

MATERIA:
PSICOLOGÍA GENERAL.

DOCENTE
LIC. BELLA RAQUEL LOPEZ.

TRABAJO:
CUADRO INFORMATIVO.

ALUMNA:
OLINDA EDITH ORTIZ DÍAZ, LIC. EN TRABAJO
SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA
3 B

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, A 25 DE
JULIO DEL 2020.

ENFOQUE HUMANISTA

CONCEPTO	INICIOS	PRINCIPALES EXPONENTES	POSTULADOS BÁSICOS	DATOS RELEVANTES	OBJETIVOS
<p>La psicología humanista es un movimiento en respuesta a los modelos terapéuticos, de entonces: el conductista por su rigidez, y el psicoanálisis por un énfasis por la patología de tipo bien pesimista.</p> <p>Esta tercera fuerza reúne las aportaciones valiosas de las otras dos, introduce en la práctica terapéutica concepto como el crecimiento, la creatividad, el amor, la efectividad o la autorrealización.</p>	<p>En el año 60 del siglo XX.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abraham Maslow • Carl Rogers • Erich From • Eric Bern 	<p>El valor de la experiencia más allá de la simple suma de sus partes, en que mente y cuerpo interactúan de manera conjunta y relacionada.</p> <p>Dejar de pensar en términos de paciente en enfermos. Los problemas psicológicos son dificultades para actualizar o relacionar nuestro potencial de crecimiento.</p> <p>Centrarse en el estudio de la persona sana. El hombre tiende a buscar estado me natal sano de equilibrio, plenitud y realización personal.</p>	<p>Necesidades básicas humanas y autorrealización personal.</p> <p>Consiste en centrarse en el estudio de lo normal y en el estudio de las patologías.</p> <p>La persona para llegar a su autorrealización personal debe superar una escala de necesidades básicas propias:</p> <p>Fisiológica básicamente alimentación y bebidas.</p> <p>Seguridad la seguridad que pueda proporcionar un techo: el hogar, la familia la normativa social de protección.</p> <p>En tercer lugar toda persona tiene la necesidad de unirse a un grupo, aceptado apreciados por los componentes del mismo.</p> <p>Autorrealización. Todos decidimos nuestro proyecto de vida.</p>	<p>La psicología humanista se centra en la persona, sujeto de la misma, que atiende sus necesidades y que tiene en consideración, para la explicación de la psicología y para la mejora personal, el ambiente y la cultura de cada uno, así como las relaciones establecidas entre las personas, su ambiente y su cultura.</p> <p>Se centra en dar explicaciones acerca de nuestra manera de percibir las cosas y tomar decisiones a partir de las formas que creamos.</p>

GESTALT

CONCEPTO	INICIOS	PRINCIPALES EXPONENTES	POSTULADOS BÁSICOS	DATOS RELEVANTES	OBJETIVOS
<p>Es una teoría utilizada en psicoterapia y resolución de problemas, pero también sea popularizado por ser uno de los enfoques psicológicos más atractivos para aquellas personas para que crean en la manera de ser, comportarse, y sentir del ser humano, no puede decirse a lo que es directamente observable o medible.</p> <p>La palabra alemana Gestalt que muchas veces se traduce al español como forma, representa este proceso por el que construimos marcos de percepción de la realidad: todas las personas interpretamos la realidad y tomamos decisiones sobre ella en base a estas formas.</p>	<p>Esta teoría de la Gestalt apareció en la Alemania de principios del siglo XX.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Max Wertheimer • Wolfgang Kohler • Kurt Koffka 	<p>La ley más importante y que nos da una mejor idea sobre la lógica por lo que se rige la generación de percepciones como un todo es la ley de la buena forma.</p> <p>Otras leyes de Gestalt son:</p> <p>La ley de la figura o fondo: no podemos percibir una misma forma como figura y a la vez como fondo de esa figura.</p> <p>La ley de la continuidad: si varios elementos parecen estar colocados formando un flujo orientado hacia alguna parte, se percibirán como un todo.</p> <p>La ley de la proximidad: los elementos próximos entre sí tienden a percibirse como si formaran parte de una unidad.</p> <p>La ley de la similitud: los elementos parecidos son percibidos como si tuvieran la misma forma.</p> <p>La ley de cierre: una forma se percibe mejor cuanto más cerrado es su contorno.</p> <p>Ley de la compleción: una forma abierta tiende a percibirse como cerrada.</p>	<p>La teoría de Gestalt y sus influencias humanistas. Se puede encuadrar dentro del marco más amplio de la psicología humanista ya que pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona, da importancia a aspectos positivos de la psicología tales como la autorrealización y la búsqueda de decisiones acertadas y trabajan con una concepción del ser humano como agente capaz de desarrollarse de forma libre y autónoma.</p> <p>La teoría de Gestalt y el concepto de forma niega que exista un todo perceptivo que esté compuesto por el conjunto de datos que van llegando a nuestro cuerpo, también propone que lo que experimentamos es más que la suma de sus partes, y por lo tanto existe un todo, una figura que solo puede ser considerada entera.</p>	<p>Esta teoría que nos acerca a una concepción del ser humano caracterizada por su papel activo a la hora de percibir la realidad y tomar decisiones.</p> <p>Se preocupaba por estudiar los procesos mentales.</p>

