacia las células.

Funciones del aparato digestivo:

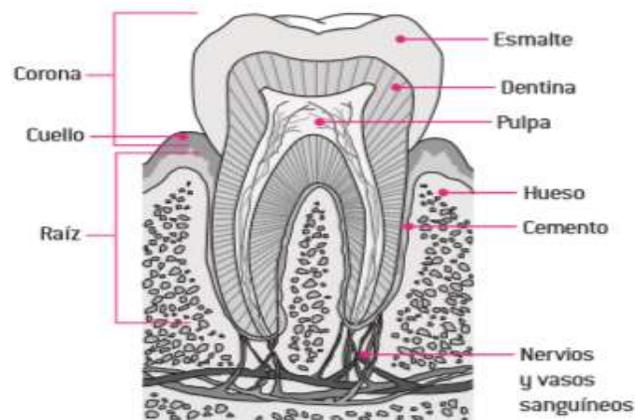
- a) Ingestión: introducción de alimentos y líquidos a la boca
- b) Secreción: liberación de jugos digestivos en respuesta a estímulos específicos en promedio 71. Al día
- c) Mesclado y propulsión: contracción y relajación de los músculos
- d) Digestión: hidrólisis de los alimentos en moléculas suficientemente pequeñas
- e) Absorción: paso de las moléculas al interior de la célula intestinal.
- f) Defecación: eliminación de los desechos indigeribles de los alimentos y de otro tipo (bacterias, células) a través de las heces.



La boca: es el orificio de entrada de los alimentos y comprende la lengua, glandulas salivales y esofago, en su parte posterior se conecta con la faringe.

La dentadura esta formada por cuatro tipo de piezas:

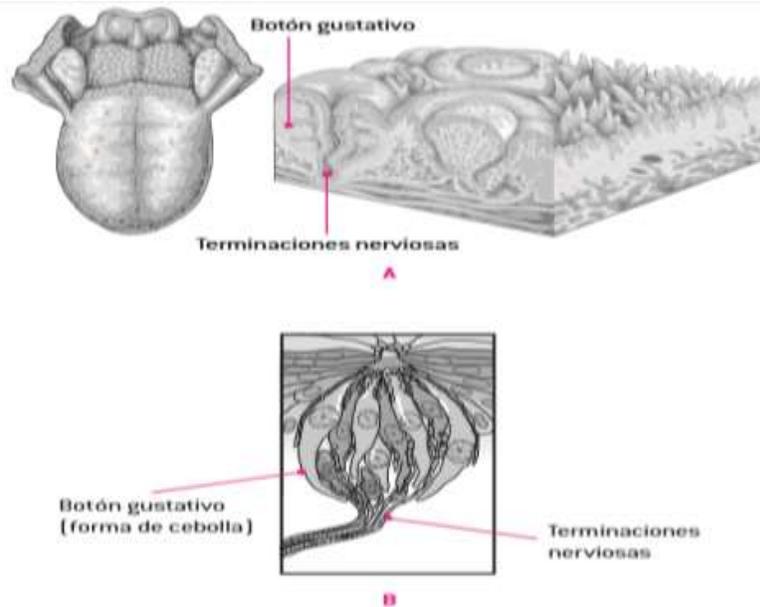
1. Incisivos: sirven para cortar trozos grandes de alimentos que entra en la boca
2. Canino o colmillos: sirve para desgarrar alimentos como carnes
3. Enzimas digestivas: solo actúan sobre la superficie de los alimentos
4. Corona: es la parte que sobresale en la encía y la raíz



Proceso de masticación:

- Reducir los trozos grandes de alimentos a fragmentos pequeños para aumentar la superficie de contacto del alimento con las enzimas digestivas
- Suavizar el alimento para facilitar la deglución
- Lubricar el alimento en contacto de la saliva

El sentido del gusto: los órganos de los sentidos participan activamente en el proceso de alimentación permiten apreciar la presentación de un (pastel de chocolate con relleno de fresas y crema pastelera, percibir la textura suave del aguacate) el sabor es la impresión sensorial que provoca un alimento, platillo o sustancia que llega a la boca determinando principalmente por las sensaciones químicas relevadas por la lengua y el olfato.



UMBRAL DE SABORES

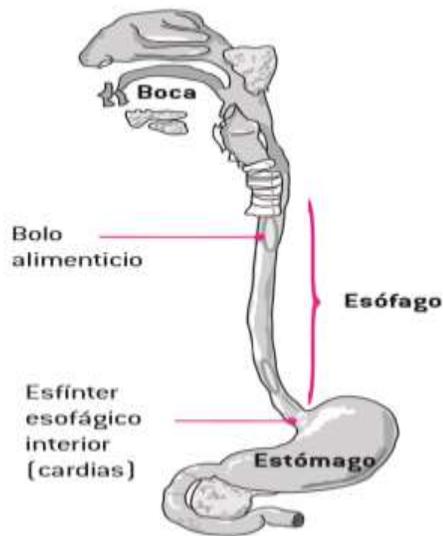
Sabor	Sustancia	Umbral
Dulce	Sacarosa	0.01 M
Acido	Ácido clorhídrico	0.0009 M
Salado	Cloruro de sodio	0.01 M
Amargo	Quinina	0.000008 M
Umami	Glutamato	0.0007 M

Faringe: La segunda porción del sistema gastrointestinal y conecta la parte superior de la boca con el esófago, también en la faringe converge el inicio de la laringe que comunica con las vías respiratorias bajas.

