



**Nombre de alumnos: López Márquez  
Marín de Jesus**

**Nombre del profesor: Agustín  
Vázquez Alfredo**

**Nombre del trabajo: super nota**

**Materia: nutrición clínica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3er cuatrimestre**

**Grupo: "a"**

---

*SUPER NOTA*

---

**Clasificación de los macronutrientes hidratos de carbono, lípidos y proteínas:**

Los macronutrientes son “nutrimentos que cumplen con funciones energéticas y que se encuentran en forma de polímeros y, por lo tanto, deben de ser digeridos para que el organismo los pueda utilizar”.



los aminoácidos que constituyen a las proteínas, y los ácidos grasos, ya sean líquidos o sólidos, que son los lípidos, Teniendo así: hidratos de carbono, grasas y proteínas.



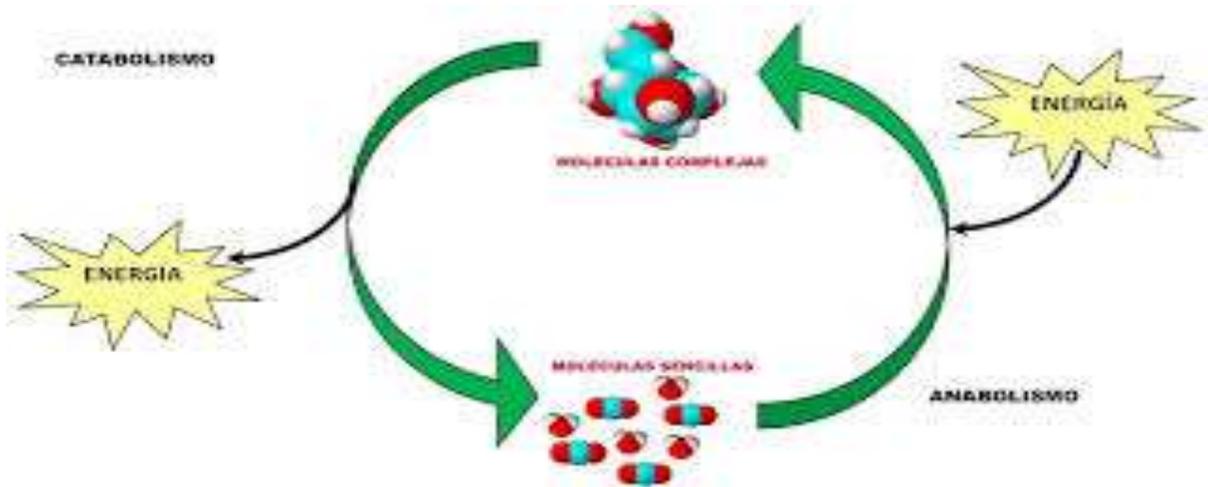
Los macronutrientes forman la mayor parte de la dieta del ser humano (aproximadamente 99%). Los hidratos de carbono, o carbohidratos, son la principal fuente de energía para el organismo humano.



Los hidratos de carbono son compuestos orgánicos cuya molécula está formada por tres elementos simples, el carbono, el oxígeno y el hidrógeno. Como estos dos últimos elementos se encuentran en la misma proporción que en el agua, de ahí deriva su nombre clásico de hidratos de carbono, ya que aparentemente es como si se añadieran moléculas de carbono y de agua.

### **Descripción de los procesos metabólicos a través de sus principales rutas metabólicas:**

Se refiere al conjunto de reacciones bioquímicas que tienen lugar en las células y que resulta en el intercambio de materia y energía con el medio que las rodea para mantener el buen funcionamiento de su estructura.



Las reacciones bioquímicas se llevan a cabo en el momento y lugar preciso según las circunstancias del medio;

#### ⚡ Energéticas:

Están Compuestas principalmente por cafeína, varias vitaminas, carbohidratos y otras sustancias naturales orgánicas.

Por contener alta dosis de cafeína producir dependencias y otros efectos adversos.



#### ⚡ Función de otros compuestos:

El metabolismo se divide en dos procesos conjugados, el catabolismo y anabolismo, las reacciones catabólicas liberan energía un ejemplo; es la glucosis

Las reacciones anabólicas en cambio utilizan energía liberada para componer enlaces químicos y construir componentes de la célula como las proteínas y los ácidos nucleicos.

