

**NOMBRE DEL TRABAJO**

**ENSAYO**

**TEMA**

**ESQUELETO HUMANO**

**NOMBRE DE LA MATERIA**  
**PRÁCTICAS PROFESIONALES**

**CATEDRATICO**  
**LIC. VICTOR HUGO TORRES**

**ALUMNA**  
**ELIZABETH CRUZ RODRÍGUEZ**

**CUATRIMESTRE: 9°**  
**GRUPO: "D"**

**FRA, COMALAPA CHIAPAS. 29 DE MAYO DEL 2020**

## **INTRODUCCIÓN**

¿Qué es el esqueleto humano? ¿Cuáles son sus funciones? ¿Cuál es su estructura?

El presente trabajo se ha realizado con el fin de analizar y reflexionar la importancia que tiene el cuerpo humano por su funcionamiento tan impactante que tiene, Sus componentes y funciones principales, ya que los huesos cumplen funciones fundamentales como son: proporcionar sostén, protección, participar en el metabolismo de diversos minerales, como el calcio o el fósforo, y en la formación de la sangre, proceso en el que está involucrada la médula ósea interior de algunos huesos en el organismo.

En fin el esqueleto humano con sus diversas funciones es necesario reconocer su gran labor.

# DESARROLLO

## ESQUELETO HUMANO

Primeramente podríamos descifrar el concepto de lo que es el esqueleto humano: es el conjunto total y organizado de piezas óseas (huesos) que proporciona al cuerpo humano una firme estructura.

Un hueso es el resultado del trabajo de diferentes tejidos: hueso (o tejido óseo), cartílago, tejido conectivo denso, epitelio, tejido adiposo y tejido nervioso. Por tal motivo, se considera que cada hueso es un órgano. El tejido óseo es un tejido vivo complejo y dinámico que experimenta un proceso continuo llamado remodelación (formación de tejido óseo nuevo y destrucción simultánea del hueso precedente). Todo el armazón de huesos con sus cartílagos, así como con los ligamentos y los tendones, constituye el sistema esquelético.

El esqueleto humano está formado por 300 huesos en la niñez y 206 huesos en la edad adulta, este se divide en dos grupos que son el esqueleto axial y el esqueleto apendicular. Los huesos del esqueleto apendicular facilitan los movimientos, mientras que los huesos del esqueleto axial protegen órganos internos.

El axial está formado por 80 huesos que son: 8 huesos del cráneo (1 frontal, 2 parietales, 2 temporales, 1 occipital, 1 esfenoides, 1 etmoides).

14 de la cara, (2 nasales, 2 maxilares, 2 zigomáticos, 1 mandíbula, 2 lacrimales, 2 palatinos, 2 cornetes, 1 vómer) 1 hueso hioides, 6 huesillos auditivos.

26 de la columna vertebral, (7 cervicales, 12 torácicas, 5 lumbares, 1 sacro, 1 coxis) 1 esternón, y 24 costillas, (14 verdaderas, 6 falsas, 4 flotantes).

El esqueleto apendicular está formado por 126 huesos y son: en las cinturas escapulares: 2 clavículas, 2 escapulas.

Extremidades superiores: 2 humeros, 2 cubitos, 2 radios, 16 carpos, 10 metacarpianos, 28 falanges.

Extremidades inferiores: 2 Huesos coxales, 2 fémures, 2 rotulas, 2 perones, 2 tibias, 14 tarsos, 10 metatarsos, 28 falanges.

## **LAS FUNCIONES BÁSICAS DEL SISTEMA ESQUELÉTICO**

El esqueleto humano o sistema óseo constituye aproximadamente el 18% del peso corporal, y también desempeña seis funciones básicas:

**1: sostén:** los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.

**2: protección:** los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al Encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.

**3: movimientos:** la mayoría de los músculos se fija a los huesos, cuando se contraen, fracciona de estos para producir el movimiento.

**4: homeostasis de mineral (almacenamiento y liberación):** el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a Los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.

**5: producción de células sanguíneas:** en la médula ósea roja (tejido conectivo especializado)

Se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.

**6: almacenamiento de triglicéridos:** la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.

## **ESTRUCTURA DE LOS HUESOS.**

La estructura de los huesos se clasifican según su forma y función en cinco tipos, largos, cortos, planos, irregulares, sesamoideos. El fémur es un ejemplo de hueso largo. El hueso frontal es un hueso plano. La rótula, es un hueso sesamoideo. Los huesos carpianos (de la mano) y tarsianos (de los pies) son ejemplos de huesos cortos.

Un hueso largo (como el fémur o el húmero) consta de las siguientes partes:

**1- Diáfisis:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.

**2- Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.

**3- Metáfisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.

**4- Cartílago articular:** es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la Epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.

**5- Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, Colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y Ligamentos.

**6- Cavity medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.

**7- Endostio:** es la capa que recubre la cavity medular, y contiene células formadoras de hueso.

Es así como está formado el esqueleto humano, con diferentes funciones y estructuras para realizar la labor de mantenernos de pie.

## **CONCLUSIÓN**

Los huesos son los que dan forma a nuestro cuerpo, y así nos brinda la capacidad de estar de pie, caminar, o cualquier actividad física, Sin nuestro complejo esqueleto humano no seríamos nada. Ya que los huesos se mueven juntos, para así todos los seres humanos ser capaces de efectuar cualquier movimiento posible.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Antología de la universidad del sureste.

Libro principios de anatomía y fisiología (Tortora y Derrickson edición 13 pág. 183)