



Nombre del alumno (a): María Fernanda López Pinto.

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez.

Nombre del trabajo: Reporte de lectura: pobreza, hambruna y marginación.

Materia: Nutrición Clínica.

Grado: 3er semestre.

Grupo: "A".

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo del 2020.

INTRODUCCION

Chanal, Municipio perteneciente a la región de los altos de Chiapas, uno de los municipios más marginados y pobres de México, en el que el hambre y la pobreza son una constante en la vida de cada uno de sus ciudadanos. Población de origen indígena que se encuentra en el abandono económico, debido a múltiples factores tanto sociales, educativos, laborales y de salud pública, esto ha llevado a su población a una situación de vulnerabilidad, ya que debido a la falta de dinero en las familias, su alimentación es precaria, por consiguiente su salud también es deficiente, no obstante que en este pueblo de Chiapas los servicios públicos son muy deficientes, como lo es el caso específico de los servicios de agua potable, que a la ausencia de este, los pobladores se ven en la imperiosa necesidad de consumir agua de lluvia, aun con el riesgo que esto conlleva, ya que al no cumplir con las recomendaciones sanitarias se corre el riesgo de sufrir enfermedades que alteren gravemente el estado de salud en la población en general.

Como es de suponerse, la carestía económica trae consigo otro tipo de males en la población, tanto infantil, como en los adultos y adultos mayores, tal es el caso de la pobreza alimentaria, y en el caso que nos ocupa, Chanal, es de los municipios con más carencia económica en el país, según datos estadísticos el que 86% de su población tiene hambre, causa principal de la falta de trabajo bien remunerado; la población se dedica a la agricultura como actividad principal, desafortunadamente, las tierras de este lugar no son las mejores para la siembra y la cosecha, ya que el terreno es muy accidentado, únicamente para los granos básicos, como lo son el maíz y frijol. Las viviendas carecen de comodidades, en su gran mayoría son construidas de madera y láminas, pocas son las construidas con materiales de concreto y block con techos de lámina o lozas, estas últimas han sido construidas por quienes se decidieron abandonar su tierra y buscaron una mejor calidad de vida en el extranjero, contrario a quienes se decidieron quedar en su tierra, viven desnutridos y enfermos, sin trabajo y por consiguiente sin dinero para dar a su familia lo mínimo indispensable.

Esta es la constante de muchos municipios del estado de Chiapas, en el que los ingresos económicos apenas y alcanzan para lo mínimo indispensable en el sostenimiento familiar, pero fundamentalmente uno de los males más comunes en la pobreza es el alcoholismo, enfermedad que ataca por igual a hombres que a mujeres, lo cual impide más todavía el desarrollo de los pueblos, que aunado al alcoholismo en los hombres, las mujeres son las principales víctimas de violencia familiar, por ello los menores de edad también sufren la carestía familiar, al no poder tener una vida digna en casa, lo que conlleva al abandono escolar a temprana edad sin que puedan recibir instrucción académica adecuada para tener un mejor futuro, con mejores oportunidades de desarrollo humano.

POBREZA, HAMBRUNA Y MARGINACION.

México, una de las economías emergentes más fuertes en el mundo, con grandes riquezas naturales, culturales y sociales, con atractivos turísticos que son la envidia de los países más ricos del mundo, por ello una potencia mundial en cuanto a turismo se refiere, pero desgraciadamente el país de las desigualdades sociales en el que un pequeño número de personas son quienes acaparan toda la riqueza de esta gran nación, y la gran mayoría vive en pobreza o pobreza extrema.

Situándonos en la región altos y selva del estado de Chiapas, podemos constatar de manera fehaciente que es la región más pobre no solo de Chiapas sino del país, y porque no decirlo, de centro América, ya que los índices de desarrollo humano es de los más bajos en el planeta, claramente lo expone la reportera, que si el municipio de Chanal fuera un país sería este uno de los más pobres del mundo, pero no es solo este municipio el que carece de oportunidades de desarrollo, sino que son muchos los que viven una situación económica similar, muy remarcado en esta región del estado de Chiapas, posiblemente porque en esta, se concentra el 60% de la población indígena, que como dato curioso, a los indígenas se les presume por su cultura y tradiciones, pero en la realidad se les discrimina por el simple hecho de su apariencia, ahora bien, enfocándonos en el tema que nos ocupa, la falta de dinero y de oportunidades laborales bien pagadas, trae como consecuencia pobreza, esta a su vez, al no poder satisfacer las necesidades principales de las familias como lo son los alimentos, trae consigo la hambruna, la cual tiende a desequilibrar las emociones, sobre todo en la población infantil, es así que analizando el reportaje, nos damos cuenta del sufrimiento más severo de las personas que habitan este municipio, es el no poder alimentarse adecuadamente, trayendo consigo una desnutrición severa, ya que la dieta de los pobladores de Chanal, se basa en frijoles y verduras, excluyendo de esta las frutas y carnes, que debido a su alto valor económico no pueden adquirirlo para su propia alimentación, así mismo y aunque pareciera algo común, podemos darnos cuenta que cosas tan simples como la alimentación, es lo más importante en la población de este municipio.

