



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0150M RVOE: ACUERDO NUMERO PSU-50/2011

COMPLICACIONES POR LA AUTOMEDICACION CON AINES EN  
PACIENTES DE 35-50 AÑOS EN LAZARO CARDENAS

TESIS

PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTA

MORALES RAMIREZ RUBICELA  
GONZALEZ GONZALEZ CLARISELDI KARINA  
BRAVO DOMINGUEZ VIVIAN YAZMIN

ASESOR DE TESIS:  
LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 23 DE JUNIO DE 2020





UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0150M RVOE: ACUERDO NUMERO PSU-50/2011

COMPLICACIONES POR LA AUTOMEDICACION CON AINES EN  
PACIENTES DE 35-50 AÑOS EN LAZARO CARDENAS

TESIS

PARA OBTENER EL TITULO DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

PRESENTA

MORALES RAMIREZ RUBICELA  
GONZALEZ GONZALEZ CLARISELDI KARINA  
BRAVO DOMINGUEZ VIVIAN YAZMIN

ASESOR DE TESIS:  
LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 23 DE JUNIO DE 2020

# AUTORIZACION DE IMPRESIÓN

## DEDICATORIA

Dedico esta tesis con todo mi amor a Dios quien inspiro mi espíritu para la realización de este estudio, por darme salud y bendición para alcanzar mis metas como persona y como profesional.

A mis padres por haberme forjado como la persona que soy en la actualidad; muchos de mis logros se los debo a ellos y me formaron con reglas y con algunas libertades, pero al final de cuenta me motivaron constantemente para alcanzar mis sueños.

A mi asesor de tesis, quien se ha tomado el largo trabajo de transmitirme sus diversos conocimientos ya que ha sido mi mano derecha y me ha guiado en el complicado proceso.

A mis compañeras que siempre estuvieron a un lado mío para ayudarme, escucharme, aconsejarme y en muchas ocasiones guiarme.

## Contenido

DEDICATORIA .....	5
INTRODUCCION .....	8
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	10
1.1.-DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	10
1.2.-FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	13
1.3.-OBJETIVOS .....	13
1.3.1.-OBJETIVO GENERAL .....	13
1.3.2.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	13
1.4.-HIPÓTESIS .....	14
1.5.-JUSTIFICACIÓN .....	14
1.6.-DELIMITACIÓN TEMÀTICA.....	15
CAPÍTULO II: MARCO DE REFERENCIA DE LA INVESTIGACIÓN.....	15
2.1.-MARCO ANTROPOLÓGICO-FILOSÓFICO .....	15
2.2 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN. ....	17
2.2.1. Tesis “Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la ciudad de Cuenca en el año 2011” .....	17
2.2.2. Tesis “factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios del distrito de tiabaya, arequipa - 2019” .....	18
2.2.3. Tesis “prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital distrital santa Isabel, el porvenir- Trujillo. Setiembre-diciembre 2014” .....	19
2.3.-MARCO TEÓRICO .....	20
2.4.-MARCO CONCEPTUAL .....	21
CAPITULO III. MARCO METODOLÓGICO.....	21
3.1. TIPOS DE ESTUDIO.....	21
3.1.1.-INVESTIGACIÓN BÁSICA .....	21
3.1.2.-INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL:.....	22
3.1.3.- INVESTIGACIÓN EXPLICATIVA:.....	22
3.2.- DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN .....	23
3.2.1.-DE CAMPO.....	23
3.2.2.-TRANSVERSAL.....	23
3.3. POBLACIÓN. ....	23

3.3.1. DELIMITACIÓN ESPACIAL.....	23
3.3.1.1. MACRO LOCALIZACIÓN.....	23
3.3.1.2. MICRO LOCALIZACIÓN.....	24
3.3.2. UNIVERSO O POBLACIÓN.....	25
3.4. MUESTRA.....	25
3.5. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCION DE DATOS.....	25
3.5.1.-INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA:.....	25
3.5.2.-APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN:.....	26
3.5.3.-APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A EXPERTOS:.....	27
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	30
4.2.-PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	30
4.2.1.-RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN.....	30
4.2.2.-RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A EXPERTOS.....	30
4.2.2.1.-DEL PRIMER EXPERTO.....	30
4.2.2.2.-DEL SEGUNDO EXPERTO.....	30
4.2.3.-RESULTADOS Y LOGROS DE LOS OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	30
4.2.3.1.-DEL OBJETIVO GENERAL.....	30
4.2.3.2.-DE LOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	30
MARCO METODOLÓGICO: SUGERENCIAS O PROPUESTAS DE MEJORA.....	30
5.-PROPUESTA DE MEJORA.....	31
CONCLUSIÓN.....	32
BIBLIOGRAFÍA.....	33
ANEXOS.....	34

## INTRODUCCION

La automedicación es considerada a nivel mundial como un problema sanitario, teniendo en consideración las consecuencias que trae la ingesta de un medicamento incorrecto para tratar alguna enfermedad debido a la administración en dosis óptimas o mayores de lo necesario que pueden no surtir efecto o causar una intoxicación, y en ambos casos las consecuencias que pueden no surtir efecto o causar una intoxicación. El problema de la automedicación está inmerso dentro de un patrón cultural en diversos países; por tanto, al abordar este tema, es necesario hablar de la conducta, educación y las consecuencias de dicha práctica.

