

**Nombre de alumnos: Ricardo Mauricio Mateo
Sebastián**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo: Ensayo del sistema
digestivo**

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: A

El aparato digestivo es muy elemental y de vital importancia para nuestra vida de los seres humanos ya de ella dependemos de nuestra fuerza, nuestra capacidad de elaborar nuestros cosas, de mantenernos activos todo los día entre muchísimas tareas más y por eso tener todo estos aparatos en buen estado nos mantendrá felices y saludables dando así que puedan hacer su trabajo de la mejor manera en nuestro cuerpo y triturando cuantos alimentos que sean necesarios, todos los alimentos que nosotros comemos a diario deberían de ser de ayuda en nuestro cuerpo ya que de estos alimentos dependerá de las proteínas, de los nutrientes, calcio que le brindemos cada día. Para eso se tratara básicamente este trabajo de reconocer cuales son las funciones de estos aparatos y cuáles son sus importancia del por qué los necesitamos.

Generalidades sobre el aparato digestivo

El aparato digestivo es muy increíble de creer que tenga un largo de 6 a 9 metros de largo conectadas por diferentes tipos de órganos que nos permiten llevar los alimentos gruesos e ir triturándolos poco a poco hasta que llegan hacer desechos o valiosos para nuestro cuerpo y para que logre ese proceso el alimento tiene que pasar por los diferentes tipos de órganos para su trituración, se encargan de ver si los alimentos servirán en nuestro cuerpo o no para mantenerlos en un lugar distinto para eso conoceremos los diferentes tipos de órganos para este proceso que son las siguientes secuencias empezando con la boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano.

Antes de empezar a ver más detallado todo su componente del aparato digestivo es muy importante reconocer las seis funciones lo cual me basare como ejemplo de una persona que este comiendo algún alimento para ser más entendible estos son las siguientes funciones:

1. **Ingestión:** es cuando una persona empieza a poner los alimentos en su boca listos para

masticarlos.

2. **Secreción:** es cuando suelta el jugo gástrico.
3. **Mezclado y propulsión:** contracción y relajación de los músculos que propician la motilidad o peristaltismo.
4. **Digestión:** es cuando los alimentos se hacen tan pequeños para seguir con otro proceso con la membrana plasmática.
5. **Absorción:** es donde se eligen los nutrientes de los alimentos para que pasen al interior de las células.
6. **Defecación:** ya que todo los alimentos están hechos pedazos o triturados como ya lo había mencionado antes los alimentos que no sirven para nuestro cuerpo se desecharan por la parte del ano.

Boca

La boca es una de las principales en tener contacto con los alimentos en ella podemos encontrar la lengua, la saliva, y lo más importante los dientes ya que estos son los encargados de triturar los alimentos ellos tienen diferentes actividades en realizar con los alimentos como por ejemplo los caninos son los encargados de desgarrar los alimentos, los incisivos sirven para cortar los trozos grandes de alimentos, mientras que los molares trituran los alimentos.

La saliva tiene una función de disolver los alimentos, también baja el estrés de las personas y protege nuestra boca de bacterias y hace que los alimentos pequeños que se quedan en nuestra boca se terminen por completo. La lengua es el sentido del gusto mediante ella podemos darnos cuenta cuales son o como sabe el sabor del alimento que estamos comiendo y por lo tanto esta

hace la función de decirnos si tiene azúcar, si esta agrio. Cómo nos damos cuenta la boca se lleva a cabo la masticación que es el primer paso para degradar a los alimentos.

Faringe

Este es un sistema que esta conectado con la boca y está conectado también con el esófago la función importante de este sistema es de la respiración y de la deglución esto hace que cuando el alimento pase por este proceso hay un fibrocartílago faríngeo llamado epiglotis lo que hace esto es que cuando los alimentos entran al faríngeo tapa el pase de la respiración para que los alimentos no circulen en ella y así poder seguir su proceso con el esófago.

Esófago

El esófago es uno de los sistemas que están conectados con la faringe y el estómago. La función de este es para circular los alimentos mide aproximadamente 25 centímetros que también tiene un mecanismo de protección en los alimentos haciendo llegar hasta el estómago.

Estomago

Este es un sistema en donde se pasa por minutos el alimento ya que esto lo disuelve con el jugo gástrico del estómago pues básicamente es aquí es donde se termina triturados todos los alimentos y también termina sus viajes este lo almacena todo los alimentos a corto plazo que permite que una comida se consuma en un plazo reducido (15 a 20 minutos) se digiere lentamente esta tarea es del fondo gástrico, tiene una digestión química y enzimática de los alimentos en especial de las proteínas, este también licua los alimentos con las secreciones gástricas y libera los gases en el intestino delgado.

