|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Concepto | inicios | Exponentesprincipales | Postuladosbásicos | Datosrelevantes | objetivo |
| Es una terapia, parte de la medicina mental para aliviar males o trastornos psicológicos, gracias a el análisis de recuerdos, deseos y sueños guardados en el inconsciente y los cuales son expresados mediante la palabra, utilizando algunas veces hipnosis, regresiones etc. Pues según esta, los recuerdos o deseos reprimidos de la infancia pueden ser la causa de los males mentales que aquejan al individuo en la actualidad.  | Fue fundada a finales del siglo XIX (alrededor de 1896) por el neurólogo austriaco Sigmund Freud  | Sigmund Freud 1856-1939Joseph Breuer 1842-1925Nancy Bernheim1840-1919  | -La personalidad es como una planta, lo que sobre sale como el tallo y hojas es el consiente, mientras que las raíces bajo el suelo es el inconsciente.-La personalidad es el fruto de la interacción de fuerzas y mecanismos intrapsiquicos y en su organización y desarrollo juega un papel muy importante el impulso sexual.-La infancia es un periodo muy significativo en el desarrollo de la personalidad.-La terapia se basa en dejar que el paciente exprese lo primero que llegue a su mente. **-Descubrimiento del inconsciente**El nivel consciente, el nivel pre-consciente y el inconsciente. **-Estructura de la personalidad** El ello, yo y súper yo**-Pulsiones y principios** Pulsiones de vida impulsos de amor thanatos de o pulsiones de muerte. Principios de placerPrincipios de realidad  | -El psicoanálisis es al mismo tiempo un método, una terapia y una disciplina que estudia la psicología del ser humano.-Fue creado por el notable neuropatologo y psicólogo Sigmund Freud -Para el público general la dimensión más importante del psicoanálisis es la relacionada con el tratamiento de los desajustes psicológicos estos elementos producen insatisfacciones, frustraciones, e infelicidad--La terapia psicoanalítica rastrea en la historia patrones de conducta y traumas.-El rol del psicoanalista en este tipo de terapia es crucial pues mientras el paciente habla va mostrando pistas del inconsciente.-Composición de la mente. El ello, el yo y el súper yo.-La mayoría de las investigaciones de Freud fueron realizadas en casos específicos de la práctica clínica.  |  La salud mentalConsiste en eliminar las resistencias del paciente y hacer una reseña de sus represiones, para poner en descubierto la unificación más amplia y el fortalecimiento de su yo, permitiéndole así economizar la energía mental que está consumiendo en conflictos internos y aprovechar lo mejor que sus capacidades, permiten en él, de modo que sea todo lo eficiente y capaz de goce que sea posible. |