

**Nombre de alumnos: Ventura Morales
Danna Paola**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vásquez.**

Nombre del trabajo: super nota.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: nutrición clínica.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: A.

LEYES DE LA ALIMENTACIÓN

Cantidad

"La cantidad de la alimentación debe ser suficiente para cubrir las exigencias calóricas del organismo y mantener el equilibrio de su balance."



Calidad

"El régimen de alimentación debe ser completo en su composición para ofrecer al organismo todas las sustancias que lo integran."



"La alimentación debe ser suficiente, completa, armónica y adecuada".

Armonía

"Las cantidades de los diversos principios nutritivos que integran la alimentación deben guardar una relación de proporciones entre sí."



Adecuación

"La finalidad de la alimentación está supeditada a su adecuación al organismo"

