

PSICOLOGIA GENERAL

Cuadro informativo:
Enfoque cognitivo.

Lic. BELLA RAQUEL LOPEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

YADIRA LUCELI VELAZQUEZ ZAMORANO

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3to. cuatrimestre "B" Lic. Trabajo Social
semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

01 de agosto
2020.

Enfoque cognitivo

Que es?	Breve historia de la Psicología Cognitiva	Metáfora computacional de la teoría cognitiva	Aplicaciones de la Psicología Cognitiva	Aplicaciones clínicas de la Psicología cognitiva	Psicología Cognitiva y Salud Mental
<p>La psicología cognitiva se encarga de estudiar los procesos mentales internos, todo aquello que sucede en el interior de nuestro cerebro, incluyendo la percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de</p>	<p>Albert Ellis presentó por primera vez su enfoque racional de terapia en la convención de 1957 de la Asociación Americana de Psicología.</p> <p>Aunque Ellis se mostraba de acuerdo con Freud en que las fuerzas inconscientes pueden tener</p>	<p>La “metáfora computacional de la mente” de la teoría cognitiva describe la mente humana como un procesador de información parecido a un ordenador, que analiza las operaciones funcionales de la mente y es capaz de elaborar sus hipótesis en función de los estímulos</p>	<p>Existen numerosas aplicaciones prácticas de esta disciplina cognitiva, tales como proporcionar herramientas para mejorar la memoria, lo que ayuda a las personas a recuperarse tras una lesión cerebral y ofrece tratamientos eficaces para mejorar los</p>	<p>Numerosos psicólogos cognitivos trabajan en la rama clínica, tratando directamente con las personas que están experimentando problemas relacionados con los procesos mentales.</p> <p>Todos experimentamos estos pensamientos</p>	<p>Gracias a la investigación en esta área, se han desarrollado nuevos enfoques de tratamiento para ayudar a tratar la depresión, ansiedad, fobias y otros trastornos psicológicos.</p> <p>La Terapia Cognitivo Conductual y la Terapia Racional</p>

<p>problemas y el aprendizaje.</p>	<p>efectos significativos sobre los pensamientos y comportamientos de una persona, pensaba que éstos no se debían a conflictos de la primera infancia.</p>	<p>causales Fodor y Garrett (1975) afirmaban que los sistemas neuronales parecen tener representaciones innatas que hacen referencia a la propiedad de pensar. Se considera que la mente es un sistema de procesamiento de la información que trabaja de forma similar a como lo hace un ordenador</p>	<p>trastornos del aprendizaje.</p> <p>Los hallazgos de la psicología cognitiva también han mejorado nuestra comprensión de cómo las personas forman, almacenan y recuperan sus recuerdos.</p>	<p>negativos de vez en cuando, pero algunas personas pueden verse abrumadas por patrones de pensamiento pesimistas que hacen que les sea realmente difícil funcionar en la vida diaria.</p>	<p>Emotiva son dos métodos en los que los clientes y los terapeutas se centran en las cogniciones subyacentes que contribuyen a la angustia psicológica.</p>
---	--	--	---	---	--