



Nombre de alumnos: Flor de María Hernández Pérez

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello

Nombre del trabajo: super nota

Materia: Salud publica

Grado: 3er

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de julio 2020.

PROBLEMAS DE SALUD PÚBLICA

DIABETES

Es una enfermedad crónica en la cual el cuerpo no puede regular la cantidad adecuada de azúcar en la sangre.

DIABETES tipo 1 : se presenta a cualquier edad, es mas común en niños y adolescentes, se desconocen las causas

La diabetes tipo 1 y tipo 2.

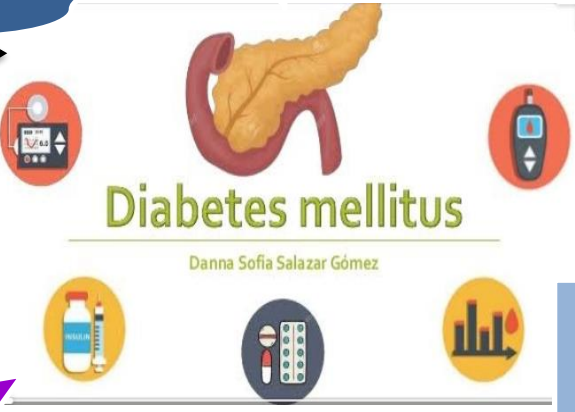
Existen dos tipos de diabetes

DIABETES TIPO 2: es mas común que se presente en personas adultas ante la índice de sobrepeso y obesidad

Un ejemplo: diabetes mellitus actualmente es una enfermedad social.

La casualidad de la diabetes se encuentra conformada por un conjunto de elementos relacionados entre

Actualmente es una de las enfermedades crónicas no transmisibles.



Esta enfermedad es muy rara y para muchos sorprendente. Pero una vez manifestada, al enfermo no le queda mucho tiempo de vida.

Una de las primeras 5 causas de muerte, desarrolladas y epidemiológico cada vez mas recurrente

La diabetes se ha elevado a 366 millones, el propósito desde la perspectiva social.

La diabetes es controlar el nivel de glucosa en la sangre.



Comer saludable, medicamentos, activación física, reducción de riesgo, vivir con diabetes aceptación y resolver los problemas

Algunas sugerencias para prevenir este padecimiento

Y auto monitorización

7 Comportamientos del autocuidado

Tomar algún alimento si el nivel de glucosa es bajo

Consumir alimentos bajos en grasa

Reducir la ingesta de alcohol

Dejar el tabaco

Ejercicio diario es importante

Beber agua, comer frutas y verduras