

MATERIA:

PSICOLOGIA GENERAL

DOCENTE:

BELLA RAQUEL LOPEZ

ACTIVIDAD

CUADRO INFORMATIVO

PRESENTA:

DERLI ABIDAN MORALES VELAZQUEZ

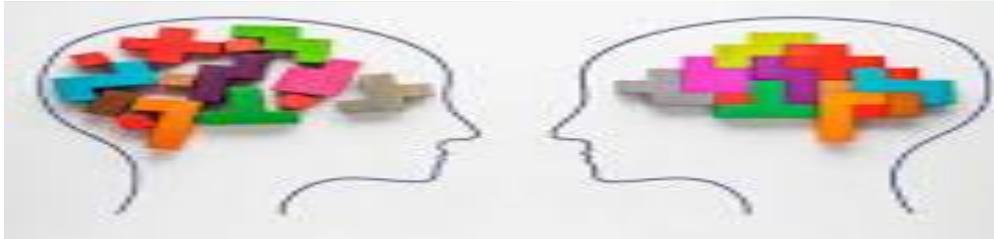
**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN
COMUNITARIA**

3 “B”

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 01/ 08 / 2020

ENFOQUE COGNITIVO.

Concepto	Inicios	Exponentes principales	Postulados básicos	Datos relevantes	Objetivo
<p>La psicología cognitiva se encarga de estudiar los procesos mentales internos, todo aquello que sucede en el interior de nuestro cerebro, incluyendo la percepción, el pensamiento, la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje. Si bien es una rama relativamente joven de la psicología,</p>	<p>Albert Ellis fue un psicólogo americano de renombre, nació el 27 de septiembre de 1913 en Pittsburgh, Pennsylvania. Desarrolló el enfoque psicoterapéutico conocido como Terapia Racional Emotiva Conductual, que ayuda a los pacientes a superar las creencias irracionales y las expectativas poco realistas. Ellis popularizó su enfoque en numerosos libros de éxito y por medio de seminarios semanales. Estableció su propio instituto en 1959. Murió el 24 de julio del 2007 tras una larga y exitosa trayectoria profesional.</p>	<p>Además de Ellis y Beck, cabe señalar que varias otras personas hicieron contando contribuciones al desarrollo y el reconocimiento mundial de la TCC. Algunos de estos contribuyentes incluyen Maxie Maultsby, Michael Mahoney, Donald Meichenbaum, David Burns, Marsha Linehan, y Arthur Freeman.</p>	<p>A. La actividad mental es inherente al hombre y debe ser desarrollada.</p> <p>B. El sujeto es un ente activo, que procesa información a partir de los esquemas para aprender y solucionar.</p> <p>C. El sujeto no es un ente pasivo o merced de contingencias ambientales o instruccionales.</p> <p>D. El sujeto organiza y procesa todas las representaciones dentro de su sistema cognitivo general, pues sirven para sus posteriores interpretaciones de lo real.</p>	<p>La “metáfora computacional de la mente” de la teoría cognitiva describe la mente humana como un procesador de información parecido a un ordenador, que analiza las operaciones funcionales de la mente y es capaz de elaborar sus hipótesis en función de los estímulos causales.</p> <p>Aplicaciones de la Psicología Cognitiva Existen numerosas aplicaciones prácticas de esta disciplina cognitiva, tales como proporcionar herramientas para mejorar la memoria, lo que ayuda a las personas a recuperarse tras una lesión cerebral y ofrece tratamientos eficaces para mejorar los trastornos del aprendizaje.</p> <p>Psicología Cognitiva y Salud Mental.</p>	<p>Un enfoque cognitivo conductual tiene como objetivo adentrarse en los estados conscientes e inconscientes de la persona. Cada conducta humana refleja un aspecto tangible de la vida se caracteriza por estudiar cómo el ser humano conoce, piensa y recuerda, centra su atención en el papel como elabora, crea e interpreta la información el hombre como sujeto pensante. Resalta su preocupación por el desarrollo de habilidades mentales y su representación en el aprendizaje.</p>



Bibliografía

Antología anexa en plataforma educativa Uds.

"Psicología"

<https://es.slideshare.net/aideencosta/enfoque-cognitivo-43411052#:~:text=Introducci%C3%B3n%20El%20enfoque%20cognitivo%20hacer,a%20un%20objeto%20o%20idea.>