La automedicación es tomada como una conducta normal y que se ha vuelto cotidiana, pues no evita el paso, considerado costo y molesto de acudir a un profesional de la salud que nos indique cuáles son los procesos patológicos que se está cursando y cuáles son los principios activos que debemos consumir para poder solucionarlos o controlarlos, partiendo del principio que un fármaco es todo agente químico que modifica el protoplasma vivo.

Entre los medicamentos más usados en la automedicación son los AINES, ya que juegan un papel fundamental en el tratamiento del dolor, independientemente de su etiología y duración.

Un gran número de personas están enfermas o presentan algún síntoma que refleja el inicio del desarrollo de un cuadro de enfermedad y prefieren consultar en la tienda de la esquina para obtener sus medicinas sin prescripción médica.

En la mayoría de los países del mundo las personas tienen acceso a las farmacias en cualquier horario con presencia de un farmacéutico al que no se tiene que solicitar una cita, por lo que no obtienen la información correcta de las

consecuencias que estos fármacos pueden causar a largo plazo y las reacciones adversas que se puedan presentar

Por tanto, el objetivo de estudio del presente trabajo de investigación es determinar las complicaciones por AINES vía oral en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas, consecuentemente, se ha llegado a estructurar según se detalla a continuación.

**Capítulo 1:** En este capítulo se aborda la descripción del problema, formulación del problema, los objetivos, hipótesis, justificación y la delimitación temática.

**Capítulo 2:** marco de referencia de la investigación, marco antropológico-filosófico, antecedentes de la investigación, marco teórico y marco conceptual

**Capítulo 3:** marco metodológico, tipos de estudio, diseño de la investigación, población, muestra y técnicas e instrumentos de la recolección de dato.

**Capítulo 4:** procedimiento de la información y presentación de resultados.

# **CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

## **1.1.-DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

La salud, como el activo más valioso e intangible de los seres humanos, representa, igual que el tiempo, un complejo universo de beneficios y compromisos de todas las personas.

Beneficios puesto que, gozar de buena salud permite a las personas, la capacidad de realizar todas las actividades que mejor le parezcan y que le llenen de satisfacción. Pero cuando la salud desaparece, las personas están dispuestas a hacer todo lo que sea necesario con tal de recuperarla.

El costo de recuperar la salud es incuantificable y en algunos casos, las personas no cuentan con las condiciones económicas o sociales para acceder a las mejores alternativas de tratamientos y atención médica.

Pese a ello, se ha vuelto muy común que las personas, incurran en prácticas desfavorables para su salud, por citar algunos ejemplos: las personas prefieren las soluciones “milagrosas”, remedios “mágicos” o “alternativos”. Así mismo, se ha vuelto frecuente, la práctica de la automedicación, esto ocurre por diversas razones que serán estudiadas en la presente tesis.

La realidad es que la salud de las personas, se ha convertido en un negocio millonario alrededor del mundo.

(mendez, 2019)

De acuerdo con la OMS (Organización Mundial de la Salud), en el año 2019 se distribuyeron en el mundo 79,417 millones de pesos en medicamentos.

La automedicación se considera como el hecho de tomar medicamentos por cuenta propia ante cualquier molestia de salud, ya sea por recomendación de amigos o familiares.

La automedicación se ha convertido en uno de los hábitos más utilizados, sin embargo las personas que lo consumen no toman en cuenta los daños que esto puede llegar a ocasionar a su salud.

Estos medicamentos son consumidos por pacientes de todas las edades, principalmente por los adultos mayores, quienes utilizan para diversos padecimientos.

(psicología y mente)

Los medicamentos se clasifican en familias, las cuales son:

- AINES (Antiinflamatorios, Analgésicos y Antipiréticos):
- Antiácidos: su función es combatir las secreciones gástricas y la acidez. El más conocido es el omeprazol.
- Antialérgicos: consisten en tratar de aliviar los efectos negativos de las alergias. Los más utilizados son los antihistamínicos
- Antidiarreicos: consisten en aliviar y frenar los efectos de la diarrea.
- Antiinfecciosos y antiviral: consisten en hacerle frente a las infecciones pueden ser:
  - ✓ Antibióticos (contra bacterias).
  - ✓ Antifúngicos (contra hongos).
  - ✓ Antivirales (contra virus).
  - ✓ Antiparasitarios (contra parásitos).

Dada la gran variedad de medicamentos disponibles en el mercado, la presente tesis, centra su mirada en el grupo denominado AINES (Antiinflamatorios no esteroideos).

La característica de los AINES es que son eficaces para combatir: inflamación, dolor y fiebre. Además, sus precios generalmente son muy accesibles y se encuentran disponibles para la población en cualquier farmacia, tiendas de conveniencia, supermercados e incluso en tiendas de abarrotes.

Sumado a ello, existe en los medios de comunicación masiva una imparable y gigantesca campaña de publicidad de las distintas marcas que ofrecen AINES, y de forma específica, no se requiere receta médica para poder adquirirlos.

Este último punto, trae consigo una problemática que merece ser analizada desde la perspectiva de enfermería, “Complicaciones por la automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas”.

