



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Crea tu mejor historia**  
EMPRENDEMOS JUNTOS

MATERIA:  
PSICOLOGIA  
GENARAL

DOCENTE:

LIC: BELLA RAQUEL LOPEZ  
GARCIA ACTIVIDAD

RECUADRO

INFORMATIVO:

PRESENTA LA

ALUMNA:

ESTHELA PEREZ GONZALEZ  
LICENCIATURA EN TRABAJO  
SOCIAL Y GESTION  
COMUNITARIA

3 "B"

FRONTERA COMALAPA,  
CHIAPAS

29 DE JULIO DE 2020

## ENFOQUE COGNITIVO

CONCEPTO	AÑO DE INICIO	PRINCIPALES EXPONENTES	POSTULADOS BASICOS	DATOS RELATIVOS	OBJETIVO
Se encarga de estudiar la mente interna todo lo que sucede en lo interior de nuestro cerebro, incluyendo la percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje.	en la década 1950 Y 1960	ALBERT ELLIS	Doctor,	es una psicoterapia progresión de la terapia racional	Resolver problemas emocionales y conductuales mediante un modulo de intervención
		AARON T. BECK	Psiquiatra y profesor	Se centra básicamente, en pensamiento automáticos	Es enseñar a las personas pensar de otro modo entre los problemas y síntomas que padece.
		MAXIE MAULTSBY	Fue un psiquiatra	Es el fundador del método de psicoterapia llamada terapia de comportamiento	Racionales y científicos
		MICHAEL MAHONEY	Autor, profesor y terapeuta, doctor	El desarrollo del enfoque cognoscitivo comportamental de la psicología clínica	Decirle al cliente y cuando decirlo, que técnicas usar y como usarlas
		DONALD MEICHENBAUM	Es psicólogo	Desarrollo una modificación cognitivo-conductual	Es enseñar al niño y al adolescente una forma de actuación rápida y eficaz para lograr el éxito de una tarea o conducta