



**Nombre de alumno:**

Estrella Libertad Coronel Hernández

**Nombre del profesor:**

Alfredo Agustín Vazquez

**Materia:**

Nutrición Clínica

**Grado:**

Tercer Cuatrimestre

**Grupo:**

“A”

## RESUMEN DE CHANAL

La desnutrición es un estado de salud grave causado por la deficiencia de nutrientes. Para que una persona, comunidad, región, etc. llegue al punto de la desnutrición depende siempre del entorno en el que se vive y muchas veces esto es causado por economía. Algunas circunstancias sociales que causan una desnutrición son la hambruna y pobreza. Que pueden ser ocasionadas por sequías, cambios climáticos y posiblemente el difícil acceso a los alimentos básicos. Así como a la falta de dinero para comprar los alimentos o para cosechar.

El tema de la desnutrición es un factor muy peligroso y por desgracia común en nuestro país. En muchas familias provoca el destete temprano, poca ingesta de alimentos y por consecuencia infecciones frecuentes.

Tal es el caso de Chanal y sus habitantes. Es aterradora e increíble el nivel de pobreza en la que viven estas familias. Son pocos los que pueden disfrutar de un pedazo de carne o un vaso de leche. Veámos el testimonio de Yuri y su familia quienes a pesar de ser una familia pequeña son un ejemplo de la falta de recursos y el nivel de pobreza que en Chanal se vive. El señor decía que suelen cosechar de lo poco que tienen, pero, a veces es un esfuerzo de más porque la tierra no ayuda en su cosecha. Al momento de ver los frutos, lo esperado no se logra.

La comida a la que tiene acceso esta familia y la mayor parte de los habitantes de esta comunidad son los frijoles y verduras, verduras como la raíz del chayote, o sea que ellos no son de los que diariamente consumen tomates, papas, zanahorias. Es grande la hambruna que cuando los chayotes terminan comen la raíz. Entonces es aquí donde se presenta la pobreza y por consecuencia la desnutrición, que a la larga afecta de diferentes formas a las personas. Yuri y su hna. en su físico presentan falta de formación de dientes que se debe a la escasez de leche, pero esto se debe a que la familia no cuenta con ganado y tampoco con dinero para comprar leche ya que para ellos es muy cara. La falta de nutrición en los niños provoca un retraso en el crecimiento que se supone que deben de tener acorde a su edad y se ve reflejado en su peso y talla.

La falta de un buen plato de comida o la usencia del mismo, repercute en capacidad física, intelectual, emocional y social de los niños. El deterioro que produce la desnutrición genera dificultad de aprendizaje escolar sobre todo y por los mismo al paso del tiempo detiene el crecimiento del niño a una educación superior.

Como decía en el reportaje la profesora, “el hambre en los niños repercute en su nivel académico y en su rendimiento porque presentan falta de atención, y en la salud que es la desnutrición” a causa de esto la mayor parte de los adolescentes no cuentan con un nivel académico básico, mucho menos superior. La mayor parte no saben leer ni escribir.

Afecta también a nivel psicológico, los niños a tan temprana edad comienzan a notar la escasez de comida, de recursos, de dinero que se presenta en su familia y región. Siendo que a esa edad los niños suelen vivir solo una infancia en la que todo son juegos, risas y diversión, pero ella y su hna. caminan pensando en que tienen

hambre y lo único que papá puede darles es vaso de agua de lluvia. Aspiran a que en un futuro puedan mejorar su entorno, Yuri por ejemplo quiere ser maestra, seguro es porque lo más grandioso que ve en un lugar así, es su maestra enseñándole lo que sabe.

Como se presenta en el video cuando Yuri y su hna. tienen hambre e incluso su papá, para pasar un poco el hambre el papá les da de tomar agua. Cuentan con instalaciones de agua potable pero no sirve de mucho porque no les llega el agua. Entonces al final está de más porque tienen que esperar a que llueva para poder guardar esa agua y de eso sostenerse todos los días.

Pienso que ese es un factor de riesgo grave para contraer infecciones gastrointestinales. El agua de lluvia suele ser sucia en ocasiones, es buena para la cosecha, pero no para beberla, en todo caso sería bueno hervirla antes de ingerirla, pero ellos la consumen como si nada.

Yuri incluso dice que si tuviera \$5 compraría su comida. Es triste ver como niños padecen hambre, y se ve reflejada su inocencia e ingenuidad de lo que realmente pasa cuando Yuri dice que le gustaría probar el pastel de chocolate.

También para los padres es un gran peso porque, aunque sus hijas no les pida nada, es notable que el papá le gustaría dar todo por ellas cuando él dice que le gustaría comprar carne para sus hijas o un pescado para que lo prueben, pero al final de todo no puede hacer nada ya que carece de los recursos económicos.

Algunos habitantes cuentan con un refrigerador el que normalmente mantienen vacío o pocos igual, cuentan con una lavadora. Habitantes de esta región han migrado a otros lugares para poder buscar que comer, logran con su talento de costura vender sus artesanías y así poder conseguir su comida, al final encontraron un sustento y se establecen en un nuevo lugar.

Pero como es de esperarse los adultos mayores tampoco están libres de esto. En el video se presenta el testimonio de una señora que vive sola, por desgracia sus hijos murieron y sus nietos de lo poco que tienen le dan, cuenta con maíz que le sirve para hacer su pozol que toma todos los días y su comida son frijoles. A veces no tiene que comer y tampoco puede trabajar porque es ciega. Su esposo murió, en el video no dice la causa, pero es notable la pobreza y desnutrición que presenta la señora es de suponerse entonces que por la misma causa falleció su esposo. Ella comenta que suele irse a dormir con el estómago vacío por causa de la falta de alimentos que a veces carece y al despertarse sigue teniendo hambre.

En conclusión, pienso que hay que hacer consciencia como personal de salud, en tomar la debida importancia a estos lugares tan olvidados, con el fin de mejorar su entorno. No solo ir y dejar una despensa, primero se debería hacer lograr que el agua potable llegue como debe, el dinero que muchos gastamos en Sabritas, refrescos, galletas, comida chatarra en Gral. deberíamos darle un uso en apoyar algunos en mejorar techo o suelo. Así como en la salud llevar un control de la desnutrición y buscar opciones como disminuir los índices, promover la promoción a la salud, vacunas, higiene, comida, etc.