De acuerdo al (diccionario general Mosby, 2000)

De acuerdo al tema, el diccionario general MOSBY define las complicaciones como: Enfermedad o lesión que aparece durante el tratamiento de una enfermedad previa.

Algunas de las complicaciones que nos trae el consumir AINES es: cirrosis hepática, anemia, diverticulitis (inflamación o infección en uno o más de los pequeños sacos del tracto digestivo).

(Aisa, 2012)

Tal como lo afirma la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación es la selección y uso de medicamentos por parte del usuario para el tratamiento de enfermedades o síntomas reconocidos; es decir, medicación sin prescripción médica.

Una de las principales tareas del personal de enfermería consiste en ejecutar acciones de promoción para la prevención primaria en la población, por lo que, la presente tesis busca el diseño de adecuadas estrategias de intervención para influir en el adecuado consumo de este grupo de medicamentos en la población de 35 a 50 años en el ejido Lázaro Cárdenas.

## **1.2.-FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

1. ¿Qué es la automedicación?
2. ¿Que son los AINES?
3. ¿Cómo se clasifican los AINES?
4. ¿Cuáles son las causas de una automedicación?
5. ¿Cuáles son las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral?
6. ¿Cuáles son las medidas preventivas para evitar una automedicación en mujeres de 35-50 años?
7. ¿Cuál es la incidencia de automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35-50 años en Lázaro Cárdenas?

## **1.3.-OBJETIVOS**

### **1.3.1.-OBJETIVO GENERAL**

Educar a las mujeres de 35-50 años de la comunidad Lázaro Cárdenas, acerca de las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral, para reducir la incidencia de esta práctica.

### **1.3.2.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Definir qué es la automedicación

Describir que son los AINES

Indicar como se clasifican los AINES

Mencionar cuáles son las causas de una automedicación

Cuáles son las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral

Explicar cuáles son las medidas preventivas para evitar una automedicación en mujeres de 35-50 años

Enumera cuál es la incidencia de automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35-50 años en Lázaro Cárdenas

#### **1.4.-HIPÓTESIS**

Cuanto mayor sea la información sobre las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral, menor será la incidencia de esta práctica.

#### **1.5.-JUSTIFICACIÓN**

La automedicación es una práctica frecuente en el mundo, tomándose crítico en países en vías de desarrollo ya que involucran directamente el comportamiento de los consumidores o pacientes quienes ante una enfermedad o molestia deciden consultar con personas que no son profesionales de salud, para obtener la recomendación de algún fármaco y adquirirlo.

Así mismo, se revisan las estadísticas de la incidencia de este problema, encontrándose lo siguiente:

(Salud, 2011)

Cada día mueren 100 personas a causa de una sobredosis en Estados Unidos y la mayoría de estas sobredosis ocurren con medicamentos que requieren receta médica, y los fármacos que están causando mayor daño son los analgésicos.

(Quintero, 2013)

En México 78% de la población se administra algún tipo de fármaco sin consultar al médico para tratar diferentes dolencias y síntomas, entre los más frecuentes están gripa (46%) , dolor de cabeza (34%) , malestar estomacal (27%) y en porcentajes menores las infecciones, intoxicaciones, fiebre y acidez .

El 51% de los mexicanos consumen analgésicos sin receta, mientras que el 28% utiliza antigripales.

La Fundación Comisión de Medicamentos (CONAMED) calculó que por cada peso gastado en medicamentos, se destinan otros diez para neutralizar efectos colaterales posteriores, a causa de una medicación errónea o el consumo excesivo.

## **1.6.-DELIMITACIÓN TEMÁTICA**

Particularmente la presente tesis se enfoca en el estudio de las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral, derivado de que se busca educar a las mujeres de 35 a 50 años de la comunidad Lázaro Cárdenas, acerca de las repercusiones de esta práctica, para evitar su incidencia en el barrio Los Cruces.

# **CAPÍTULO II: MARCO DE REFERENCIA DE LA INVESTIGACIÓN**

## **2.1.-MARCO ANTROPOLÓGICO-FILOSÓFICO**

(semana 33- secretaria de salud, 2017)

El origen de la automedicación se remonta miles de años atrás. Cuando no había tratamientos basados en la ciencia, el autocuidado era la forma sobre la

que se sustentaba el mantenimiento de la salud. Cuando el autocuidado no era suficiente, entonces se acudía a un experto en técnicas para curar las enfermedades. Hoy en día, el autocuidado sigue siendo una pieza clave en el mantenimiento de la salud, pero debemos de ser conscientes de los riesgos que pueden aparecer si abusamos de esta práctica.

(Farmacología general)

El autocuidado tiene sus orígenes con la humanidad pues las personas siempre han procurado su bienestar con el consumo de las plantas medicinales y en general con todas las acciones encaminadas al mantenimiento de la salud. Por otra parte la automedicación en un sentido estricto surgió con la comercialización del primer medicamento, pues no fue sino hasta que los fármacos se vendieron y estuvieron al alcance de la gente que empezaron a ser consumidos sin la prescripción médica. En 1885 se comercializó el primer medicamento, la acetofedinina un analgésico del cual se deriva posteriormente el paracetamol. Más tarde en 1887, se vendería el que quizá es el medicamento que más se utiliza en la automedicación, el ácido acetilsalicílico, mejor conocido como aspirina, sin embargo la automedicación se practicaba de manera asidua con fármacos que se vendían por charlatanes en puestos ambulantes, las cuales contenían formulas maravillosas o extracto capaces de aliviar cualquier enfermedad.

