

MATERIA:

PSICOLOGIA GENERAL

DOCENTE:

LIC. BELLA RAQUEL LOPEZ

ACTIVIDAD:

CUADRO INFORMATIVO DEL

**”ENFOQUE HUMANISTA Y LA TEORIA DE
LA GESTALT”**

PRESENTA:

SUJEIDI LOPEZ MORALES

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y
GESTION COMUNITARIA**

1”B”

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 24 DE
JULIO 2020**

Enfoque humanista

Concepto	Inicios	Exponentes principales	Postulados básicos	Datos relevantes	objetivo
<p>La Psicología Humanista (humanismo) Es una escuela que prioriza las experiencias no verbales, los estados alterados de conciencia, como medio para alcanzar el potencial humano. Tiene como antecedente los movimientos que se opusieron al estudio del ser humano como objeto de la ciencia natural. Se basa en la creencia de que la gente es buena por naturaleza. Este tipo de psicología sostiene que la moral, los valores éticos y las buenas intenciones son las fuerzas impulsoras de la conducta, mientras que las experiencias sociales o psicológicas adversos pueden atribuirse a desviaciones de las tendencias naturales. Siendo una creencia de que el ser humano debe ser considerado como un todo, aceptando que existen diferentes circunstancias o</p>	<p>La psicología humanista es un movimiento que aparece en los años 60 del siglo XX en respuesta a los modelos terapéuticos de entonces: el conductista por su rigidez y el psicoanálisis por su énfasis en la patología de tipo más bien pesimista. Esta “tercera fuerza” reúne las aportaciones valiosas de las otras dos e introduce en la práctica terapéutica conceptos como el crecimiento, la creatividad, el amor, la afectividad o la autorrealización.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abraham Maslow: es considerado el padre de la Psicología Humanista ya que fue el primero en teorizar en el ámbito de la academia una nueva teoría del potencial humano. • Ludwig Binswanger: Utilizó las categorías heideggerianas en la terapia, tratando de abarcar con ello al hombre en su totalidad, y no sólo a algunas de sus dimensiones. • Rollo May: Es uno de los más importantes representantes del humanismo norteamericano. Critica el reduccionismo del psicoanálisis freudiano en su tratamiento del hombre, pero no quiere desechar la obra de Freud. Humanista no dogmático. • Carl Rogers: Quiso comprender y describir el cambio que sufre el paciente cuando se siente comprendido y aceptado por el terapeuta. 	<ul style="list-style-type: none"> • Es más que la suma de sus partes. • Lleva a cabo su existencia en un contexto humano. • Tiene capacidad de elección. • Es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y la comprensión de significados. • El ser humano es una totalidad. • Tiende naturalmente a su autorrealización formativa. • Posee un núcleo central estructurado • Es consciente de sí mismo y de su existencia • Está provisto con facultades de libertad y conciencia 	<ul style="list-style-type: none"> • El Humanismo incorpora una variedad de técnicas terapéuticas se centran en el potencial individual de cada uno y hacen hincapié en la auto-realización personal. • La psicología humanista tiene como finalidad dar una respuesta diferente, abordando los problemas del ser humano y ofreciendo una perspectiva desde el ámbito de la salud, más que de la enfermedad. • Muestran un particular afán por centrarse en la persona, su experiencia interior, el significado que la persona da a sus experiencias. • Enfatizan las características distintivas y específicamente humanas como son la creatividad, autorrealización, decisión, etc. 	<p>El objeto de estudio de la psicología humanista es el propio ser humano en su contexto más natural. Esta corriente se aleja en cierto modo de la idea causa-efecto en los problemas del paciente ya que considera que el ser humano está expuesto a numerosos fenómenos vitales que provocan estados mentales que crean fricciones, problemas o malestares. El ser humano es una totalidad. Éste es un enfoque holista, cuyo objetivo consiste en estudiar al ser humano en su totalidad y no fragmentada mente. ... El ser humano está provisto con facultades de decisión, libertad y conciencia para elegir y tomar sus propias decisiones.</p>

factores que afectan a la salud mental como los pensamientos, las emociones, los comportamientos sociales, etc. Cree que cada ser humano es bueno y que se puede servir de esta base para tomar decisiones coherentes con sus valores y evitar así comportamientos violentos utilizando técnicas de desarrollo personal, terapias de grupo y la comunicación sensorial.