La epiglotis es un fibrocartílago laríngeo que actúa como tapadero y que en el momento de la deglución ocluye la entrada a la laringe e incluye el paso de lo deglutido al árbol respiratorio.

Esófago: El esófago constituye la tercera porción del sistema gastrointestinal y conecta la faringe con el estómago y su función es conducir con rapidez los alimentos de la faringe al estómago.

Secreta moco como mecanismo de protección, mide aproximadamente 25 cm y tiene 2 esfínteres.



- A. Esfínter esofágico superior: durante la deglución oprime la laringe y favorece la conducción del alimento al esófago.
- B. Esfínter esofágico inferior o cardias: rodea el esófago en el punto en que se inicia el estómago.

Estomago: El estómago es una sección expandida del sistema gastrointestinal que conecta el esófago con el intestino delgado, funcionalmente se divide en tres porciones: fondo, cuerpo y antro gástrico y finaliza en el esfínter pilórico o píloro.

Tipos de glándulas:

- I. Oxínticas
- II. Pilóricas

Sus Funciones se relacionan con:

- Almacenamiento: a manera de reservorio del bolo alimenticio a corto plazo que permite que una comida se suma en un lapso reducido (15 a 20 min) y se digiera lentamente esta función es tarea principal del fondo gástrico

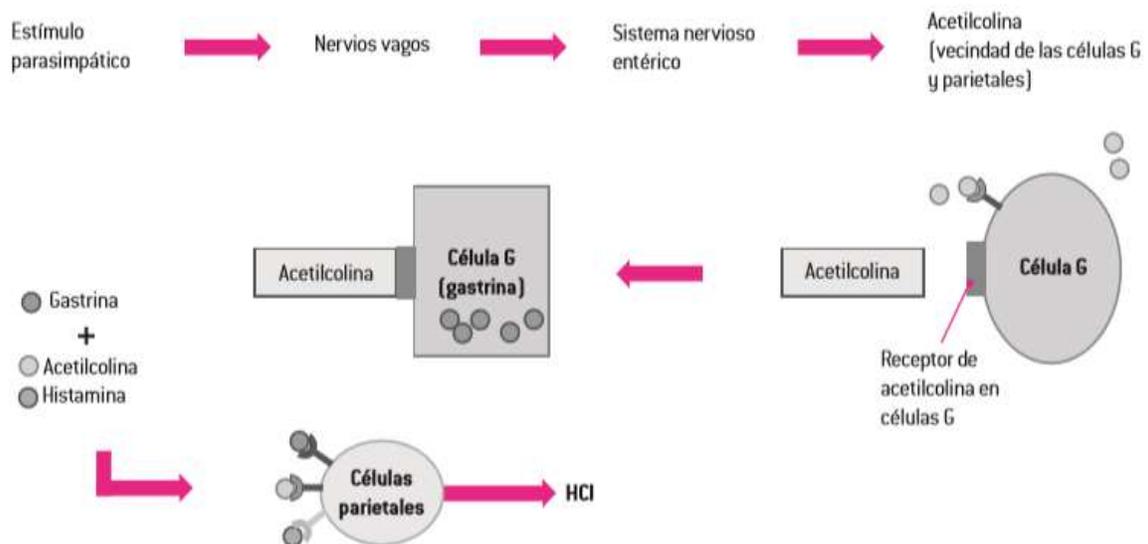
- Digestión química y enzimática de los alimentos en especial de las proteínas de la dieta, función que realiza principalmente el cuerpo y el antro gástrico
- Licuefacción de los alimentos mezclándolos con las secreciones gástricas
- Liberación lenta y paulatina del contenido gástrico hacia el intestino delgado

GLÁNDULAS GÁSTRICAS	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Células mucosas del cuello que secretan moco ➤ Células principales productoras de pepsinogeno ➤ Células parietales u oxínticas que secretan ácido clorhídrico y factor intrínseco ➤ Células G productoras de gastrina ➤ Células interocromafines productoras de histamina
--------------------------------	---

FACE DE DIGESTION:

La primera fase de digestión es la fase **cefálica** “arranca motores” la sensación se ve, oler o presentir la comida preparada al estómago para recibir los alimentos.

Por la cual empieza por la liberación de acetilcolina por la estimulación parasimpática a través de los nervios vagos que inician la liberación de gastrina en células #G”.