El consumo de medicamentos siempre ha existido, pero este indiscriminado consumo es producto de la comercialización, la cual desde sus inicios fue promovida como segura y sustentada por la ciencia de aquel tiempo y que persiste hasta hoy. Debida a su efectividad inmediata y a su facilidad en el consumo, “las pastillas mágicas” fueron aceptadas socialmente con tal velocidad que su uso demandó una gran producción, pero se desconocían sus efectos adversos.

La automedicación fue reconocida hasta 1978 en la conferencia internacional en Atención Primaria a la Salud, auspiciada por la OMS/OPS/UNICEF, en Alma-Ata, Kazajistán, del 6 al 12 de septiembre.

## **2.2 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.**

### **2.2.1. Tesis “Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la ciudad de Cuenca en el año 2011”**

(Margarita Jara Arévalo, 2011),

Margarita Jara Arévalo, Lorena Jaramillo Castro y José Macías Matamoros de la Universidad de Cuenca facultad de ciencias médicas escuela de medicina, en Ecuador, para obtención de título de médico general realizaron la tesis “Frecuencia de automedicación con Aines y analgésicos antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la Ciudad de Cuenca en el año 2011”. Para determinar la frecuencia de automedicación de AINES y antiinflamatorios antipiréticos y características que los rodean en hogares de la parroquia San Blas, Cuenca, 2011.

El área de estudio será la parroquia de San Blas; limitada por la calle larga, Tomás Ordoñez, Vega Muñoz, Sebastián de Benalcazar, Nuñez de Bonilla, HuaynaCapac y Guapondélig, en la ciudad de Cuenca. Ecuador.

El método de investigación es de tipo cuantitativa, observacional. La recolección de datos se realizó mediante formulario estructurado. Algunas preguntas de su encuesta fueron:

1. ¿Con qué frecuencia consumen fármacos sin receta médica?
2. ¿En su hogar consumen fármacos sin receta médica?  
Si No,
3. ¿Por qué motivo en su hogar consumen estos fármacos?

Dolor de las articulaciones Dolor de espalda Dolor de hombro Dolor de cabeza Dolor menstrual Dolor muscular

Resultados el 69.6% contestó que ha ingerido medicación sin receta médica. El 44,8% toman medicación sin receta médica una vez por mes. Los medicamentos más utilizados son Tempra 129 (45,1%), Neurobion 116 (40,6%), Finalin 116 (40,6), Apronax 114 (39,9%), Aspirina 113 (39,5%). El motivo más frecuente por el cual se automedican es la cefalea 52,4% que representa 150 encuestados. Le siguen los problemas osteomusculares, lumbalgia 38,5% y dolor muscular 31,8%.

Conclusiones el resultado general de los estudios En los hogares de San Blas se automedican en un 69,6%, siendo los jefes de hogar mujeres entre 21-30 años, con educación primaria y un ingreso mensual bajo, los fármacos más consumidos fueron Tempra y Aspirina.

### **2.2.2. Tesis “factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios del distrito de tiabaya, arequipa - 2019”**

(Rosa, 2019)

Zea Apaza Carmen Rosa, de la universidad privada autónoma del sur facultad de ciencias de la salud escuela profesional de farmacia y bioquímica, para optar el título profesional de químico farmacéutico realizó la tesis “factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios del distrito de tiabaya, arequipa - 2019”.

Con el objetivo de determinar los factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios del distrito de Tiabaya, Arequipa, 2019.

La presente investigación se realizó dado a que en la actualidad el uso indiscriminado de los medicamentos se ha fortalecido por una inadecuada dispensación de los mismos. En Arequipa, el 50% de los adultos que pertenecen a la población, cuyas edades oscilan entre los 20 y 59 años, se

automedican, así lo indicó la Dirección Regional de Medicamentos Insumos y Drogas, es decir, consumen pastillas sin receta.

El presente trabajo de investigación se llevó a cabo en el distrito de Tiabaya ubicado en la Región Arequipa. La investigación se llevó entre los meses de abril a julio del año 2019.

La población consistió en la cantidad de personas que transitan por el distrito de Tiabaya por lo cual no se estima el número exacto, entonces la población fue considerada estadísticamente infinita. Se tomó como muestra al recuento parcial de las personas que transitan por el distrito de Tiabaya. Como instrumento se utilizó el cuestionario formulado con 21 preguntas.

Como resultado de la investigación el 100 % de los encuestados se automedican con AINES. Las dolencias que conllevaron a la automedicación con AINES son Malestar general (18.46 %), dolor muscular (17.65 %), dolor de cabeza (14.81 %), dolor articular (14.00 %), migraña 10.95 % y el dolor de espalda (6.29 %). Los fármacos más consumidos son Naproxeno (21.13 %), Ibuprofeno (14.39 %), Apronax (14.39 %), Diclofenaco (13.48 %), Migralivia (9.84 %), Dolopress (8.56 %) y Aspirina (7.29 %). Las formas farmacéuticas más consumidas son Tabletas con un 85.16 %, seguido de Geles 6.81 %, Inyectables con 4.14 % de uso y Cápsulas con un 3.89 %.