La pobreza también ha sido el blanco perfecto para los políticos, que aprovechándose de esta situación en la población en muchos municipios de Chiapas, la utilizan a su favor para obtener votos que los sigan manteniendo en el poder, olvidándose completamente del pueblo, y llegando a cada elección con el discurso de aliento, prometiendo siempre acabar con la pobreza de la gente; si recordamos, durante la administración federal del 2012 al 2018 muchas personas fueron beneficiadas con el programa SIN HAMBRE, el cual repartía despensas y recursos económicos a la población más vulnerable de los municipios y comunidades, Chanal, fue uno de los 400 municipios beneficiados con este programa social, así como muchos en Chiapas; desgraciadamente esos índices de pobreza y pobreza extrema no bajaron, sino que se mantuvieron o incrementaron su margen de alcance, así mismo el gobierno de Chiapas repartía con fines electoreros y de manipulación, pequeñas despensas que fueron motivo de divisiones en comunidades y peleas entre personas.

Los programas sociales en su mayoría prometen acabar con la pobreza de la gente, grande es la sorpresa que a pesar de los miles de millones que se han invertido, la pobreza sigue incrementándose cada vez más.

Chiapas, a pesar de ser uno de los estados con más riquezas naturales de México, es el estado más pobre, el cual ha sido sobre explotado por los mismos gobernantes y autoridades durante décadas; en Chiapas se produce el 60% de la energía eléctrica que se consume el país, curiosamente en este estado, todavía existen comunidades que no cuentan con luz eléctrica en sus hogares, comunidades en las cuales no hay caminos que permitan acceder de forma rápida y segura, mucho menos que existan casas de salud para atender a la población indígena en esta región del país. Estas grandes desigualdades que existen en México, son las que orillaron a los indígenas a levantarse en armas el 1 de enero de 1994, quienes cansados de los abusos del gobierno tomaron las armas para exigir justicia social, la que ha llegado a cuenta gotas a las comunidades indígenas, ahora bien, si de la región altos hablamos cabe mencionar al municipio de san Andrés Larraizar, cuya característica principal es que todos sus pobladores pertenecen al ejército zapatista de liberación nacional EZLN, municipio en el cual se firmaron los acuerdos de san Andrés, entre el gobierno federal y el EZLN, con otra característica fundamental en su población, la cual también sufren de mucha carencia económica, por consiguiente también sufren de hambre y marginación.

CONCLUSION

Respecto al video, la situación en la que viven muchas comunidades y municipios del estado de Chiapas, es por demás desgarrador.

Cómo es mencionado en distintas ocasiones y por consecuencia sabemos de las riquezas naturales con las que cuenta Chiapas, y sobre todo lo que el estado le brinda al país, me doy cuenta de la gran desigualdad que existe y que la riqueza de este gran estado y de esta gran nación no ha sido repartida de manera equitativa, es decir que las oportunidades no son las mismas en las comunidades de Chiapas que en las del Norte del país, sobre todo que a los Indígenas se les ha marginado durante siglos y a pesar de la lucha constante de nuestros hermanos indígenas todavía no han sido escuchados y mucho menos atendidos cómo les corresponde a los Indígenas, se les presume en el extranjero por su cultura sus tradiciones y costumbres, pero se les margina y se les discrimina, es triste ver como obtienen provecho de ellos, y son los que más sufren. Por el simple hecho de su apariencia y creo sinceramente que esa no es la forma en la que deben ser tratados, ya lo dice la constitución política de México que todos somos iguales ante la ley seamos hombres o mujeres, pero tal parece que esas palabras sólo se quedan en el papel.

La mujer vale menos que el hombre, y el indígena vale menos que él no indígena, pero sobre todo la mujer indígena es discriminada, también por su misma raza de sexo masculino, entonces es ahí donde nos damos cuenta que la igualdad que se pregona no existe en la práctica únicamente en el papel y en las ideologías de las y los luchadores sociales.

Ahora bien en cuanto a la enseñanza que nos deja la situación que viven las comunidades indígenas de Chiapas, es que debemos valorar un poco más lo que tenemos, las oportunidades que se nos brindan todos los días para ser mejores personas. Pero sobre todo he hecho de que todos los días tengamos alimentos sobre la mesa, un techo sobre nuestras cabezas, y un lugar donde poder descansar y dormir, porque no todos tenemos esa oportunidad de poder estar de pie y salir adelante a pesar de las adversidades que nos presenta la vida todos los días.

Toda persona merece respeto, así como también calidad de vida, es el lugar exacto donde el gobierno tiene que apoyar a las personas para que puedan salir adelante, merecen tener un lugar digno para vivir, alimentación y educación ya que como se menciona es de las comunidades más marginadas del país.

Tenemos la oportunidad de ser mejores personas y poder apoyar con nuestro granito de arena a cada uno de nuestros hermanos por el solo hecho de ser humanos.

***La pobreza no la hizo DIOS.
La hacemos tú y yo cuando no compartimos lo que tenemos.
Madre Teresa.***