

Efectos secundarios

Los efectos secundarios mas comunes por los AINES son:

- Malestar estomacal (sangrado, ulceras).
- Problemas renales.
- Problemas cardiacos (HTA e infartos cardiacos y cerebrales).
- Mayor riesgo de hemorragias.

Los AINES también pueden causar una reacción alérgica grave.

POR LO TANTO, NO LOS USES, A MENOS QUE TU MEDICO TE LO INDIQUE.



Prevención

Aunque no presentemos ningún problema de salud, es importante que acudamos al medico , al menos tres veces al año, para realizarnos un revisión general.

Mientras mas este un medico al tanto de su salud, mejor podrá identificar los problemas de salud o incluso predecirlos, y así evitar automedicarse.

Y RECUERDA:

LOS MEDICAMENTOS NO SON CARAMELOS, NO TE AUTOMEDIQUES



COMPLICACIONES POR LA AUTOMEDICACION CON AINES VIA ORAL EN MUJERES DE 35 A 50 AÑOS DE LAZARO CARDENAS.



¿Qué es la automedicación?

La automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin preinscripción médica.

¿Qué son los AINES?

Los antiinflamatorios no esteroideos son un grupo variado y químicamente heterogéneo de fármacos principalmente antiinflamatorios, analgésicos y antipiréticos, por lo que reducen los síntomas de la inflamación, el dolor y la fiebre respectivamente. Entre los cuales se encuentran el paracetamol, ibuprofeno, ketorolaco, naproxeno, ketoprofeno, diclofenaco, entre otros.



¿Porque las personas se automedican?



Una persona empieza a automedicarse por varios motivos:

- Poco tiempo para ir al medico.
- Consejos de terceras personas
- Anuncios en la televisión.
- Conocimiento del medicamento.
- Molestia leve.

Las principales razones para hacerlo son la falta de acceso a los servicios de salud y el nivel socioeconómico de las personas.

Riesgos a la salud por la automedicación con AINES.

- Toxicidad: efectos secundarios, reacciones adversas
- Falta de efectividad.
- Intoxicación del organismo.
- Dependencia o adicción.

El consumo en exceso o irresponsable de medicamentos, puede producir desde gastritis hasta la muerte.

