|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Concepto | inicios | Exponentes  principales | Postulados  básicos | Datos  relevantes | objetivo |
| Es una terapia, parte de la medicina mental para aliviar males o trastornos psicológicos, gracias a el análisis de recuerdos, deseos y sueños guardados en el inconsciente y los cuales son expresados mediante la palabra, utilizando algunas veces hipnosis, regresiones etc. Pues según esta, los recuerdos o deseos reprimidos de la infancia pueden ser la causa de los males mentales que aquejan al individuo en la actualidad. | Fue fundada a finales del siglo XIX (alrededor de 1896) por el neurólogo austriaco Sigmund Freud | Sigmund Freud 1856-1939  Joseph Breuer 1842-1925  Nancy Bernheim  1840-1919 | -La personalidad es como una planta, lo que sobre sale como el tallo y hojas es el consiente, mientras que las raíces bajo el suelo es el inconsciente.  -La personalidad es el fruto de la interacción de fuerzas y mecanismos intrapsiquicos y en su organización y desarrollo juega un papel muy importante el impulso sexual.  -La infancia es un periodo muy significativo en el desarrollo de la personalidad.  -La terapia se basa en dejar que el paciente exprese lo primero que llegue a su mente.  **-Descubrimiento del inconsciente**  El nivel consciente, el nivel pre-consciente y el inconsciente.  **-Estructura de la personalidad**  El ello, yo y súper yo  **-Pulsiones y principios**  Pulsiones de vida impulsos de amor thanatos de o pulsiones de muerte.  Principios de placer  Principios de realidad | -El psicoanálisis es al mismo tiempo un método, una terapia y una disciplina que estudia la psicología del ser humano.  -Fue creado por el notable neuropatologo y psicólogo Sigmund Freud  -Para el público general la dimensión más importante del psicoanálisis es la relacionada con el tratamiento de los desajustes psicológicos estos elementos producen insatisfacciones, frustraciones, e infelicidad-  -La terapia psicoanalítica rastrea en la historia patrones de conducta y traumas.  -El rol del psicoanalista en este tipo de terapia es crucial pues mientras el paciente habla va mostrando pistas del inconsciente.  -Composición de la mente. El ello, el yo y el súper yo.  -La mayoría de las investigaciones de Freud fueron realizadas en casos específicos de la práctica clínica. | La salud mental  Consiste en eliminar las resistencias del paciente y hacer una reseña de sus represiones, para poner en descubierto la unificación más amplia y el fortalecimiento de su yo, permitiéndole así economizar la energía mental que está consumiendo en conflictos internos y aprovechar lo mejor que sus capacidades, permiten en él, de modo que sea todo lo eficiente y capaz de goce que sea posible. |