

Avance III del capítulo 3 de tesis

Taller de elaboración de tesis

Lic. Ángela Zavaleta

Presenta: Rubicela Morales Ramírez

Grupo: "D" Cuatrimestre:"9" Modalidad: Licenciatura en enfermería

Frontera Comalapa Chiapas a 07 de junio de 2020

COMPLICACIONES POR LA AUTOMEDICACIÓN CON AINES VÍA ORAL EN MUJERES DE 35 A 50 AÑOS DE LÁZARO CÁRDENAS.

2.-COMUNIDAD EN LA QUE SE REALIZA LA INTERVENCION.

Nosotras iremos a la colonia de Lázaro Cárdenas, municipio de Chicomuselo.

3.-DESCRIPCION DE LA POBLACION DE ESTUDIO.

Iremos a la colonia Lázaro Cárdenas y citaremos principalmente a mujeres, amas de casa de 35 a 50 años.

4.- DESCRIPCION INICIAL DEL ESTUDIO.

Los AINES (Antiinflamatorios no esteroideos) son un grupo variado y químicamente heterogéneo de fármacos principalmente antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos, por lo que reducen los síntomas de la inflamación, el dolor y la fiebre respectivamente.

La automedicación es un problema común en nuestra sociedad, en el cual las mujeres sin prescripción médica hace uso de un medicamento, tomando la iniciativa de recetarse por sí mismo, sin conocer las consecuencias que esto puede generar en ella como; disminución en la efectividad y aún más grave una intoxicación del organismo.

Los motivos que llevan a las mujeres a consumir estos medicamentos sin que un especialista se las haya recetado, algunos de ellos son los siguientes: medios de comunicación, terceras personas, falta de economía o porque no les gusta ir al doctor. Pero lo que ellas no saben, es que automedicarse por si solas, puede traerles consecuencias leves o severas sobre el organismo ya que muchas veces se toman medicamentos que no ayudan al cuerpo a combatir la enfermedad. Algunas de las complicaciones graves que puede causar un automedicación son: anemia, perforaciones, obstrucción y diverticulitis (inflamación o infección en uno o más de los pequeños sacos del tracto digestivo). Así como también lo más común la cirrosis hepática. Y las mujeres que consumen AINES a largo plazo pueden llegar a desarrollar daño a la mucosa intestinal, incluyendo un aumento de la permeabilidad intestinal e inflamación intestinal.

5.-PROPUESTA DE MEJORA

El equipo de investigadores decide acudir a la colonia Lázaro Cárdenas, municipio de Chicomuselo, en la fecha 01 de julio del 2020. Citaremos principalmente a mujeres amas de casa de 35 a 50 años, en el lugar que ocupa la casa de salud.

Les enseñaremos a través de sesiones informativas acerca del tema automedicación con AINES. La sesión informativa tendrá una duración de 50 minutos. Para realizar estas sesiones informativas con las mujeres de 35 a 50 años, diseñamos un material basado en trípticos, para así repartirlos a cada una de ellas.