

PRACTICAS PROFESIONALES

ENSAYO

LIC: VICTOR TORES CALDERON

PRESENTA: VIVIAN YAZMIN BRAVO DOMINGUEZ

Grupo: "D" cuatrimestre: "9" modalidad: Lic. En enfermería

Frontera Comalapa Chiapas a 30 de mayo del 2020

EL ESQUELETO HUMANO

El esqueleto humano está compuesto por 206 huesos

Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso. Representa alrededor del 12 % del peso total del cuerpo humano. Los huesos se unen entre sí mediante articulaciones y están estrechamente unidos a ligamentos, tendones, y músculos.

El esqueleto, también llamado sistema esquelético o sistema óseo, forma junto con el sistema muscular el aparato locomotor.

Las principales funciones son:

- **Sostén mecánico y mantenimiento postural:** El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible sostenerse sobre sus pies.
- **Movimiento:** Las uniones entre dos huesos adyacentes (articulaciones) hacen posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción a los tendones de los músculos.
- **Protección:** El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos. De esta forma los huesos que forman el cráneo protegen el encéfalo, las vértebras de la columna vertebral sirven de protección a la médula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones, el corazón y los grandes vasos sanguíneos del tórax.
- **Almacén metabólico:** funcionando como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.
- **Producción de células sanguíneas:** Tiene lugar en la médula ósea roja que se encuentra en el interior de algunos huesos.

Los huesos que forma el esqueleto constan de varias partes:

- **Diáfisis.** Se llama diáfisis a la porción central o cuerpo de los huesos largos.
- **Epífisis.** Se llama epífisis a cada uno de los extremos de los huesos largos.

- **Metáfisis.** Se llama metáfisis a una zona intermedia de los huesos largos que está situada entre la zona central (diáfisis) y los extremos (epífisis).
- **Cartílago articular.** Es una estructura formada por tejido cartilaginoso que se interpone entre los extremos de dos huesos adyacentes, permitiendo el deslizamiento de las superficies en contacto gracias a que presenta un coeficiente de fricción muy bajo. No tiene vasos sanguíneos y se nutre a través de las moléculas del líquido sinovial que penetran en su superficie. Está formado por células especializadas llamadas condrocitos y una matriz extracelular compuesta por fibras de colágeno tipo II.
- **Periostio.** Membrana de tejido conectivo fibrosa y resistente que cubre los huesos por su superficie externa.
- **Cavidad medular.** Es un espacio sin tejido óseo ubicado en la zona central de la diáfisis de los huesos largos. La cavidad medular esta rellena por médula ósea amarilla, tejido formado por células adiposas que almacenan importantes cantidades de triglicéridos que suponen una reserva energética. No debe confundirse la médula ósea amarilla con la médula ósea roja, también presente en los huesos, que tiene la función de producir las células sanguíneas.
- **Endostio.** Membrana delgada del tejido conjuntivo que tapiza la superficie interior de la cavidad medular de los huesos largos.