**2.2.3. Tesis “prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital distrital santa Isabel, el porvenir-Trujillo. Setiembre-diciembre 2014”**  
(CASTAÑEDA RODRÍGUEZ, 2014)

Castañeda Rodríguez, Jovana Vanesa, de la Universidad católica de los Ángeles Chimbote, para optar el título profesional de químico farmacéutico, realizó la tesis “prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital distrital santa Isabel, el porvenir- Trujillo. Setiembre-diciembre 2014”.

Con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de AINES en pacientes atendidos en el Hospital Distrital Santa Isabel, El Porvenir-Trujillo. Setiembre - Diciembre 2014.

El presente estudio de investigación fue de tipo descriptivo, cuantitativo, de corte transversal. Se realizó un estudio de investigación de diseño no experimental que busca medir la prevalencia de uso de AINES.

Algunas de las preguntas relacionadas fueron:

¿Anteriormente ha tomado medicamentos para su dolor? SI NO

¿En la actualidad utiliza medicamentos para el dolor? SI NO

¿Qué medicamento (s) toma con más frecuencia? Naproxeno Paracetamol Diclofenaco Ibuprofeno Otros: \_\_\_\_\_

La población para este presente estudio estuvo constituido por todos los pacientes atendidos en consultorios externos del Hospital Distrital Santa Isabel, El Porvenir. Se tomó un número histórico de datos teniendo como universo a los pacientes atendidos, que fue de 39,150 promedio del año anterior ya que la investigación se realizó por un periodo de 4 meses de estudio; finalmente, se obtuvo una población de 13052 pacientes.

La prevalencia puntual del uso de AINES fue de 90% y la prevalencia de vida 79.20 %, valor que se considera de referencia para posteriores estudios. En los factores sociodemográficos, se identifica la relación del uso de medicamentos, donde el 64% de los encuestados tiene una edad entre 18 – 35 años; el 53.6 % corresponden al género femenino y el 52% tiene grado de instrucción secundaria.

### **2.3.-MARCO TEÓRICO**

## **2.4.-MARCO CONCEPTUAL**

**AINES:** Antiinflamatorios no esteroideos, son un grupo de fármacos que tienen propiedades analgésicas, antipiréticas y antiinflamatorias.

**AUTOMEDICACION:** Componente del autocuidado el cual es definido como “el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que las personas padecen, ha sido la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud”

**COMPLICACION:** Enfermedad o lesión que aparece durante el tratamiento de una enfermedad previa.

**FARMACO:** Sustancia de origen diverso o principio activo obtenido de extractos vegetales que se emplean con propósitos preventivos, terapéuticos, diagnósticos o de control de entidades nosológicas.

**MEDICAMENTO:** Es toda sustancia ajena al organismo que ejerce efecto biológico pronunciando a través de cambios bioquímicos y procesos fisiológicos.

## **CAPITULO III. MARCO METODOLÓGICO.**

### **3.1. TIPOS DE ESTUDIO.**

#### **3.1.1.-INVESTIGACIÓN BÁSICA**

También recibe el nombre de investigación pura, teórica o dogmática. Se caracteriza porque parte de un marco teórico y permanece en él; la finalidad radica en formular nuevas teorías o modificar las existentes, en incrementar los conocimientos científicos o filosóficos, pero sin contrastarlos con ningún aspecto práctico.

Nuestro tema, “Complicaciones por la automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas” es una investigación básica en la

cual podemos ampliar nuestros conocimientos y así poder llevar a cabo una buena investigación, sobre distintas opiniones que nos dan algunos autores sobre el tema, vimos que es más grande el número de casos de automedicación en mujeres de 35 a 50 años ya que en este rango de edad son más vulnerables en recibir información de vías de publicidad. Por lo mismo este problema de automedicación suele ser grave porque repercuten en familiares, ya que ellas son las que recetan ciertos medicamentos ya aplicados anteriormente, cabe mencionar que esto es debido a algunos cambios como por ejemplo: cambios de conducta, estrés o depresión.

### **3.1.2.-INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL:**

Este tipo de investigación es la que se realiza, como su nombre lo indica, apoyándose en fuentes de carácter documental, esto es, en documentos de cualquier especie.

Esta investigación es de tipo documental, ya que necesitamos acceder a consultas en internet, documentos, libros, etc.; para obtener información del tema con base en distintos autores para enriquecer el marco de referencia de la investigación el tema de complicaciones por la automedicación con AINES.

### **3.1.3.- INVESTIGACIÓN EXPLICATIVA:**

Mediante este tipo de investigación, que requiere la combinación de los métodos analítico y sintético, en conjugación con el deductivo y el inductivo, se trata de responder o dar cuenta de los porqué del objeto que se investiga.

La investigación explicativa es aquel tipo de estudio que explora la relación causal, es decir, no solo busca describir o acercarse al problema objeto de investigación, sino que prueba encontrar las causas del mismo.

## **3.2.- DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN**

### **3.2.1.-DE CAMPO**

Este tipo de investigación se apoya en informaciones que provienen entre otras, de entrevistas, cuestionarios, encuestas y observaciones.