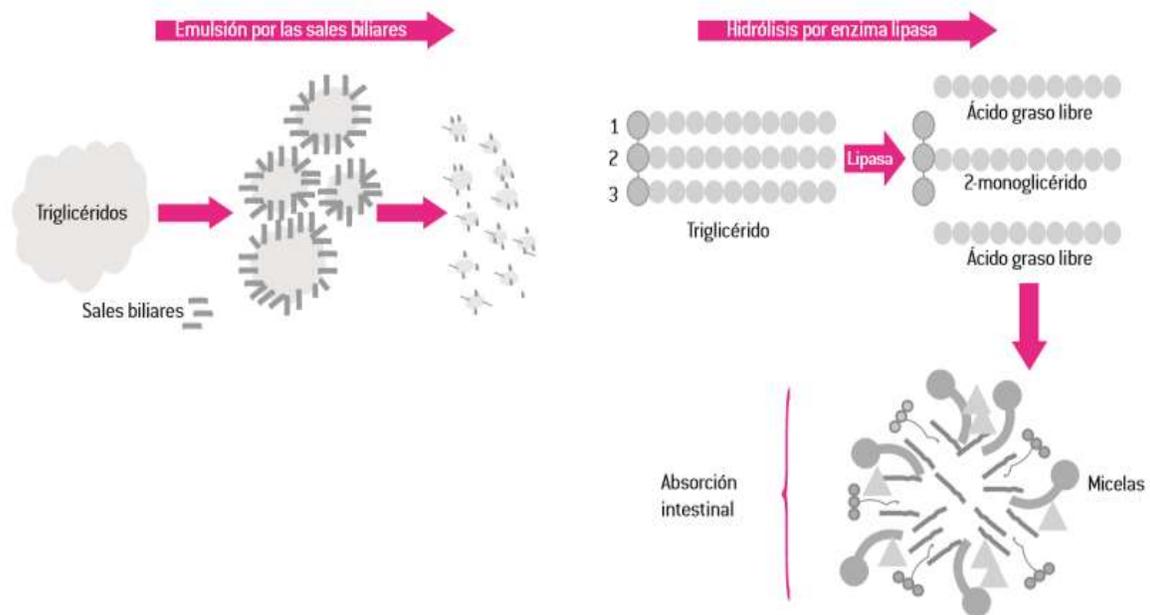
La segunda fase es la fase **gástrica** “a toda máquina” la luz del estómago resulta en distensión e irritación de la mucosa la cual se estimulan los quimiorreceptores de esta y se aumenta la liberación de acetilcolina, gástrica he histamina, y a su vez la de ácido clorhídrico.

La tercera fase o **intestinal** se inicia cuando el químico acido ya de consistencia liquida ya se vacía en el intestino delgado de modo que las células de la pared intestinal incrementan la producción de colecistocinina y secretina.

El complejo motor migratorio elimina las partículas remanentes no digeribles en el estómago mediante ondas peristálticas lentas, proceso controlado por la motilina.

La capacidad de absorción de sustancias del estómago es baja, el etanol “alcohol” y algunos medicamentos liposolubles (antiinflamatorios no esteroides) pueden ser absorbidos en sus paredes.

La cual dichos medicamentos suelen ser irritantes, dañar la mucosa gástrica.



Conclusión:

El sistema digestivo es muy importante en el cuerpo humano ya que gracias al sistema gastrointestinal nuestros alimentos que digerimos a diarios son recibidos por el sistema digestivo ya que todo el alimento que ingresamos pasa por varios procesos y varias fases para que el alimento sea digerido hacia el sistema digestivo.

Nuestro sistema digestivo es muy curioso ya que a pesar de las diferentes fases que pasa nuestros alimentos que ingerimos a diario, el sistema digestivo nos da mucho por saber de sus diferentes funciones.

El sistema digestivo es muy importante en el cuerpo y para el ser humano ya que por parte el sistema digestivo la utilizamos a diario, la utilización del sistema digestivo nos conlleva a saber lo importante que es, para muchos de nosotros talvez digan que el sistema digestivo no es tan importante, pero a decir verdades si lo es ya que gracias al sistema digestivo tenemos la mayor digestión y poder consumir los alimentos necesarios y lo que el cuerpo humano requiere para permanecer con vida y salud.

El sistema gastrointestinal es de gran ayuda ya que gracias al sistema digestivo podemos ingresar o ingerir medicamentos para la rápida y pronta recuperación de la enfermedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- ✚ Casanueva E. N. (2017) Nutriología médica. 4ª Ed. Editorial médica panamericana.
- ✚ Karime S. (2010). El A, B, C, D, de la evaluación del estado de nutrición. 4ª Ed. Madrid; Mc Graw Hill.
- ✚ Matarese E. L. (2004) Funcionamiento del sistema gastrointestinal. 6ª ed. España.
- ✚ Villagómez T. E. (2010) Proceso de digestión. 8ª ed. España.