

**MATERIA:** psicología general

**DOCENTE:** Lic. Bella Raquel López García

**ACTIVIDAD:** Cuadro informativo

**PRESENTA:** Guadalupe Hernández Villatoro.

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION  
COMUNITARIA 3 "B"**

**Frontera Comalapa, Chiapas 24 De julio del 2020.**

## El enfoque humanista

Concepto	inicios	Principales exponentes	Postulados básicos	Datos relevantes	Objetivos
<p>Consiste en ayudar al hombre en su crecimiento personal y espiritual.</p> <p>Es un movimiento bastante heterogéneo y abierto.</p> <p>Es un acercamiento, en psicoterapia.</p> <p>Refleja un importante rasgo de la personalidad es la voluntad y el deseo de ayudar a otros, mostrar respeto, la atención y la participación.</p> <p>Se define requisitos previos para la autorrealización y proporciona la capacidad para hacerlo. Lo más importante – para revelar la identidad y ayudar a que se convierta en libre y responsable en las obras.</p>	<p>Aparece en los años 60 del siglo XX en respuesta a los modelos terapéuticos.</p> <p>Surge en la segunda mitad del siglo pasado, después de la Segunda Guerra Mundial.</p> <p>Se desarrolló desde la década de 1950 para promover el desarrollo personal, en una visión positiva de sus capacidades.</p> <p>Su origen en Estados Unidos, oficialmente se reconoce desde 1962. Surge de la visión de un colectivo de pensadores y psicólogo.</p> <p>Se crea más o menos a mediados del siglo XX, a través de las propuestas y el trabajo de muchos</p>	<p>Abraham Maslow comienza a resaltar la importancia de la experiencia vital propia de cada persona.</p> <p>Fritz perls introduce perspectivas muy interesantes y útiles en el campo de crecimiento personal.</p> <p>Carl Rogers por su parte, Rogers desarrolla la terapia centrada en el cliente.</p>	<p>Es aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.</p> <p>Necesidades fisiológicas (comida, agua, suelo), necesidades que han perteneciendo a este nivel tan básico.</p> <p>Necesidades de pertenencia y amor. La frustración en este nivel es la principal</p> <p>Es más que la suma de sus partes.</p> <p>Lleva a cabo su existencia en un contexto humano, y vive en relación con otras personas.</p>	<p>El enfoque humanista cree que cada ser humano es bueno y que se puede servir de esta base para tomar decisiones coherentes con sus valores y evitar así comportamientos violentos.</p> <p>Adquiere fuerza como tendencia hasta colocarse a la altura de los dos enfoques anteriores ya presentes dentro de esta ciencia, a saber el Conductismo y el Psicoanálisis.</p>	<p>Llevar al paciente a tomar sus propias decisiones de manera independiente.</p> <p>Un sujeto de pleno derecho de la actividad, la cognición y la comunicación, que es un país libre, autosuficiente y responsable de lo que está sucediendo en la sociedad.</p> <p>Utilizar técnicas de desarrollo personal, terapias de grupo y la comunicación sensorial.</p>

## Gestalt

Concepto	Inicios	Principales exponentes	Postulados básicos	Datos relevantes	Objetivos
<p>Es uno de los enfoques psicológicos más atractivos para aquellas personas que creen que la manera de ser, comportarse y sentir del ser humano no puede reducirse sólo a lo que es directamente observable o medible.</p> <p>es un movimiento de la psicología</p> <p>Es él pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona, da importancia a aspectos positivos de la psicología.</p>	<p>Surgió a comienzos del siglo XX en suelo alemán.</p> <p>El proceso se inicia con un desajuste interno en el organismo, para reconocer es necesario ir hacia adentro, procesarlo e identificarlo.</p>	<p>Sus principales exponentes son:</p> <p>Max Wertheimer,</p> <p>Wolfgang Köhler,</p> <p>Kurt Koffka</p> <p>Kurt Lewin</p>	<p>El principio de cierre: considera que nuestra mente tiene la tendencia a agregar los elementos faltantes para completar una figura, cuando no se percibe completa.</p> <p>Principio de semejanza: la mente agrupa los elementos similares formando una entidad.</p> <p>Principio de proximidad: tendemos a agrupar parcial o secuencialmente elementos, basados en la distancia.</p>	<p>Estudia los procesos mentales los cuales son fundamentalmente invisible, al no existir herramientas para llegar a conocer bien lo que ocurrirá en el cerebro.</p> <p>Una concepción del ser humano caracterizado por su papel activo a la hora de percibir la realidad y tomar decisiones.</p>	<p>Adquirir una mayor conciencia para vivir el presente.</p> <p>Aumentar la capacidad de aceptar la experiencia tal como es.</p> <p>Fomentar la responsabilidad personal de todos los aspectos de la vida.</p>

## Bibliografías

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/15a9246288ecff763e7bf5436670e6ac.pdf>

<https://salud.ccm.net/faq/12612-enfoque-humanista-definicion>

<https://www.psicologia-online.com/concepto-de-enfoque-humanista-en-la-psicologia-2670.html>

<http://es.nextews.com/08b0143a/>

<https://www.psicologia-online.com/concepto-de-enfoque-humanista-en-la-psicologia-2670.html>

<https://sites.google.com/site/psicoterapiaadultos01/enfoque-humanista>

<https://www.esalud.com/psicologia-humanista>

<https://www.bing.com/search?q=inicios+de+la+psicologia+humanista&form=EDGTCT&qs=PF&cvid=1d0bc5e63df744218443cba9f7c2b3a8&refig=b62aa4c12418406fb46e450635e6f952&cc=MX&setlang=es-MX&plvar=0>

<http://www.terapiahumanista.es/articulos/psicologia-humanista-autores/>

<https://humanismo64.blogspot.com/2016/02/principales-postulados-de-la-psicologia.html>

<https://www.bing.com/search?q=objetivos+de+gestalt&FORM=AWRE>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-gestalt>  
<https://definicion.de/gestalt/>

<https://solopsicologia.com/la-teoria-de-la-gestalt/#:~:text=La%20Gestalt%20o%20psicolog%C3%ADa%20de%20la%20forma%20es,t%C3%A9rmino%20alem%C3%A1n%20Gestalt%20significa%3A%20forma%2C%20figura%20o%20configuraci%C3%B3n.>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/15a9246288ecff763e7bf5436670e6ac.pdf>