- **Hendrik Ruitenbeek:** autor norteamericano interesado por el existencialismo, se ocupó por analizar el contacto entre el existencialismo como filosofía y psicoterapia.
- **Von Gebsattel:** sostenía que la crisis de la psicoterapia ha nacido de su contacto los estados neuróticos de necesidad, la cual remita a la crisis originaria del hombre y “consiste en la distinción de sus relaciones existenciales de ser que es para o ser y que sin embargo, es.
- **Erich Fromm:** Él creía que la vida era una contradicción ya que los humanos son parte de la naturaleza y están separados de ella.
- **Eric Berne:**
- **Gordon Allport:**
- **Medar Boss:**

- Mantienen el criterio de significación intrínseca a la hora de seleccionar los problemas a investigar, en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.
- Se comprometen con la dignidad humana y se interesan por el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona, para ellos la persona es central tal y como esta se descubre y en relación con otras personas y con otros grupos sociales.
- El valor de la experiencia percibida.
- El hombre es un todo global.
- Dejar de pensar en términos de paciente-enfermo.
- las cinco necesidades básicas que Abraham maslow propuso son: fisiología, seguridad, afiliación, reconocimiento, autorrealización.

Teoría de la Gestalt

Concepto	Inicios	Principales exponente	Postulados básicos	Datos relevantes	Objetivo
<p>Es una corriente que se basa en el estudio de la percepción dónde el individuo clasifica sus percepciones como un todo y no únicamente como la suma de las partes. Resalta las representaciones mentales que los seres humanos vamos creando y recopilando mediante las percepciones a las que estamos expuestos. Las imágenes, los sonidos, los recuerdos, todo influye en nuestra manera de comportarnos y de ver la vida, creando una serie de figuras o formas en nuestra mente para explicar determinados conjuntos de datos que busca explicar la percepción humana y la manera en la que tomamos decisiones según nuestra forma de percibir las cosas en nuestra mente.</p> <p>Gestalt es una palabra proveniente del alemán, y se puede traducir como 'forma' o 'contorno'.</p>	<p>La teoría de la Gestalt apareció en la Alemania de principios de siglo XX como reacción a la psicología conductista, que rechazaba la consideración de los estados subjetivos de consciencia a la hora de investigar sobre el comportamiento de las personas y ponía énfasis en los efectos que el contexto familiar, y por extensión social y cultural, tiene sobre nosotros.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Max Wertheimer: fue el creador de la psicología de la Gestalt. Dicho experimento se basaba en el fenómeno del movimiento aparente, al que denominó fenómeno <u>fi</u>. • Wolfgang Köhler: contribuyó a establecer el concepto de aprendizaje por <u>Insight</u>: discernimiento repentino y automático sobre una serie de estímulos. • kurt koffka: • kurt Lewin: introduce el concepto de espacio vital para definir la totalidad de los hechos que determinan a conducta de un individuo en un momento determinado 	<ul style="list-style-type: none"> • Uno de sus principales postulados dice que la experiencia perceptiva tiende siempre a adoptar la forma más simple posible. Esta es la ley de la <u>Pregnancia</u>. • El principio de cierre: considera que nuestra mente tiene la tendencia a agregar los elementos faltantes para completar una figura, cuando no se percibe completa. • Principio de semejanza: la mente agrupa los elementos similares formando una entidad. • Principio de proximidad: tendemos a agrupar parcial o secuencialmente elementos, basados en la distancia. • Principio de simetría: las imágenes simétricas se perciben como iguales, como un único elemento en la distancia. 	<ul style="list-style-type: none"> • El área de estudio principal de esta teoría es la percepción visual, donde se buscan explicaciones simples y naturales a los fenómenos en la forma que percibimos en la realidad. • El todo es mayor que la suma de las partes, lo que quiere decir que busca hacer indagación de nuestras percepciones de la realidad, no de manera aislada, sino como un todo elemental. • Declara que cada individuo tiene una percepción de la realidad única, conformada por sus experiencias previas y sentidos. Es decir, que cada persona construye su realidad ella misma. • Rechaza a todas las escuelas contemporáneas en su época, como el estructuralismo y el conductismo. • Leyes de Gestalt son: Ley de <u>Pragnanz</u>, Ley de figura-fondo, Ley de la 	<p>El objetivo de la Teoría de la Gestalt es ayudar al paciente en su problemática, haciéndole más consciente de cómo ha llegado hasta el punto en el que se encuentra y cómo aprender a hacer de otras maneras, devolviéndole la capacidad de elegir que opción quiere tomar para afrontar la vida, ampliar el campo de posibilidades y dejar de reducirla a una o unas pocas opciones (adicciones, depresión, ansiedad, etc.). Gracias a esto, la persona puede conocerse mejor y recobrar la creatividad perdida.</p>

