



**Nombre de alumnos: flor de María Hernández Pérez**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vásquez**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: nutrición clínica**

**Grado: 3er**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio del 2020.

# ALIMENTACION Y SALUD PÚBLICA



## ALIMENTOS, GRUPOS DE ALIMENTO, TABLAS DE COMPOSICION DE ALIMENTOS

Necesidades de Información

Sobre

Composición de alimentos y las aplicaciones de las tablas en los distintos países.

Estudios de consumo de alimentos de individuos y poblaciones

A través

De encuestas alimentarias

Las tablas de composición, es esencial que la información sea confiable y competente

Por ejemplo

El nutricionista clínico que atiende a pacientes con enfermedades.

El investigador en nutrición, requiere de datos de composición

Constituyen

Las tablas, de un material educativo, expresa diversos nutrientes las tablas de composición de alimentos

## ALIMENTOS FUNCIONALES

Fue

Propuesto en Japón en el año 1980. Define a los alimentos para uso específico de la salud

Las principales funciones de este concepto están en relación con un óptimo crecimiento y desarrollo

Para

El mantenimiento normal del sistema cardiovascular

Alimentos funcionales son todo lo que: es mineral, vitaminas, grasas y y fibras

El alimento

Se puede considerar funcional, además de tener un efecto nutricional adecuado, de forma beneficiosa de varias funciones del organismo

Funcionales

No dejan de ser alimentos y deben demostrar sus efectos en las cantidades que se consideran normales para su consumo en la dieta

## VALORACION DEL ESTADO NUTRICIONAL

Evaluación del estado de nutrición a nivel poblacional

Tiene

Como propósito final conocer la magnitud y distribución de los problemas de mala nutrición

El ABCD

De la evolución del estado de nutrición varían tan solo en los datos que se deben recolectar

A: antropometría, B: métodos bioquímicos, C: métodos clínicos, D: métodos dietéticos

Tres importantes componentes

Introducción a la evaluación del estado nutricional. Relación entre estado de nutrición y salud

Importancia de la evaluación del estado de nutrición. Los problemas de la mala nutrición tanto de México como en el mundo es necesario contar con herramientas que permitan al nutriología identificar que presentan un nivel de nutrición alterado.

Componentes de la evaluación del estado de nutrición. Tiene como objetivo fundamental el establecer diagnósticos nutritivos

## SEGURIDAD ALIMENTARIA

Surge

En la década del 70 basado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional

La seguridad

A nivel de individuo, hogar, nación, y global consigue todas las personas en estado físico y económico a suficiente alimento.

El derecho de los pueblos es

La soberanía, organiza la producción y el consumo de alimentos a las necesidades locales.

Los componentes básicos

Disponibilidad, estabilidad, acceso y control, consumo y utilización biológica.