



Nombre:

Estrella Libertad Coronel Hernández

Catedrático:

Alfredo Agustín Vazquez

Carrera:

Lic. En Enfermería

Grado:

3er cuatrimestre

Grupo:

“A”

MACRONUTRIENTES

DEFINICIÓN

CUMPLEN CON FUNCIONES ENERGÉTICAS Y SE ENCUENTRAN EN FORMA DE POLÍMEROS



CLASIFICACIÓN

HIDRATOS DE CARBONO, LIPIDOS Y PROTEÍNAS.

HIDRATOS DE CARBONO

- ✓ APORTAN CALORÍAS/GRAMO
- ✓ PROVEEN DE ENERGÍA AL CUERPO.



- ✚ Monosacáridos (glucosa, fructuosa, galactosa).



- ✚ Disacáridos (sacarosa, maltosa, lactosa).

- ✚ Polisacáridos



LIPIDOS

- ✚ GRASAS SATURADAS: consumirse en cantidades inferiores al 10% de las kc que se consumen diariamente (en exceso dañinas)



- ✚ GRASAS INSATURADAS: son beneficiosas para la salud.
- ✓ MONOINSATURADAS
- ✓ POLIINSATURADAS



PROTEÍNAS

APORTAN CALORÍAS/GRAMO
PROVEEN DE ENERGÍA AL CUERPO.

- ✚ Monosacáridos (glucosa, fructuosa, galactosa).
- ✚ Disacáridos (sacarosa, maltosa, lactosa).
- ✚ Polisacáridos.



RUTAS METABÓLICAS

CATABÓLICA

ANABÓLICA

ANFIBOLÓGICA

RUTAS OXIDANTES

SE LIBERA ENERGÍA Y PODER REDUCTOR Y SINTETIZA ATP.

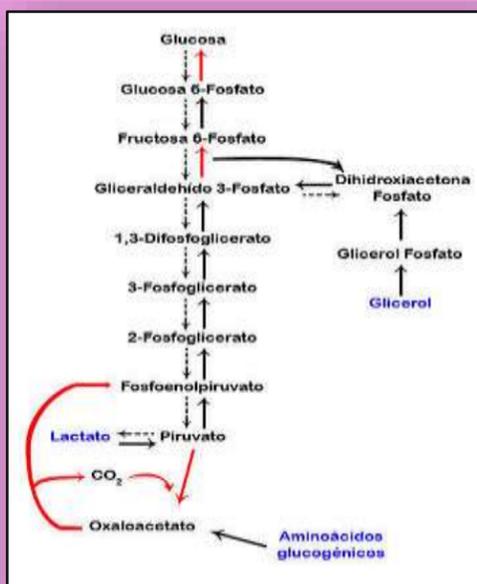
RUTAS REDUCTORAS

CONSUME ENERGÍA (ATP) PODER REDUCTOR

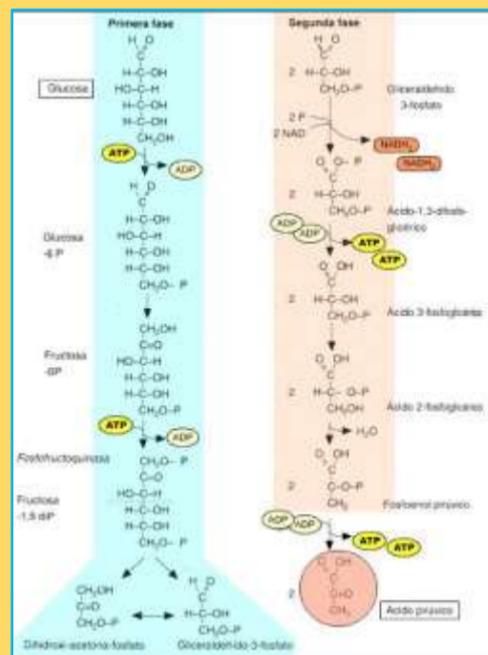
RUTAS MIXTAS, CATABÓLICAS Y ANABÓLICAS

GENERA ENERGÍA Y PODER REDUCTOR, Y PRECURSORES PARA LA BIOSÍNTESIS, CICLO DE UREA

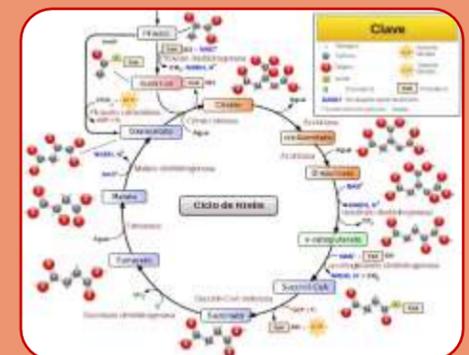
GLUCOLISIS



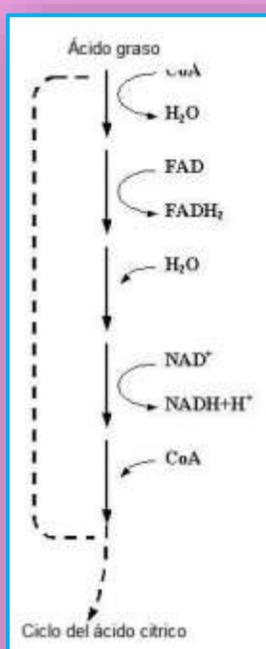
GLUCONEOGENÉNESIS



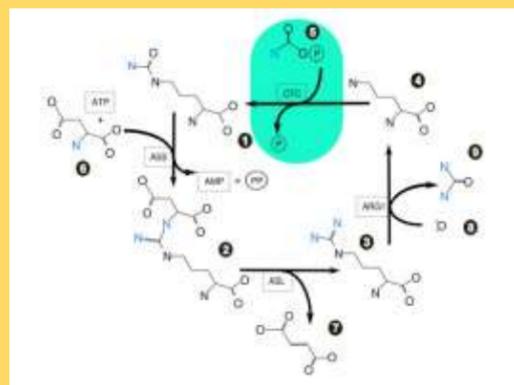
CICLO DE KREBS



B-OXIDACIÓN



CICLO DE LA UREA



CICLO DE CALVIN