		<ul style="list-style-type: none">• Principio de continuidad: cuando los elementos mantienen un patrón, tendemos a percibirlos continuos aunque estén interrumpidos.• Principio de dirección común: los elementos que parecen construir un patrón en la misma dirección, se perciben como figura.• Principio de simplicidad: organizamos los campos perceptuales con rasgos simples y regulares.• Principio de relación entre figura y fondo: considera que cualquier campo perceptual se puede dividir en figura contra fondo.	<p>proximidad, Ley de la similitud, Ley del destino común, Ley del cierre, Ley de la buena continuación.</p> <ul style="list-style-type: none">• Terapia de Gestalt son: Conócete a ti mismo, Él ahora es lo que importa, y Asumir nuestras responsabilidades.• sus principales antecedentes son filósofos.• Su principal área de estudio es la percepción.• Las grandes ventajas de la teoría de la Gestalt son su aplicación a los ámbitos cotidianos y la sencillez de sus planteamientos. Sus ideas nos ayudan a comprender mejor cómo procesamos e interpretamos la realidad.	
--	--	--	---	--

Citas bibliográficas

SIN AUTOR. PDF ARTICULO DEL ENFOQUE HUMANISTA (referencias bibliográficas del autor).

SIN AUTOR PDF ARTICULO MARCO TEORICO DE LA ENTREVISTAS (referencias bibliográficas del autor).

PDF ARTÍCULO DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA AUTOR: JOSÉ LUIS MARTORELL

[HTTPS://LAMENTEESMARAVILLOSA.COM/EN-QUE-CONSISTE-LA-PSICOLOGIA-HUMANISTA/ESTE ARTÍCULO HA SIDO ESCRITO Y VERIFICADO POR EL PSICÓLOGO RAFA ARAGÓN.](https://lamenteesmaravillosa.com/en-que-consiste-la-psicologia-humanista/este-articulo-ha-sido-escrito-y-verificado-por-el-psicologo-rafa-aragon)

[HTTP://HUMANISMO64.BLOGSPOT.COM/2016/02/PRINCIPALES-POSTULADOS-DE-LA-PSICOLOGIA.HTML](http://humanismo64.blogspot.com/2016/02/principales-postulados-de-la-psicologia.html)

SIN AUTOR. PDF ARTICULO DE LA TEORIA DE LA GESTALT (referencias bibliográficas del autor).

[HTTPS://WWW.SIGNIFICADOS.COM/GESTALT/](https://www.significados.com/gestalt/)

[HTTPS://BLOG.COGNIFIT.COM/ES/GESTALT/](https://blog.cognifit.com/es/gestalt/)

[HTTPS://SOLOPSICOLOGIA.COM/LA-TEORIA-DE-LA-GESTALT/](https://solopsicologia.com/la-teoria-de-la-gestalt/)