Nuestra investigación es de campo, ya que luego de haber observado y cuantificado nuestra población de mujeres de 35 a 50 años en Lázaro Cárdenas, salimos a realizar encuestas, y los invitamos a una reunión informativa para darles a conocer las repercusiones de automedicarse con AINES.

### **3.2.2.-TRANSVERSAL**

Son estudios diseñados para medir la prevalencia de una exposición y/o resultado en una población definida y en un punto específico de tiempo. No involucran seguimiento.

Nuestra investigación es de tipo transversal ya que se realiza únicamente una serie de entrevistas en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas, con el fin de recolectar información y así registrar y procesar los resultados, para poder realizar el análisis de forma cualitativa y cuantitativa, pero sin dar continuidad a los resultados.

## **3.3. POBLACIÓN.**

### **3.3.1. DELIMITACIÓN ESPACIAL.**

#### **3.3.1.1. MACRO LOCALIZACIÓN.**

La localidad de Lázaro Cárdenas está situado en el Municipio de Chicomuselo en el Estado de Chiapas, hay 1321 habitantes. En la lista de los pueblos más poblados de todo el municipio, es el número 4 del ránking. Lázaro Cárdenas está a 600 metros de altitud, su clima es cálido. Se encuentra a 4.2 kilómetros, en dirección Noreste, del municipio de Chicomuselo, la cual tiene la mayor

población dentro del municipio. En la localidad hay 654 hombres y 667 mujeres. El ratio mujeres/hombres es de 1,020, y el índice de fecundidad es de 2.64 hijos por mujer. Del total de la población, el 0,08% proviene fuera del Estado de Chiapas. El 6,21% de la población es analfabeta.

El grado de escolaridad es del 6.14. En el año 2005, en Lázaro Cárdenas había 1286 habitantes. Es decir, ahora hay 35 personas más (una variación de 2,72%). De ellas, hay 18 hombres más (una variación de 2,83%), y 17 mujeres más (una variación de 2,62%). El 28,24% de la población mayor de 12 años está ocupada laboralmente.

En Lázaro Cárdenas hay 316 viviendas. De ellas, el 99,64% cuentan con electricidad, el 90,00% tienen agua entubada, el 96,07% tiene excusado o sanitario, el 78,57% radio, el 86,79% televisión, el 79,64% refrigerador, el 47,14% lavadora, el 18,57% automóvil, el 4,64% una computadora personal, el 7,14% teléfono fijo, el 43,93% teléfono celular, y el 2,14% Internet.

(mexico.pueblosamerica)

### **3.3.1.2. MICRO LOCALIZACIÓN.**

Para efectos de nuestra investigación, el estudio se focaliza en Lázaro Cárdenas, Municipio de Chicomuselo, Chiapas, cuenta con un total de 1321 habitantes.

Colindancias de Lázaro Cárdenas:

Al este: con el barrio san juan rio verde.

Al oeste: con el barrio los cruces

Al sur: con Chicomuselo.

Al norte: con la colonia Emiliano Zapata

Se realizó una entrevista la encargada de la casa de salud con la finalidad de recaudar datos importantes para el avance de este trabajo.

### **3.3.2. UNIVERSO O POBLACIÓN.**

La población de la investigación denominada “complicaciones por la automedicación con AINES vía oral “está conformada por: mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas”. El tamaño de la población es de 64 mujeres.

### **3.4. MUESTRA.**

Para la presente investigación la muestra es de tipo no probabilística, ya que para el cálculo de su tamaño no se utilizan formulas estadísticas, dicho tamaño se define de acuerdo al criterio del investigador.

El tamaño de la muestra de la tesis “complicaciones por la automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas” es de 26, ya que se está tomando el 40% de una población de 64 mujeres. Por lo que durante el periodo junio 2020 aplicamos 26 encuestas a mujeres de 35 a 50 años para conocer más acerca de las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral.

### **3.5. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE LA RECOLECCION DE DATOS.**

Existen tres técnicas de recolección de datos, que una vez ejecutadas y al combinarse sus resultados, permiten realizar el análisis de datos hasta que estos se conviertan en información.

Este proceso permite al investigador, comprobar la hipótesis y diseñar su marco metodológico y/o propuestas de mejora. La información utilizada en esta tesis denominada “Complicaciones por la automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas”, fue obtenida de diferentes fuentes que se detallan a continuación.

#### **3.5.1.-INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA:**

Obtuvimos información en internet, libros y de diferentes autores.

### **3.5.2.-APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN:**

Para efectos de la recolección de datos se aplicaron un total de 26 encuestas a mujeres de 35 a 50 años que viven la colonia Lázaro Cárdenas, Municipio de Chicomuselo.

DE LA TESIS DENOMINADA “COMPLICACIONES POR LA AUTOMEDICACION CON AINES VIA ORAL EN MUJERES DE 35 A 50 AÑOS DE LAZARO CARDENAS”.

Los alumnos de 9º cuatrimestre de la Lic. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis.

Por lo cual solicitamos a Usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial

DATOS GENERALES Marque con una X en la respuesta que Usted considere correcta.

