

MATERIA: Investigación básica.

DOCENTE: Lic. Mary Carmen Briones Martínez

ACTIVIDAD: Fichas bibliográficas.

PRESENTA: Guadalupe Hernández Villatoro.

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA
3 "B"

Frontera Comalapa, Chiapas 12 de junio del 2020.

Apellidos y nombre del autor: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado.

Título : La obesidad en México.

Editor: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Dirección electrónica: <https://www.gob.mx/issste/articulos/la-obesidad-en-mexico>

Fecha de consulta: 19 de enero de 2016

En México, el 70% de los mexicanos padece sobrepeso y casi una tercera parte sufre de obesidad, además, esta enfermedad se asocia principalmente con la diabetes y enfermedades cardiovasculares, pero también con trastornos óseos y musculares y algunos tipos de cáncer.

Apellidos y nombre del autor: Miriam Sánchez

Título : 10 consejos para prevenir la obesidad en casa

Editor: Miriam Sánchez

Dirección electrónica: <https://blogs.unitec.mx/salud-2/10-consejos-para-prevenir-la-obesidad-en-casa>

Fecha de consulta: 10 de febrero del 2017

¿Es posible prevenir la obesidad desde tu hogar? Sí. Basta realizar algunos cambios en tu alimentación e incorporar un poco de actividad física a tu rutina. ¡Lleva un estilo de vida más saludable!

Apellidos y nombre del autor: Esther Martin

Título : Obesidad

Editor: Obesidad

Dirección electrónica: <https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/obesidad>

Fecha de consulta: 17 de mayo del 2018

El organismo almacena el exceso de energía para utilizarlo cuando sea necesario. Sin embargo los nutrientes son abundantes y la forma de vida sedentaria.