



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Crea tu mejor historia

EMPRENDAMOS JUNTOS

MATERIA:

Psicología general

DOCENTE:

Bella Raquel Lopez Garcia

ACTIVIDAD:

Cuadro informativo: enfoque cognitivo

PRESENTA:

Oralia Gómez Ordoñez

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA

Cuatrimestre

4"B"

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS: A 31 DE julio DEL 2020

ENFOQUE COGNITIVO

CONCEPTO	AÑOS DE INICIO	PRINCIPALES EXPONENTES	POSTULADO BÁSICOS	DATOS RELEVANTES	OBJETIVO
<p>=es una rama relativamente joven de la psicología ha crecido rápidamente convertirse en uno de los subcampos más populares y utilizado en la actualidad</p> <p>=estudia los procesos mentales internos todo aquello que sucede en el interior de nuestro cerebro</p>	<p>=enfoque racional de terapia 1957</p> <p>=teoría computacional de la mente 1975</p>	<p>=Albert Ellis</p> <p>=Freud</p> <p>=Aaron beck</p> <p>=David</p> <p>=Marsha linehan</p> <p>=Arthur freeman</p> <p>=Maxie maultsby Mahoney</p> <p>=Donald meichenbaum</p>	<p>=breve historia de la psicología cognitivo</p> <p>=metáfora computacional de la teoría cognitivo</p> <p>=aplicaciones de la psicología cognitivo</p> <p>=aplicaciones clínicas de la psicología cognitiva</p> <p>=psicología cognitiva y salud mental</p>	<p>=describe la mente humana como un procesador de información parecido a un ordenador que analiza las operaciones funcionales de la mente</p> <p>=psicología cognitiva se centra en los pensamientos, percepciones, procesos</p>	<p>=conducir aumento de niveles de estrés, el pesimismo, y auto-sabotaje</p> <p>=contribuir sentimientos de indefensión aprendida</p> <p>=que la persona logre trabajar activamente contra sus premisas poco realistas</p>