

MATERIA: psicología general

DOCENTE: Lic. Bella Raquel López García

ACTIVIDAD: Cuadro informativo

PRESENTA: Guadalupe Hernández Villatoro.

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA 3 "B"

Frontera Comalapa, Chiapas 30 de junio del 2020.

Enfoque cognitivo

Concepto	inicios	Principales exponentes	Postulados básicos	Datos relevantes	Objetivo
<p>Es la que dedica al estudio de los procesos mentales como la percepción, la planificación o la extracción de inferencias.</p> <p>Estudia los procesos mentales internos, todo aquello que sucede en el interior de nuestro cerebro como la memoria, la atención, el lenguaje, resolución de problemas y el aprendizaje.</p> <p>Se dedica al estudio del comportamiento humano que se centra en los aspectos no observables, mentales, que median entre el estímulo y la respuesta abierta.</p>	<p>Nació como fruto de esta etapa de reivindicaciones a favor del estudio de los procesos mentales, cuando Jerome Bruner y George Miller fundaron el Center for Cognitive Studies de Harvard en el año 1960.</p> <p style="padding-left: 20px;">En el año de 1957</p> <p>Tiene sus inicios con Albert Ellis, quien durante una convención en la Asociación Americana de Psicología dio a conocer su enfoque.</p>	<p>Albert Ellis quien presentó por primera vez su enfoque racional de terapia en la convención de 1957 de la Asociación Americana de Psicología.</p> <p>Aaron Beck estaba desarrollando su propio enfoque a la terapia.</p> <p>Maxie Maultsby</p> <p>Michael Mahoney</p> <p>Donald Meichenbaum</p> <p>David Burns, Marsha Linehan</p> <p>Arthur Freeman.</p>	<p>La actividad mental es inherente al hombre y debe ser desarrollada.</p> <p>El sujeto es un ente activo, que procesa información a partir de los esquemas para aprender y solucionar El sujeto no es un ente pasivo o merced de contingencias ambientales o instruccionales.</p> <p>La actividad mental es inherente al hombre y debe ser desarrollada.</p> <p>El sujeto organiza y procesa todas las representaciones dentro de su sistema cognitivo general, pues sirven para sus posteriores interpretaciones de lo real.</p>	<p>Cuenta con múltiples aplicaciones prácticas: Está dirigida a proporcionar técnicas y herramientas que permitan a los pacientes recuperarse.</p> <p>Es una rama relativamente joven de la psicología, ha crecido rápidamente para convertirse en uno de los subcampos más populares y utilizados en la actualidad.</p> <p>Esta disciplina aborda todo lo que sucede en nuestro cerebro.</p>	<p>Tiene como objeto de estudio los mecanismos básicos y profundos por los que se elabora el conocimiento, desde la percepción, la memoria y el aprendizaje, hasta la formación de conceptos y el razonamiento lógico.</p> <p>Son el poder entender el proceso de la mente con el objetivo transcendental de poder entender cómo las personas se comportan a través de sus conocimientos y experiencias propias.</p> <p>Obtiene ayuda por parte de la neurociencia</p>

Bibliografías

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/15a9246288ecff763e7bf5436670e6ac.pdf>

<https://lamenteesmaravillosa.com/psicologia-cognitiva-que-es/>

<https://www.bing.com/search?q=psicologia+cognitiva+inicios+&go=Buscar&qs=ds&form=QBRE>

<https://www.bing.com/search?q=principales+exponentes+de+la+psicolog%c3%ada+cognitiva&FORM=AWRE>

<https://psicolog.org/los-postulados-del-cognitivismo.html#:~:text=Los%20siguientes%20postulados%20pertenecen%20a%20la%20teor%C3%ADa%20cognitiva%3A,pasivo%20o%20merced%20de%20contingencias%20ambientales%20o%20instruccionales.>

<https://blog.cognifit.com/es/psicologia-cognitiva/#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20cognitiva%20o%20cognitivismo%20cuenta%20con%20m%C3%BAltiples,como%20la%20discalculia%20o%20la%20dislexia%20o%20el%20TDAH.>

<https://www.euston96.com/psicologia-cognitiva/>