

**MATERIA:**

**PSICOLOGIA COMO CIENCIA.**

**DOCENTE:**

**LIC.BELLA RAQUEL LOPEZ.**

**TRABAJO:**

**CUADRO INFORMATIVO "ENFOQUE COGNITIVO"**

**ALUMNA:**

**OLINDA EDITH ORTIZ DIAZ. LIC TRABAJO  
SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA.**

**3 "B"**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, A 1 DE  
AGOSTO DEL 2020.**

## ENFOQUE COGNITIVO

CONCEPTO	INICIOS	EXPONENTES PRINCIPALES	POSTULADOS BÁSICOS	DATOS RELEVANTES	OBJETIVO
<p>Se encarga de estudiar los procesos mentales internos, todo aquello que sucede en el interior de nuestro cerebro, incluyendo la percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje.</p>	<p>1957</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Albert Ellis</li> <li>• Aarón Beck</li> <li>• Maxie Maultsby</li> <li>• Michael Mahoney</li> <li>• Donald Meichenbaum</li> <li>• David Burns</li> <li>• Marsha Linehan</li> <li>• Arthur Freeman</li> </ul>	<p><b>“Metáfora computacional de la mente”</b> describe la mente humana como un procesador de información parecido a un ordenador, que analiza las operaciones funcionales de la mente y es capaz de elaborar sus hipótesis en función de los estímulos causales.</p> <p><b>“Teoría computacional de la mente”</b> intenta interpretar los patrones sistemáticos de la mente humana. Se considera que la mente es un sistema de procesamiento de la información que trabaja de forma similar a como lo hace un ordenador.</p>	<p>Beck descubrió que formando a las personas en terapia para aprender a analizar y poner a prueba sus pensamientos desadaptativos, sus actitudes y emociones mejoraban.</p> <p>Numerosos psicólogos trabajan en la rama de la clínica, tratando directamente con las personas que están experimentando problemas racionales con los procesos mentales.</p> <p>Los psicólogos cognitivos se centran en un los pensamientos, las percepciones los procesos de aprendizaje y la memoria, algunos trabajo como los trastornos degenerativos del cerebro o lesiones cerebrales, también trabajan sobre los trastornos cognitivos que puede crear malestar en varias áreas de la vida.</p>	<p>Ayudar a tratar la depresión, ansiedad, fobias y otros trastornos psicológicos.</p> <p>Mediante las terapias, terapia cognitivo conductual y la terapia racional emotiva, son dos métodos en los que los clientes y los terapeutas se centran en la cognición subyacente que contribuyen en la angustia psicológica.</p> <p>Los tratamientos de la terapia se centran en ayudar a las personas a cambiar estos patrones negativos y reemplazarlos por otros más positivos y realistas.</p>