

# **AVANCE DE TESIS**

**TALLER DE ELABORACION DE TESIS**  
**ING. ANGELA ZAVALETA**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**María Elizabeth Cruz Rodríguez**

**Jessica Velázquez Ortiz**

**Karla Isabel Zunún Ortiz**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. Cuatrimestre “D” Enfermería**  
**semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**04 de junio de 2020.**

### 3.6 “MARCO METODOLÓGICO” (PROPUESTAS DE MEJORA)

#### “PREVENCION DE CANCER DE MAMA EN MUJERES DE 30 - 40 AÑOS”

Acudiremos a la Colonia El Portal, ubicada a 5.3 kilómetros, en dirección Este, de la cabecera de Frontera Comalapa Chiapas, donde cuenta con 489 hombres y 513 mujeres

Citaremos a Mujeres de 30- 40 años de edad, de condición social media y baja de diferentes ocupaciones (amas de casa, profesionistas, etc.).

Dado a la problemática de esta enfermedad que cobra miles de vidas de mujeres y afecta a 60,000 mexicanas que resultan diagnosticadas con este padecimiento anualmente.

El cáncer de mama es uno de los que más comúnmente se presenta en las mujeres de nuestro medio.

Es la segunda causa de mortalidad más común en el mundo, después de las enfermedades cardiovasculares y cerca del 70% de las muertes por cáncer se registran en países de ingresos medios y bajos.

Del 2003 a 2010 se diagnosticaron con este cáncer 4.4 millones de mujeres, cifra que incluso podría resultar subestimada. Tal enfermedad puede conllevar un largo periodo de agonía para los que están afectados por ella y sus familias, y tiene importantes repercusiones sociales, económicas y problemas de salud.

Se estima que, entre 2000 y 2020, la incidencia mundial del cáncer se multiplicará por dos y que aproximadamente en 2030 se triplicará, lo que se supondrá una considerable carga adicional para los sistemas de salud y con ello los costos de la atención sanitaria.

Sumado a dicha problemática, uno de los factores más lamentables en nuestro país es la situación de insuficiencia de hospitales y centros de atención para pacientes con este padecimiento (tercer nivel de atención).

La propuesta de mejora se llevara a cabo en la unidad médica rural, de la colonia El Portal se realizara una conferencia de 90 minutos con todas las mujeres de 30-40 años, respaldadas con diapositivas, lonas, periódico mural y trípticos, también se llevara a cabo un taller donde se realizara la técnica de autoexploración.