

MATERIA:

PSICOLOGIA GENERAL

DOCENTE:

BELLA RAQUEL LOPEZ

ACTIVIDAD

CUADRO INFORMATIVO

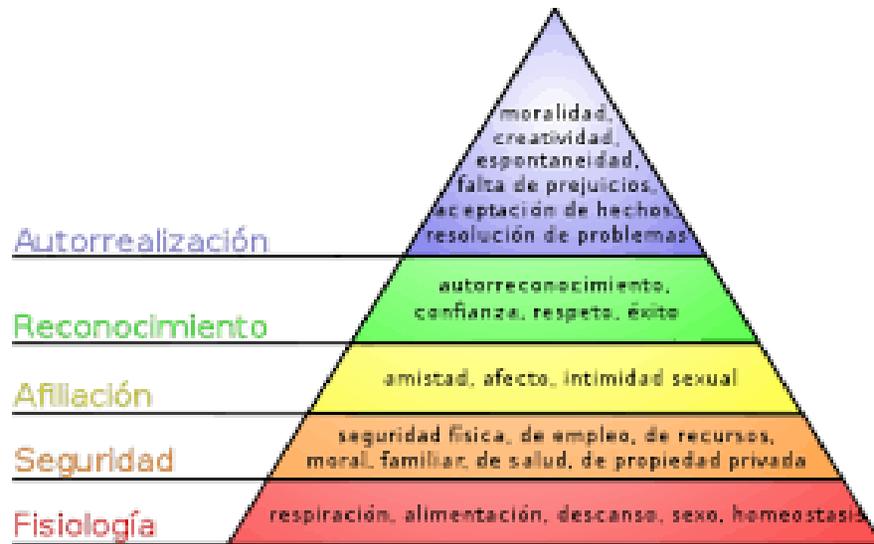
PRESENTA:

DERLI ABIDAN MORALES VELAZQUEZ

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN
COMUNITARIA**

3 “B”

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; 25 / 07 / 2020



Enfoque humanista

ENFOQUE HUMANISTA

Concepto	Inicios	Exponentes principales	Postulados básicos	Datos relevantes	Objetivo
<p>La Psicología Humanista es un movimiento surgido en Norteamérica en la década de los sesenta, orientado a promover una psicología más interesada en el desarrollo integral del ser humano es decir, una ciencia del hombre y para el hombre.</p>	<p>La Psicología Humanista es un movimiento que aparece en los años 60 del siglo XX en</p> <p>Respuesta a los modelos terapéuticos de entonces: el conductista por su rigidez y el</p> <p>Psicoanálisis por su énfasis en la patología de tipo más bien pesimista.</p>	<p>Principales representantes del humanismo. Sus principales representantes son:</p> <p>William James,</p> <p>Gordon Allport,</p> <p>Abraham Maslow,</p> <p>Carl Rogers,</p> <p>Ludwig Bingswanger,</p> <p>Medar Boss,</p> <p>Rollo May,</p> <p>Victor Frankl,</p> <p>Eric Fromm,</p> <p>Ronald Laing</p>	<p>Algunos de los postulados básicos que la psicología humanista brinda acerca del hombre son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es más que la suma de sus partes • Lleva a cabo su existencia en un contexto humano • Tiene capacidad de elección • Es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y la comprensión de significados. Además de dichos postulados los partidarios de esta teoría comparten cuatro características fundamentales: <ol style="list-style-type: none"> 1. Muestran un particular afán por centrarse en la persona, su experiencia interior, el significado que la persona da a sus experiencias. 2. Enfatizan las características distintivas y específicamente humanas como son la creatividad, autorrealización, decisión. 	<p>Necesidades básicas humanas y autorrealización personal (Maslow). La persona para llegar a su autorrealización personal debe superar una escala de necesidades básicas propias:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1...las primeras necesidades que debe cubrir la persona son las de supervivencia vital o fisiológica, básicamente alimentación y bebida 2...seguridad: seguridad que le puede proporcionar un techo: el hogar, la familia, y la normativa social de protección. 3...afecto 4...autoestima 5...logro intelectual 6...estética 7... autorrealización 	<p>Principios de la Psicología Humanista</p> <p>El ser humano es una totalidad. Éste es un enfoque holista, cuyo objetivo consiste en estudiar al ser humano en su totalidad y no fragmentadamente. El ser humano está provisto con facultades de decisión, libertad y conciencia para elegir y tomar sus propias decisiones.</p>

LA GESTALT

Concepto	Inicios	Exponentes principales	Postulados básicos	Datos relevantes	Objetivo
<p>Teoría de la Gestalt</p> <p>Para la Gestalt, el ser humano organiza sus percepciones como totalidades, como forma o configuración, y no como simple suma de sus partes. De allí que lo percibido pase de ser un conjunto de manchas a convertirse en personas, objetos o escenas.</p> <p>trabaja con una concepción del ser humano como agente capaz de desarrollarse de forma libre y autónoma</p>	<p>La teoría de la Gestalt apareció en la Alemania de principios de siglo XX como reacción a La psicología conductista, que rechazaba la consideración de los estados subjetivos de Consciencia a la hora de investigar sobre el comportamiento de las personas y ponía Énfasis en los efectos que el contexto familiar, y por extensión social y cultural, tiene sobre nosotros.</p>	<p>La psicología de la Gestalt (también psicología de la forma o psicología de la configuración) es una corriente de la psicología moderna, surgida en Alemania a principios del siglo XX, cuyos exponentes más reconocidos fueron los teóricos:</p> <p>Max Wertheimer,</p> <p>Wolfgang Köhler,</p> <p>Kurt Koffka y</p> <p>Kurt Lewin.</p>	<p>Los postulados de la Gestalt:</p> <p>Uno de sus principales postulados dice que la experiencia perceptiva tiende siempre a adoptar la forma más simple posible. Esta es la ley de la Pregnancia. ... Principio de dirección común: los elementos que parecen construir un patrón en la misma dirección, se perciben como figura.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Simplicidad: ... ✓ Figura y fondo: ... ✓ Proximidad: ... ✓ Semejanza: ... ✓ Destino común: ... ✓ Simetría: ... ✓ Paralelismo: ... ✓ Continuidad: 	<p>Dentro de la teoría de la Gestalt se han ido formulando leyes que explican los principios por los que dependiendo del contexto en el que nos encontremos percibimos ciertas cosas y no otras. Estas son las leyes de la Gestalt, que fueron propuestas en un inicio por el psicólogo Max Wertheimer, cuyas ideas fueron desarrolladas y reforzadas por Wolfgang Köhler y Kurt Koffka.</p> <p>1...Ley de la figura fondo, 2... Ley de la continuidad, 3... Ley de la proximidad, 4... Ley de la similitud, 5... ley de cierre, 6...ley de la compleción.</p>	<p>La Terapia Gestalt tiene como objetivo, además de ayudar al paciente a sobreponerse a los síntomas, permitirle llegar a ser más completo y creativamente vivo, así como a liberarse de los bloqueos y asuntos inconclusos que disminuyen su satisfacción, autorrealización y crecimiento personal.</p>

Bibliografía

<https://psicologiaymente.com/psicologia/teoria-gestalt>

<https://www.universidadviu.com/la-psicologia-humanista-teoria/>

Antología anexa en plataforma educativa Uds.

"Psicología"