

MATERIA:

Psicología general

DOCENTE:

Bella Raquel Lopez Garcia

ACTIVIDAD:

Cuadro informativo

PRESENTA:

Delci Patricia Perez Marcos

Licenciatura En Trabajo Social Y Gestión
Comunitaria

3 "B"

Frontera Comalapa, Chiapas 25 2020

Enfoque humanista

Concepto	Año de inicio	Postulados básicos		Objetivo
<ul style="list-style-type: none"> - Es un movimiento bastante heterogéneo y abierto, por lo que hay varias escuelas terapéuticas englobadas en la corriente humanista - La persona que autorrealiza no tiende a su autodestrucción (a su enfermedad), sino que tiende a su crecimiento personal y capacitación creativa. 	<p>* un movimiento que aparece en los años 60 del siglo XX</p> <p>Abraham Maslow, Carl Rogers, Erich Fromm, Eric Berne</p> <p>(Antoni Ramis Caldentey, 1992) (Maslow)</p>	<p>*Es un movimiento bastante heterogéneo y abierto, por lo que hay varias escuelas terapéuticas englobadas en la corriente humanista</p> <p>necesidades básicas propias</p> <p>*te las primeras necesidades que debe cubrir la persona son las de supervivencia vital o fisiológica, básicamente alimentación y bebida, sin las cuales no podría vivir</p> <p>*Necesidades básicas (salud física) básicamente alimentación y bebida, sin las cuales no podría vivir. (seguridad), que le puede proporcionar un techo: el hogar, la familia, y la normativa social de protección. (efecto) toda persona tiene la necesidad de sentirse miembro de un grupo, aceptado y apreciado por los componentes del mismo, (autoestima) la persona tiene la necesidad de ser valorada positivamente como persona y como profesional en su trabajo.</p>	<p>(autorrealización personal) nuestro proyecto de vida: conseguir una carrera determinada, que nos permita un trabajo, que nos de satisfacción en su desempeño y remuneración suficiente para alcanzar la autonomía económica personal</p>	<p>la psicología humanista es aquella psicología centrada en la persona, sujeto de la misma, que atiende a sus necesidades y que tiene en consideración, para la explicación psicológica y para la mejora personal, el ambiente y la cultura de cada una, así como las relaciones establecidas entre la persona, su ambiente y su cultura</p>

Gestalt

Concepto	Año de inicio	Postulados básicos		Objetivo
<p>según la teoría de la Gestalt las personas no seríamos recipientes de sensaciones varias, sino que nuestra mente estaría compuesta por diferentes totalidades</p> <p>Es una teoría muy utilizada actualmente en psicoterapia y resolución de problemas la teoría de la Gestalt nos propone un enfoque psicológico en el que la persona tiene un papel activo construyendo unidades de significación acerca de sus experiencias y que, además, es capaz de reestructurar sus "formas" mentales para adoptar puntos de vista más útiles y orientar mejor tanto su toma de decisiones como sus objetivo</p>	<p>La teoría de la Gestalt apareció en la Alemania de principios de siglo XX</p>	<p>Gestalt da importancia a aspectos positivos de la psicología tales como la autorrealización y la búsqueda de decisiones acertadas, y trabaja con una concepción del ser humano como agente capaz de desarrollarse de forma libre y autónoma. una teoría muy utilizada actualmente en psicoterapia y resolución de problemas, pero también se ha popularizado por ser uno de los enfoques psicológicos más atractivos para aquellas personas que creen que la manera de ser, comportarse y sentir del ser humano no puede reducirse sólo a lo que es directamente observable o medible</p>	<p>Según este enfoque, aprendemos acerca de lo que nos rodea no sumando el conjunto de piezas de información que nos llegan a través de los sentidos, sino a partir de las "figuras" que se crean en nuestra mente</p> <p>Para los gestaltistas no es necesario centrarse en las piezas de las que parecen estar formadas nuestras figuras mentales acerca de cualquier cosa para solucionar un conflicto o adoptar una mentalidad más útil, sino que lo que hay que procurar es alcanzar una comprensión estructural nueva de lo que ocurre. La ley más importante y que nos da una mejor idea sobre la lógica por la que se rige la generación de percepciones como un todo es la ley de la buena forma, según la cual lo que percibimos con mayor exactitud y rapidez son aquellas formas más completas pero, al mismo tiempo, más simples o simétricas.</p>	<p>La teoría de la Gestalt se centra en dar explicaciones acerca de nuestra manera de percibir las cosas y tomar decisiones a partir de las "formas" que creamos .</p> <p>se proponen formas de psicoterapia en las que el objetivo es que el paciente pueda comprender ciertos problemas en un sentido global que sea distinto a como lo hacía anteriormente y que le permita desarrollar sus potencialidades.</p> <p>En definitiva,</p>

Referencias bibliográficas

