

**MAPA CONCEPTUAL
PRACTICAS PROFESIONALES
LIC. VICTOR HUGO TORRES**

ESGUINCE Y LUXACIÓN

PRESENTA EL ALUMNO:

KARLA ISABEL ZUNÚN ORTIZ

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

9no. CUATRIMESTRE "D" SEMI ESCOLARIZADO

Frontera Comalapa, Chiapas

22 de mayo de 2020

ESGUINCE

Es una lesión de ligamentos, al tejido que conecta dos o más huesos en una articulación que resulta cuando este se distiende o se rompe.

CARACTERISTICAS

- Dolor
- Inflamación
- Impotencia funcional

- Su tiempo de recuperación varía en función de la gravedad y la crónica de la lesión.

- Son más comunes en tobillo, codo, muñeca, pulgar, cuello y algunas zonas como la columna vertebral

CAUSAS

Las causas son diversas. Algunas caídas, torceduras o golpes

Puedes desplazar la articulación de su posición normal distendiendo o rompiendo los ligamentos que mantienen la articulación

CLASIFICACION

Esguinces benignos:

Corresponden a un estiramiento violento de los ligamentos pero sin verdadera rotura o arrancamiento

Esguinces graves:

Se caracterizan por la producción de un desgarre o u arrancamiento de los ligamentos, esto da lugar a movimientos articulares exagerados.

GRADO I

Rotura menos del 5% de fibras



GRADO II

Rotura del 40-50 % de las fibras



GRADO III

Rotura completa de ligamentos

LUXACIÒN



Se produce cuando las zonas de contacto de los huesos en las articulación se desplaza una con respecto a la otra pierden el contacto normal. Con las luxaciones suelen desgarrarse uno o más ligamentos.

SINTOMAS

- Dolor muy agudo
- Deformidad (comparar con el miembro sano)
- Impotencia funcional muy manifiesta

SE PRODUCE POR:

- Traumatismo
- Directo
- Tracción Muscular
- Otras. (Alteración de la elasticidad articular)

CLASIFICACION

-Completas: Pérdida total del cartílago articular, las superficies articulares de la articulación están totalmente separadas.

-Incompletas: las superficies articulares no están completamente separadas.

-Abiertas: Se acompañan de heridas en la piel.

-Cerradas: La piel cubre toda la articulación lesionada, no hay pérdida de continuidad de la piel.

TRATAMIENTO

- Reposo
- Hielo
- Compresión y elevación del Miembro
- Radiografía
- Anestesia General o local
- Fisioterapia