

Cuadro informativo:

2.3 ENFOQUE HUMANISTA

2.4 LA GESTALT

Lic. BELLA RAQUEL LOPEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

YADIRA LUCELI VELAZQUEZ ZAMORANO

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3to. cuatrimestre "B" Lic. Trabajo Social
semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas

25 de julio 2020.

Enfoque humanista

Que es?	El valor de la experiencia percibida	El hombre es un todo global	Dejar de pensar en términos de paciente-enfermo.	Centrarse en el estudio de la persona sana	Psicología Humanista
<p>La Psicología Humanista es un movimiento que aparece en los años 60 del siglo XX en respuesta a los modelos terapéuticos de entonces: el conductista por su rigidez y el psicoanálisis por su énfasis en la patología de tipo más bien pesimista. Esta “tercera fuerza” reúne las aportaciones valiosas de las otras dos e introduce en la práctica terapéutica conceptos como el crecimiento, la creatividad, el amor, la afectividad o la autorrealización.</p>	<p>en sus diferentes planos: cognitivo, emocional, somático y conductual. Es decir, lo que pensamos, lo que sentimos, lo que percibimos y lo que hacemos. Todos están interrelacionados, tienen la misma importancia y se influyen mutuamente, por lo que no tiene sentido aislarlos.</p>	<p>más allá de la simple suma de sus partes, en que mente y cuerpo interactúan de manera conjunta y relacionada .</p>	<p>Los problemas psicológicos son dificultades para actualizar o realizar nuestro potencial de crecimiento .</p>	<p>más que en mecanismos clásicos como neurosis o psicosis. El hombre tiende a buscar un estado mental sano de equilibrio, plenitud y realización personal. Así pues “la psicología humanista es aquella psicología centrada en la persona, sujeto de la misma, que atiende a sus necesidades y que tiene en consideración , para la explicación psicológica y para la mejora personal, el ambiente y la cultura de cada una, así como las relaciones</p>	<p>Dentro de la Psicología Humanista, sin embargo, hay actualmente multitud de técnicas, particularmente de psicoterapia o de “crecimiento personal” de las más diversas procedencias, el denominador común de las cuales es difícil de identificar. Por ello resulta menos que inútil cualquier intento de trazar una panorámica de su estatus actual.</p>

				establecidas entre la persona, su ambiente y su cultura". (Antoni Ramis Caldentey, 1992).	
--	--	--	--	---	--

Gestalt					
Que es?	La teoría de la Gestalt y sus influencias humanistas	historia sobre la Gestalt	Construyendo la realidad e interpretándola	La teoría de la Gestalt y el concepto de "forma"	Las leyes de la Gestalt
<p>La teoría de la Gestalt es un concepto que seguramente te sonará si eres de esas personas que sienten curiosidad por el mundo de la psicología. Es una teoría muy utilizada actualmente en psicoterapia y resolución de problemas, pero también se ha popularizado por ser uno</p>	<p>La psicología de la Gestalt se puede encuadrar dentro del marco más amplio de la psicología humanista, ya que pone énfasis en las vivencias subjetivas de cada persona, da importancia a aspectos positivos de la psicología tales como la autorrealización y la búsqueda de decisiones acertadas, y trabaja con una concepción del ser humano</p>	<p>La teoría de la Gestalt apareció en la Alemania de principios de siglo XX como reacción a la psicología conductista, que rechazaba la consideración de los estados subjetivos de consciencia a la hora de investigar sobre el comportamiento de las personas y ponía énfasis en los efectos que el contexto familiar, y por extensión social y cultural, tiene sobre nosotros.</p> <p>por aquella época se consideraban</p>	<p>La palabra alemana Gestalt, que muchas veces se traduce al español como "forma", representa este proceso por el que construimos marcos de percepción de la realidad: todas las personas interpretamos la realidad y tomamos decisiones sobre ella en base a estas "formas" o "figuras" mentales que vamos creando</p>	<p>Algunas escuelas de la psicología consideran que las representaciones mentales que se crean en nuestra consciencia son la suma de piezas de imagen, sonido, tacto y memoria.</p> <p>La teoría de la Gestalt, sin embargo, niega que exista un "todo" perceptivo que esté compuesto por el conjunto de datos que van llegando a nuestro cuerpo. Por el contrario,</p>	<p>Dentro de la teoría de la Gestalt se han ido formulando leyes que explican los principios por los que dependiendo del contexto en el que nos encontremos percibimos ciertas cosas y no otras</p> <p>: • La ley de la figura-fondo: no podemos percibir una misma forma como figura y a la vez como fondo de esa figura. El fondo</p>

<p>de los enfoques psicológicos más atractivos para aquellas personas que crean que la manera de ser, comportarse y sentir del ser humano no puede reducirse sólo a lo que es directamente observable o medible.</p>	<p>como agente capaz de desarrollarse de forma libre y autónoma.</p>	<p>algo fundamentalmente invisible, al no existir herramientas para llegar a conocer bien lo que ocurrirá en el cerebro.</p> <p>la Gestalt nos acerca a una concepción del ser humano caracterizado por su papel activo a la hora de percibir la realidad y tomar decisiones.</p>	<p>sin darnos cuenta.</p>	<p>propone que lo que experimentamos es más que la suma de sus partes, y que por lo tanto existe como un todo, una figura que sólo puede ser considerada entera.</p> <p>Así pues, según la teoría de la Gestalt las personas no seríamos recipientes de sensaciones varias, sino que nuestra mente estaría compuesta por diferentes totalidades.</p>	<p>es todo lo que no se percibe como figura. • Ley de la continuidad: si varios elementos parecen estar colocados formando un flujo orientado hacia alguna parte, se percibirán como un todo. • Ley de la proximidad: los elementos próximos entre sí tienden a percibirse como si formaran parte de una unidad. • Ley de la similitud: los elementos parecidos son percibidos como si tuvieran la misma forma. • La ley de cierre: una forma se percibe mejor cuanto más cerrado está su contorno. • Ley de la compleción: una forma abierta tiende a percibirse como cerrada.</p>
--	--	---	---------------------------	--	---

Bibliografías:

<https://www.monografias.com/docs/Concepto-De-Enfoque-Humanista-FKLFNYVPC8U2Y#:~:text=El%20enfoque%20humanista%20en%20educaci%C3%B3n,b%C3%A1sicas%20y%20complementarias%20y%20de>

<https://www.psicologia-online.com/concepto-de-enfoque-humanista-en-la-psicologia-2670.html>

<https://sites.google.com/site/psicoadultosonline/enfoque-humanista>

https://es.wikipedia.org/wiki/Psicolog%C3%ADa_de_la_Gestalt

<https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-gestalt>