Las glándulas gástricas están formados por varios tipos de células como:

1. Células mucosas del cuello que secretan moco.
2. Células principales conductoras de pepsinógeno.
3. Células parietales u oxínticas que secretan ácido clorhídrico y factor intrínseco.
4. Células G productoras de gastrina.
5. Células enterocromafines productoras de histamina.

Y también adentro del estómago tiene fases de digestión la primera es fase cefálica esta fase es la que se encarga de presentir los alimentos preparados mediante los olores de una manera también en decir si le gustara lo que comerá o no. La segunda fase es la fase gástrica aquí es donde se disuelven los alimentos con el quimo para que todo los alimentos queden como líquido, la tercera fase es la fase intestinal esto una vez convertidos en liquido siguen su proceso con el intestino delgado y así escogiendo las proteínas entre otras que nos ayudan en nuestro cuerpo.

Hígado y vesícula biliar

El hígado es uno de las glándulas con mayor peso de los otros sistemas tiene un peso de aproximadamente 1.4 kg en un adulto. Tiene funciones endocrinas y exocrinas este es donde se produce el líquido de la bilis tiene una cara que es superior y tiene uno que es inferior.

Contiene, además, las células de kupffer, células fagocíticas que destruyen leucocitos y eritrocitos viejos, bacterias y otros materiales extraños en la sangre venosa proveniente del tubo digestivo.

La vesícula biliar es el almacén de la bilis tiene una función básica en la absorción de los alimentos más grasos la bilis tiene una secreción de color amarillo o verde oliva se compone de agua, sales biliares y es importante en la digestión y absorción de los lípidos en el intestino la

secreción biliar es regulada por la colecistonina, que provoca la contracción de la de la vesícula biliar y la relajación del esfínter de oddi. Por su parte, la secretina estimula los conductillos y conductos biliares para secretar un líquido acuoso, rico en bicarbonato.

Intestino delgado

Este sistema hace un proceso importante en el cuerpo ya que mediante el podrá eliminar cuales son los alimentos que desecharan nuestro cuerpo y cuales se quedaran, este sistema se divide en tres segmentos duodeno, yeyuno e íleon.

Este está conectado con el estómago a través del esfínter píloro y también está conectado con el intestino grueso mide aproximadamente de 3 a 6 metros es bueno reconocer cada uno de las divisiones de este sistema el duodeno este término significa doce dedos es decir tiene una longitud de 25 centímetros. El yeyuno es la segunda sección del intestino delgado tiene una longitud promedio de 1 metro. El íleon es la tercera y última porción del intestino delgado.

Intestino grueso

Este sistema es el encargado de guardar todo los alimentos que a nuestro cuerpo no le servirá por lo cual está conectado con el íleon y el ano esto estará preparado para desechar todo estos alimentos en el momento preciso básicamente se divide en cuatro porciones que es el ciego, colon, recto y conducto anal.

1. El ciego consiste en un saco de 6 centímetros de longitud, cerrando en su extremo distal, que incluye el apéndice.
2. El colon ocupa la superficie mayor del intestino grueso y se divide, a su vez, en ascendente, transverso, descendente y sigmoides.
3. El recto es una sección corta el extremo al final del intestino grueso que se conecta con el

canal anal

4. El ano presenta un esfínter interno de musculo liso y otro extremo del musculo esquelético que en condiciones normales se mantiene cerrado, pero se abre ara la eliminación de las heces.

Como conclusión en este trabajo quiero recalcar que el aparato digestivo es de suma importancia para las personas, ya que mediante esto se hacen procesos de mayor a menor, lo digo así por los alimentos que pasan ser triturados en la boca por los dientes hasta llegar en el ano ya todo triturados y pues si nos imaginamos cada uno de estos sistemas tienen una a dos funciones en nuestro cuerpo como en una pregunta del cual quisiera recalcarlo aquí si podríamos sobrevivir sin el estómago? Si podemos sobrevivir sin estomago pero siempre y cuando no se puede hace ciertas actividades comer diferentes alimentos pues ya todo sería diferente así que tener un estómago saludable todo los días es muy importante y no solo esto sino que todo los sistemas del aparato digestivo.