Fecha: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_

Procedencia: \_\_\_\_\_

Estado civil: ( ) soltera ( ) casada ( ) viuda ( ) unión libre

Escolaridad: ( ) primaria ( ) secundaria ( ) preparatoria ( ) universidad

Número de hijos: \_\_\_\_\_

1. ¿Sabe Usted que es la automedicación? a) Si b) No

2. ¿Alguna vez se ha automedicado con antiinflamatorios? a) Si b) No

3. ¿Con que frecuencia ha tomado antiinflamatorios no esteroideos sin preinscripción medica? a) Habitualmente b) Rara vez c) Nunca
4. ¿Quién le recomienda las medicinas cuando se enferma? a) El farmacéutico b) Un familiar c) Yo mismo d) Un vecino
5. ¿Porque razón toma antiinflamatorios sin prescripción médica? a) No tiene tiempo para ir al médico b) Problemas económicos c) Molestia leve d) Ahorro de tiempo
6. ¿Para cuál de las siguientes molestias ha tomado antiinflamatorios? a) Fiebre b) Cefalea c) Dolor menstrual d) Dolor de huesos e) Todas las anteriores:
7. ¿Qué tipo de medicamento (AINES) toma mayormente sin prescripción médica? a) Ibuprofeno b) Naproxeno c) Diclofenaco d) Paracetamol e) Todas las anteriores:
8. ¿En qué forma farmacéutica consume los antiinflamatorios sin prescripción médica? a) Tabletas b) Inyecciones c) Pomadas d) Cápsulas
9. ¿Cómo se enteró usted para qué sirve el medicamento (AINES)? a) Television b) Radio c) Internet d) Otros: \_\_\_\_\_
10. ¿Qué consecuencias a largo plazo cree Usted que le puede causar una automedicación?  
a) Cirrosis hepática b) Ulceras gástricas c) Ninguna

### **3.5.3.-APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A EXPERTOS:** **ENTREVISTA A UN MEDICO**

Los alumnos de 9º cuatrimestre de la LIC. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis “Complicaciones por la automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas”.

Por lo cual solicitamos a Usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

A continuación se presenta el cuestionario realizado en la entrevista al médico: Cindy Lizeth de los Santos Candelaria.

1. ¿Para usted que es la automedicación?
2. ¿Qué son los AINES y cuáles son sus funciones?
3. ¿Por qué cree que las mujeres se automedican con AINES vía oral?
4. ¿Cuáles son los efectos secundarios de una automedicación con AINES?
5. ¿Qué complicaciones puede traer una automedicación con AINES vía oral?
6. ¿Por qué es importante conocer las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral?
7. ¿Qué recomendaciones le daría a las mujeres para no automedicarse?
8. ¿Qué opina usted de nuestra hipótesis? Cuanto mayor sea la información sobre las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral, menor será la incidencia de esta práctica.

#### ENTREVISTA A UN ENFERMERO

Los alumnos de 9º cuatrimestre de la LIC. En Enfermería de la Universidad del Sureste, estamos realizando una investigación con motivo de la elaboración de nuestra tesis “Complicaciones por la automedicación con AINES vía oral en mujeres de 35 a 50 años de Lázaro Cárdenas”.

Por lo cual solicitamos a Usted pueda colaborar respondiendo las siguientes preguntas.

Agradecemos su participación y le aseguramos que los datos obtenidos serán tratados de forma confidencial.

A continuación se presenta el cuestionario realizado en la entrevista al: Lic. Ervin Silvestre Castillo.

1. ¿Para usted que es la automedicación?
2. ¿Qué son los AINES y cuáles son sus funciones?
3. ¿Por qué cree que las mujeres se automedican con AINES vía oral?
4. ¿Cuáles son los efectos secundarios de una automedicación con AINES?
5. ¿Qué complicaciones puede traer una automedicación con AINES vía oral?
6. ¿Cuáles son las causas de una automedicación con AINES vía oral?
7. ¿Cuáles son las medidas preventivas para evitar una automedicación con AINES vía oral?
8. ¿Qué opina usted de nuestra hipótesis? Cuanto mayor sea la información sobre las complicaciones de la automedicación con AINES vía oral, menor será la incidencia de esta práctica.

## **CAPÍTULO IV: ANÁLISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.**

### **4.2.-PRESENTACIÓN DE RESULTADOS**

#### **4.2.1.-RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA MUESTRA DE LA POBLACIÓN**

#### **4.2.2.-RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DE ENTREVISTAS A EXPERTOS.**

##### **4.2.2.1.-DEL PRIMER EXPERTO**

##### **4.2.2.2.-DEL SEGUNDO EXPERTO**

#### **4.2.3.-RESULTADOS Y LOGROS DE LOS OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

##### **4.2.3.1.-DEL OBJETIVO GENERAL**

##### **4.2.3.2.-DE LOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

### **MARCO METODOLÓGICO: SUGERENCIAS O PROPUESTAS DE MEJORA**

COMPLICACIONES POR LA AUTOMEDICACIÓN CON AINES VÍA ORAL EN MUJERES DE 35 A 50 AÑOS DE LÁZARO CÁRDENAS.

### **2.-COMUNIDAD EN LA QUE SE REALIZA LA INTEVENCION.**

Nosotras iremos a la colonia de Lázaro Cárdenas, municipio de Chicomuselo.

