

**MAPA CONCEPTUAL  
PRACTICAS PROFESIONALES  
LIC. VICTOR HUGO TORRES**

**ESGUINCE Y LUXACIÓN**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**KARLA ISABEL ZUNÚN ORTIZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**9no. CUATRIMESTRE "D" SEMI ESCOLARIZADO**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**22 de mayo de 2020**

# ESGUINCE

Es una lesión de ligamentos, al tejido que conecta dos o más huesos en una articulación que resulta cuando este se distiende o se rompe.

## CARACTERISTICAS

- Dolor
- Inflamación
- Impotencia funcional

- Su tiempo de recuperación varía en función de la gravedad y la crónica de la lesión.

- Son más comunes en tobillo, codo, muñeca, pulgar, cuello y algunas zonas como la columna vertebral

## CAUSAS

Las causas son diversas. Algunas caídas, torceduras o golpes

Puedes desplazar la articulación de su posición normal distendiendo o rompiendo los ligamentos que mantienen la articulación

## CLASIFICACION

Esguinces benignos:

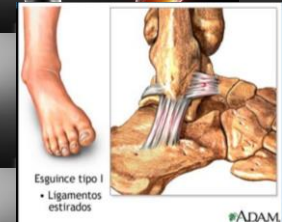
Corresponden a un estiramiento violento de los ligamentos pero sin verdadera rotura o arrancamiento

Esguinces graves:

Se caracterizan por la producción de un desgarre o u arrancamiento de los ligamentos, esto da lugar a movimientos articulares exagerados.

## GRADO I

Rotura menos del 5% de fibras



## GRADO II

Rotura del 40-50 % de las fibras



## GRADO III

Rotura completa de ligamentos

# LUXACIÒN



Se produce cuando las zonas de contacto de los huesos en las articulación se desplaza una con respecto a la otra pierden el contacto normal. Con las luxaciones suelen desgarrarse uno o más ligamentos.

## SINTOMAS

- Dolor muy agudo
- Deformidad (comparar con el miembro sano)
- Impotencia funcional muy manifiesta

## SE PRODUCE POR:

- Traumatismo
- Directo
- Tracción Muscular
- Otras. (Alteración de la elasticidad articular)

## CLASIFICACION

**-Completas:** Pérdida total del cartílago articular, las superficies articulares de la articulación están totalmente separadas.

**-Incompletas:** las superficies articulares no están completamente separadas.

**-Abiertas:** Se acompañan de heridas en la piel.

**-Cerradas:** La piel cubre toda la articulación lesionada, no hay pérdida de continuidad de la piel.

## TRATAMIENTO

- Reposo
- Hielo
- Compresión y elevación del Miembro
- Radiografía
- Anestesia General o local
- Fisioterapia