

**MATERIA:**

**PSICOLOGÍA GENERAL**

**DOCENTE:**

**LIC.: BELLA RAQUEL LÓPEZ**

**ACTIVIDAD:**

**ENSAYO (PSICOLOGÍA COMO CIENCIA)**

**PRESENTA:**

**ALBERTO EVELI MORALES PEREZ**

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN  
COMUNITARIA**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 25 DE JUNIO DEL  
2020**

## **INTRODUCCION**

A continuación presentare mi ensayo como tema lleva “psicología como ciencia”, en mi personalidad puedo decir que la psicología se basa más en la ciencia que fascina y cautiva a la mayoría de las personas porque se ocupa de estudiar a las personas, creo yo que en la psicología tiene mucho que ver en la carrera de los trabajadores sociales es acá cuando entra el papel de la psicología: aportando las bases teóricas para la práctica del trabajo social, ambas ciencias se ocupan del comportamiento y de sus formas de interactuar con los demás, de pensar y en los modos de sentir, por eso la psicología forma parte del trabajador social.

Es obviamente que nosotros como trabajadores sociales también sabremos que el trabajador social deberá ir acondicionando sus propios métodos para recabar información importante cuando lo necesite, por eso en mi persona diría que tiene mucha diferencia porque se enfocara más a las personas que tienen problemas mentales, es decir que es el estudio del comportamiento humano, de los procesos que influyen en nuestra conducta y del impacto que en ella producen otras personas, el ambiente y multitud de otros factores.

## PSICOLOGÍA COMO CIENCIA

Al hablar de psicología nos pone a pensar varios conceptos, en lo particular puedo decir que la psicología es la ciencia que estudia la conducta y los procesos mentales. Trata de describir y explicar todos los aspectos del pensamiento, de los sentimientos, de las percepciones y de las acciones humanas. Por ser una ciencia, la Psicología se basa en el método científico para encontrar respuestas.

Entonces puedo decir que la psicología se considera como un conjunto de ciencias, en donde el psicólogo se encarga de integrar los conocimientos, también se considera como una disciplina dividida que estudia al ser humano, se ha categorizado como ciencia social, entrando en la polémica que envuelve a estas ciencias, de si deben entenderse como una ciencia o no.

Una pequeña historia de la psicología es que desde los inicios de la psicología, empezó a ser reconocida como disciplina científica distinguible de la filosofía o la fisiología a fines del siglo XIX, y tiene sus raíces en periodos más antiguos de la historia de la humanidad. Los primeros psicólogos consideraban que existía una relación entre los procesos psicológicos, y los fisiológicos (Wright, 1994, en Hardy, 1998). Entre 1876 y 1919, Wilhelm Wundt, considerado el fundador de la psicología, trabajó en su laboratorio la mente de una manera objetiva, mediante experimentos controlados (Brock, 2007; Hgothersall, 1997). Este autor comenzó con un curso sobre psicología fisiológica y creo el primer laboratorio dedicado por completo a la investigación psicológica (Brennan, 1999). Al inicio, se enfrentó a críticas de colegas (presentes actualmente) que cuestionaban la legitimidad de la psicología como ciencia experimental. Sin embargo, el laboratorio creció y la literatura que desarrolló buscaba ser un punto intermedio entre la fisiología y la filosofía (Hothersall, 1997).

Bueno ya hablando un poquito de la historia y conceptos de la psicología también hare mencionar unas características y objetivo que nos proporciona la Lic. Bella Raquel como material para la elaboración de nuestro ensayo, que son las siguientes:

**A.- Precisión.** Los psicólogos procuran ser precisos de varias maneras (a) definiendo con toda claridad lo que van a estudiar, (b) expresando los resultados de forma numérica, y (c) comunicando estos resultados por medio de informes detallados en los que describen a sujetos, equipo, procedimiento, tareas y resultados.

**B.- Objetividad.** La objetividad del psicólogo se refiere al intento de evitar que sus prejuicios incluyan en sus estudios. La ciencia se autorregula a sí misma, dado que al tener que ser publicados los datos, la posibilidad de ser criticados, estimulan a los científicos a vigilar su trabajo contra el prejuicio (que no contaminen los datos).

**C.- Empirismo.** Esta característica se refiere a que todas las afirmaciones deben estar respaldadas por estudios empíricos basados en la observación. Estos estudios pueden ser hechos directamente por el investigador o pueden conocerse por informes escritos, discursos o correspondencia personal.

