

**ENFOQUE COGNITIVO**

**(PSICOLOGIA GENERAL)**

**(LIC.BELLA RAQUEL LOPEZ GARCIA)**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**EMILIA ANAHI RODRIGUEZ MORALES**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**3er. cuatrimestre “B” trabajo social,  
semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**30 de julio del 2020**

## ENFOQUE COGNITIVO

PRINCIPIOS BASICOS DEL ENFOQUE COGNITIVO	BREVE HISTORIA DEL ENFEQUE COGNITIVO	FECHAS RELEVANTES DEL ENFOQUE COGNITIVO	METAFORA COMPUTACION AL DE LA TEORIA COGNITIVO	LAS APLICACIONES CLINICOS DE LA PSICOLOGIA COGNITIVO	EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGIA COGNITIVO Y LA SALUD MENTAL
<p>Estudia diferentes procesos mentales internos, todo eso sucede en el interior de nuestro cerebro que tiene una forma de la percepción de nuestros pensamientos, nuestra memoria, el lenguaje y las resoluciones de problemas, tiene una rama que es relativamente joven de la psicología con el tiempo ha estado evolucionando muy rápido que se convierte en uno de los subcampos más populares es muy utilizada.</p>	<p>*A demás de aprender y practicar diversas formas de tratamiento el psicoanalítico Ellis nos hizo mención que no se sentía satisfecho por la falta de eficiencia y eficacia por el análisis clásico de la psicoterapia psicoanalítica. *Ellis y Fred estaban de acuerdo en cuanto a las fuerzas inconscientes, tienen efectos significativos a cerca de los pensamientos y comportamientos da cada una de las diferentes personas. *La terapia cognitiva llamó la atención en la comunidad psicológica, en los diferentes partes del mundo, provocó grandes esfuerzos de investigación.</p>	<p>*En el año 1957 el autor Albert Ellis presento por primera vez su enfoque racional de la terapia de la convención es una asociación Americana de la psicología. *En el año 1975 el autor Fodor y Garrett el afirmaban que los sistemas neuronales parecen tener representacion es que eran innatas que hacían referencia a la propiedad de pensar.</p>	<p>La metáfora computacional de la mente, que la teoría cognitiva, nos describe que la mente humana, es como un procesador de la información al ordenador, analizan las operaciones funcionales de la mente, que tiene la capacidad de crear una hipótesis en función de los estímulos causales y tiene organización computacional de la memoria que es de corto plazo un ejemplo seria la unidad central de procesamiento CPU y la memoria A largo se parece al disco duro de un Pc que es moderno.</p>	<p>* Pensamientos, las percepciones, los procesos de aprendizaje y la memoria, algunos trabajan de forma directamente sobre las patologías que están relacionadas con la cognición, de los trastornos degenerativos del cerebro. *Trastornos cognitivos pueden crear malestar en varias áreas de la vida de cada individuo, el pensamiento negativo puede interferir seriamente con la salud y la felicidad de cada ser humano. *Ayudan a las diferentes personas a cambiar los patrones de pensamiento negativo, por pensamientos positivos y más realistas.</p>	<p>*Durante los años se ha venido desarrollando con nuevos enfoques de tratamiento que es de gran ayuda para tratase con la depresión, ansiedad, fobias y otros trastornos psicológicos. *La Terapia Cognitivo Conductual y la Terapia Racional Emotiva son dos fundamentales métodos que los clientes y los terapeutas están centrados en las cogniciones subyacentes que a través de esto contribuyen a la angustia psicológica. *Ayudan a cada paciente a identificar las creencias irracionales y otras distorsiones cognitivas que están en conflicto con la realidad.</p>