



Nombre de alumnos: Cristhian Nájera Jiménez.

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez.

**Nombre del trabajo: “Súper Nota”
Problemas De Salud Pública.**

Materia: Salud Publica.

Grado: 3er Cuatrimestre.

Grupo: “A”

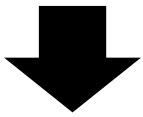
PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Julio Del 2020.

“DESNUTRICION”

¿QUE ES LA DESNUTRICION?

ES UNA ENFERMEDAD QUE ES PRODUCTO DE UNA DIETA INADECUADA QUE NO PERMITE LA ABSORCION DE LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA MANTENER EL EQUILIBRIO DEL ORGANISMO.



EN MUCHOS CASOS DE DESNUTRICION LA CAUSA ES LA FALTA DE RECURSOS ECONOMICOS.



CABE DESTACAR QUE LA DESNUTRICION SE DA EN LOS LUGARES DONDE HAY MUCHO MAS POBREZA EXTREMA Y POR LO TANTO FALTA DE RECURSOS.

CONSECUENCIAS DE LA DESNUTRICION.

OTRA DE LAS CONSECUENCIAS DE LA FALTA DE NUTRIENTES ES LA DISMINUCION DEL TONO MUSCULAR, CON UNA MENOR TENSION Y FUERZA MUSCULAR, TAMBIEN SE OBSERVA UNA GRAN DISMINUCION DE ENERGIA FISICA Y MENTAL.

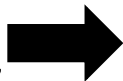


RECOMENDACIONES PARA PREVENIR UNA POSIBLE DESNUTRICION:

- SER MUY ESTRUCTOS CON LA HIGIENE EN LA PREPARACION DE LOS ALIMENTOS.
- FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.
- PRIORIZAR LA ALIMENTACION ADECUADA EN LAS MADRES.
- USO DE AGUA POTABLE.



EL MODELO DE COMUNIDAD PARTICIPANTE SERIA MUY BIEN APLICADO EN ESTA PROBLEMÁTICA, YA QUE SE TRATARIA DE DAR SOLUCION AL PROBLEMA UNA VEZ YA HECHO UN ESTUDIO O ENCUESTA DEL PROBLEMA, TRATADNO A PEQUEÑOS GRUPOS



PARA AHÍ LLEVAR A CABO LA INTERVENCION ENFERMERA, APLICANDO EL FOMENTO Y PROMOCION A LA SALUD.



EL PLATO DEL BUEN COMER ES LA HERRAMIENTA IDONEA PARA PREVENIR LA DESNUTRICION.