**D.- Determinismo.** Afirma la creencia de que todos los sucesos tienen causas naturales. Los psicólogos están convencidos de que las acciones de las personas están determinadas por un gran número de factores, algunos internos –potencialidades genéticas, emociones, pensamientos, etc.- y otros externos –influencia de otras personas, circunstancias, etc.

**E.- Parsimonia.** Se prefieren explicaciones sencillas que hayan sido sometidas a pruebas y que respondan a los hechos observados. Sólo se aceptarán explicaciones complejas y abstractas cuando las más sencillas han resultado inadecuadas o incorrectas.

**F.- Aperturismo.** Los psicólogos tienen que estar abiertos a las críticas, nunca pueden afirmar que sus resultados sean concluyentes, siempre deben de aceptarlos de forma provisional ya que en cualquier momento pueden ser rechazados –por ejemplo, pueden ocurrir errores debido a complicaciones del mundo real, instrumentos defectuosos o procedimientos mal diseñados.

De igual manera mencionare los objetivos o metas principales que tiene la Psicología que son los siguientes:

**A.- Descripción.** Es la meta básica de todas las ciencias. Los psicólogos recopilan datos acerca de la conducta y del funcionamiento mental para estructurar una imagen coherente y precisa de estos fenómenos. Esta recopilación de datos conlleva el problema de la medición. Siempre que se puede, se observa o mide directamente.

**B.- Explicación.** Consiste en establecer una red de relaciones causa-efecto. Por lo general, se proponen explicaciones llamadas hipótesis, las cuales son sometidas a pruebas mediante una experimentación controlada –por ejemplo, la violencia en TV aumenta la agresividad en los niños.

**C.- Predicción.** Si una hipótesis es acertada, deberá ser capaz de descubrir lo que sucederá en situaciones relacionadas –por ejemplo, si ver películas de guerra aumenta la conducta agresiva de los niños, entonces podríamos predecir, y esperar encontrar, que observar a padres agresivos también aumenta la agresividad de los menores.

**D.- Control.** El control consiste en la aplicación de conocimientos para resolver problemas prácticos –por ejemplo, si la violencia aumenta las peleas entre los niños, deberemos reducir la agresión restringiendo la violencia en la TV y enseñando a los padres y a otros a usar técnicas no violentas-. Lograr control sobre la agresión demuestra que comprendemos las condiciones verdaderas que la produjeron.

Quise poner estos puntos porque me parece muy interesante claro tomándolos del material que nos brinda la licenciada, pero espero y que tenga razón al ponerlo junto con mis aportaciones. Para terminar puedo decir que la Psicología aporta las bases teóricas para la práctica del trabajo social. El planteamiento de la psicología como disciplina del curriculum del trabajador social requiere, en primer lugar, un estudio de los aspectos psicológicos del trabajo social como cuestión previa para señalar luego qué psicología se adecúa mejor al mismo. De ahí las dos partes de este artículo: a) Aspectos psicológicos del trabajo social y b) Estructura disciplinar de una psicología del trabajo social.

## CONCLUSIÓN

Después de haber presentado mi ensayo puedo decir que la psicología podría definirse como una disciplina que tiene como objeto de estudio al ser humano de manera integral, y que, a pesar de que existan distintas formas de abordar al ser humano (como ser social, sus comportamientos, etc.) en distintos ámbitos (educación, clínica, investigación, laboral, entre otros) su objetivo es siempre entender qué hay detrás de lo que sucede con las personas. Es por eso que el Trabajo Social está enmarcado dentro de las ciencias sociales y tiene un carácter multidisciplinar, teniendo en diferentes ocasiones la necesidad de apoyarse en otras ciencias para poder llevarse a cabo de una forma adecuada.

Una de esas otras disciplinas en las que se apoya es la Psicología, existiendo una variante llamada psicología social, pero teniendo en cuenta esas ocasiones en que existe una relación directa entre ambas profesiones. Por eso se pueden establecer una serie de parecidos y diferencias.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bernal Torres, C.A. (2006). *Metodología de la investigación (2da ed.)*. México: Pearson Prentice Hall. Brennan, J.E. (1999).

Historia y sistemas de la psicología (5ta. Ed.) (*José Francisco Dávila Martínez, trad.*).  
México: Prentice Hall. (*Obra original publicada en 1997*).