



Nombre de alumnos: Ricardo Mauricio mateo
Sebastián

Nombre del profesor: Aldo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: reporte de lectura

Materia: nutrición clínica

Grado: 3 cuatrimestres

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo de 2020.

Nosotros como personas debemos de saber la importancia de tomar nuestros alimentos a diario y aprovechar lo máximo de ello tener una comida balanceada de acuerdo a nuestras posibilidades económicas de comprar nuestros alimentos a diario por que existen partes en donde sufren de posibilidades de obtener alimentos para comer de acuerdo a su poca economía como en el caso de Chanal.

Chanal es una de las comunidades y de las partes con muy baja calidad de vida y muy baja economía del estado de México lo cual está ubicada en el municipio de Ocosingo Chiapas allí podremos encontrar casas de tablas y algunas casa construidas con adobe esta comunidad está pasando por una gran crisis.

Los padres de familia cultivan maíz, frijol para poder sustentar a sus hijos pero la peor situación de todo es que allí no hay dinero para ganar dinero la mayoría de ellos comen frijol que es lo típico de las comidas porque para comprar carne quería de dinero y el precio del kilo de carne estaba muy elevado. Ellos toman agua juntado del charco cada vez que llovía ellos juntaban su agua para tomar ellos contaban con un sistema de agua para poder bombear sus aguas pero nunca pudo servir así que no les quedaba de otra más que tomar agua juntado del agua que llovía la mayoría de los niños en Chanal estaban desnutridos por la falta de consumir alimentos y pues la mayoría de los niños tienen una estatura muy baja de lo que podrían tener en la edad que estaban y solo muy pocos habían terminado la secundaria los padres sienten lastimas por sus hijos porque no podían comprar cosas distintas de darle de comer a sus hijos más que frijoles y punta de chayote si es que tenían en sus cultivos solo había una señora que contaba con un refrigerador pero el refrigerador estaba igual como su estómago de la señora porque estaba vacío.

Otro de los factores que los señores tienen que pasar a diario es que ellos quieren cultivar sus cosechas pero por mucho que quieran que de no da de mucho por eso muchos de ellos se van a sus camas con el estomago vacío es una pena de la señora que está en su casa solo porque ella ya no tiene a nadie quien le ayude con el trabajo y dice que ella muchas veces tiene hambre pero que ella ya no puede comer porque no tiene comida en casa. La señora estaba en muy muy estado por que esta desnutrida y poca fuerza.

Es muy difícil la situación que está pasando esta comunidad de Chanal de la crisis económica y de nutrición lo que como conclusión de nosotros hay que saber valorar lo que tenemos los alimentos que nos rodean son de vital importancia para nosotros y para todo el mundo y si hay alguna posibilidad de ayudar a las personas que nos rodean hay que motivarlos ayudarlos a que sigan adelante.

