



**Nombre de alumnos: López Márquez
Marín de Jesús**

**Nombre del profesor: Agustín Vázquez
Alfredo**

**Nombre del trabajo: unidad 1: principios
generales de nutrición y dieta**

Materia: nutrición clínica

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: “a”

PRINCIPIOS GENERALES DE NUTRICION Y DIETA

PRINCIPIOS
GENERALES DE
NUTRICIÓN Y
DIETA

➤ **CONCEPTOS
GENERALES**

- ALIMENTO
- ALIMENTACION
- NUTRICION
- METABOLISMO

- PLATILLOS
- BEBIDAS
- CONSUMO
HABITUAL

➤ **MACRONUTRIENTES**

- CLASIFICACION
CLINICA
- MONOSACARIDOS
- DISACARIDOS
- POLISACARIDOS
- LIPIDOS

- CARBONO
- AMINOACIDOS
- PROTEINAS
- ACIDOS GRASOS
- LIPIDOS

➤ **MICRONUTRIENTES**

- VITAMINA
LIPIDOSOLUBLE
- VITAMINAS
HIDROSOLUBLES
- MINERALES
- CALCIO
- FOSFORO HIERRO

- VITAMINAS Y
MINERALES
- ANABOLISMO Y
CATABOLISMO

➤ **AGUA Y
ELECTROLITOS**

- COMPUESTO
ORGANICO
- ATOMOS DE
HIDROGENO
- ENLACES
COVALENTES

- HIBRIDACION DE
LAS CELULAS
MOLECULARES
- S Y P DEL OXIGENO

➤ **ENERGIA**

- GASTO
METABOLICO
BASAL
- EFECTO TERMICO
- GASTO
ENERGETICO

- BALANCE
ENERGETICO
- REALIZACION DE
EJERCICIO DIARIO

➤ **RECOMENDACIONES
NUTRICINALES
ALIMENTARIAS,
EQUILIBRADA**

- DIETA ADECUADA
- ALIMENTACION
EQUILIBRADA
- DESAYUNO
ADECUADO
- DESAYUNO
REGULARIDAD

- DIETA
CORRECTA