### **3.-DESCRIPCION DE LA POBLACION DE ESTUDIO.**

Iremos a la colonia Lázaro Cárdenas y citaremos principalmente a mujeres amas de casa de 35 a 50 años.

### **4.- DESCRIPCION INICIAL DEL ESTUDIO.**

Los AINES (Antiinflamatorios no esteroideos) son un grupo variado y químicamente heterogéneo de fármacos principalmente antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos, por lo que reducen los síntomas de la inflamación, el dolor y la fiebre respectivamente.

La automedicación es un problema común en nuestra sociedad, en el cual las mujeres sin prescripción médica hace uso de un medicamento, tomando la iniciativa de recetarse por sí mismo, sin conocer las consecuencias que esto puede generar en ella como; disminución en la efectividad y aún más grave una intoxicación del organismo.

Los motivos que llevan a las mujeres a consumir estos medicamentos sin que un especialista se las haya recetado, algunos de ellos son los siguientes: medios de comunicación, terceras personas, falta de economía o porque no les gusta ir al doctor. Pero lo que ellas no saben, es que automedicarse por si solas, puede traerles consecuencias leves o severas sobre el organismo ya que muchas veces se toman medicamentos que no ayudan al cuerpo a combatir la enfermedad. Algunas de las complicaciones graves que puede causar un automedicación son: anemia, perforaciones, obstrucción y diverticulitis (inflamación o infección en uno o más de los pequeños sacos del tracto digestivo). Así como también lo más común la cirrosis hepática. Y las mujeres que consumen AINES a largo plazo pueden llegar a desarrollar daño a la mucosa intestinal, incluyendo un aumento de la permeabilidad intestinal e inflamación intestinal.

## **5.-PROPUESTA DE MEJORA**

El equipo de investigadores decide acudir a la colonia Lázaro Cárdenas, municipio de Chicomuselo, en la fecha 01 de julio del 2020. Citaremos principalmente a mujeres amas de casa de 35 a 50 años, en el lugar que ocupa la casa de salud.

Les enseñaremos a través de sesiones informativas acerca del tema automedicación con AINES. La sesión informativa tendrá una duración de 50 minutos. Para realizar estas sesiones informativas con las mujeres de 35 a 50 años, diseñamos un material basado en trípticos, para así repartirlos a cada una de ellas.

## **CONCLUSIÓN**

1. La automedicación es una práctica común que involucra de forma relevante los factores demográfico, económico y social.
2. De acuerdo al factor demográfico, la automedicación ha sido considerada principalmente por mujeres de 35 a 50 años de edad.
3. La tendencia a la automedicación en cuanto al factor económico se presenta por falta de dinero para consultar a un médico y falta de información de las reacciones adversas o complicaciones de los AINES que se puedan presentar.
4. De acuerdo al factor social estas mujeres del rango de edad (35 a 50 años) se automedican influenciados por vecinos principalmente en vías de publicidad en diferentes medios, lo más frecuente es la televisión en las que comprueban cierto resultado a cualquier dolencia que tengan y las recetan a otros familiares de usar ciertos medicamentos para las dolencias que ellos anteriormente han experimentado.
5. Los AINES más frecuentes y utilizados son el naproxeno, ibuprofeno, paracetamol, lo cual que el ibuprofeno, ácido acetilsalicílico y metamizol son de mayor presencia de reacciones adversas.

## **BIBLIOGRAFÍA**

(2000). En *diccionario general Mosby*.

Aisa, A. P. (septiembre de 2012). efectos secundarios de los antiinflamatorios no esteroideos. marbella malaga.

CASTAÑEDA RODRÍGUEZ, J. V. (septiembre-diciembre de 2014). PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL SANTA ISABEL, ELPORVENIR- TRUJILLO. SETIEMBRE-DICIEMBRE 2014.

(s.f.). Farmacología general. En A. H. Chavez, *farmacología general* (págs. 196-197).

- Margarita Jara Arévalo, L. J. (2011). Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y. Cuencar, Ecuador.
- mendez, j. s. (2 de abril de 2019). *gasto en medicamento*. Obtenido de gasto en medicamento: <https://ciep.mx/gasto-en-mdecaamentos>
- psicologia y mente*. (s.f.). Obtenido de psicologia y mente: <https://www.google.com/search?=clasificacion+de+familias+de+farmacos>
- Quintero, N. G. (29 de julio de 2013). *El universal*. Obtenido de El universal: Organización Mundial de la Salud. El rol de los farmacéuticos en el auto-cuidado y la automedicación. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 1998. Disponible en: <http://www.who.int/medicinedocs/en/d/Jwhozip32e/3.3.html#Jwhozip32e.3.3>
- Rosa, Z. A. (2019). FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON AINES EN PACIENTES AMBULATORIOS DEL DISTRITO DE TIABAYA 2019.
- Salud, B. (2 de noviembre de 2011). Obtenido de [www.bbc.com/mundo/noticias/2011/11/111102\\_epidemia\\_analgescos\\_eeuu\\_men](http://www.bbc.com/mundo/noticias/2011/11/111102_epidemia_analgescos_eeuu_men)
- semana 33- secretaria de salud*. (2017). Obtenido de semana 33- secretaria de salud: <http://salud.edomex.gob.mx/cevece/documentos/difusion/tripticos/2017/Semana%2033.pdf>

## **ANEXOS**